

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Nowości

Bestsellery

Zamów drukowany katalog

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

## Związek z mężczyzną po przejściach. Wszystko co powinnaś wiedzieć o rozwiedzionych facetach.

Autor: Christie Hartman

Tłumaczenie: Marek Marczak

ISBN: 978-83-246-1345-8

Tytuł oryginału: [Dating the Divorced Man: Sort Through the Baggage to Decide If He](#)

Format: A5, stron: 256



### Jak ich rozgryźć i co ich gryzie?

O czym marzy dziewczyna, gdy dorastać zaczyna? Zazwyczaj jej marzenia krążą wokół jakiegoś księcia z bajki. Kilku na milion udaje się nawet spotkać taki cud natury. Inne muszą zmagać się z... trochę mniejszymi cudami. Jeśli nie uda nam się zdobyć mężczyzny w pierwszym rzucie, pozostaje rozejrzeć się po wyprzedających. Wówczas narażasz się na nieco większe ryzyko. Pewnie nigdy wcześniej nie przyszedłoby Ci do głowy, że zaczniesz spotykać się z rozwodnikiem. Skoro jednak według statystyk co czwarte małżeństwo zawarte w ostatnich latach w Polsce skazane jest na porażkę, szanse, że spotkasz kogoś takiego na swej drodze, poważnie wzrastają.

Mężczyzna z przeszłością to dla kobiety spore wyzwanie. Zwykle ma on za sobą nie tylko nieudane małżeństwo, ale również dziecko, alimenty i niejednokrotnie pogmatwaną sytuację emocjonalną. Jeśli nie chcesz, by Twoje życie stało się równie skomplikowane, przekonaj się, czy jesteś gotowa na taki związek. A może wcale mu nie zależy na długotrwałej relacji? Może poszukuje tylko niezobowiązującej zabawy czy dowartościowania? Sprawdź, na co powinnaś się przygotować. Jakie zachowania i nawyki możesz zaakceptować, a które musisz koniecznie odrzucić.

Ta książka powstała po to, byś:

- nauczyła się błyskawicznie rozpoznawać i rozwiązywać problemy,
- rozpoznawała, który z kandydatów nadaje się na życiowego partnera,
- przekonała się, że Twoje szczęście jest ważniejsze od Twojego związku,
- stworzyła relację partnerską, która da Ci poczucie spełnienia,
- podejmowałaś wiadome decyzje, intuicyjnie wyczuwając, co jest dla Ciebie najlepsze.

# Spis treści

Podziękowania 🐾 7

Wstęp 🐾 9

## ROZDZIAŁ 1

Czym wyróżniają się mężczyźni rozwiedzeni lub w separacji? 🐾 19

## ROZDZIAŁ 2

Zachowaj ostrożność: mężczyzna,  
który wkrótce zamierza rozstać się z żoną 🐾 36

## ROZDZIAŁ 3

Mężczyźni żyjący w separacji 🐾 46

## ROZDZIAŁ 4

Wolny, żonaty czy jaki? Mężczyzna w trakcie rozwodu 🐾 63

## ROZDZIAŁ 5

Sześć zasad randkowania z mężczyznami w trakcie rozwodu 🐾 79

## ROZDZIAŁ 6

Mężczyzna z przeszłością — rozwodnik 🐾 92

## ROZDZIAŁ 7

Pięć zasad randkowania z rozwiedzionymi mężczyznami 🐾 107

## ROZDZIAŁ 8

Ta druga — jak poradzić sobie z jego byłą żoną 🐾 117

## ROZDZIAŁ 9

Pięć zasad postępowania z jego eks-żoną 🐾 133

## ROZDZIAŁ 10

Rodzice są na zawsze: kwestia dzieci 🐾 148

## ROZDZIAŁ 11

Pięć zasad dotyczących randkowania  
z mężczyznami z dziećmi 🐾 163

## ROZDZIAŁ 12

Swój czy wróg? Rodzina i przyjaciele 🐾 176

## ROZDZIAŁ 13

Cztery zasady postępowania z jego rodziną i przyjaciółmi 🐾 189

## ROZDZIAŁ 14

Wilk w owczej skórze — pieniądze 🐾 199

## ROZDZIAŁ 15

Poza randkowaniem 🐾 220

## ROZDZIAŁ 16

Trzy kwestie, które należy uwzględnić,  
kiedy postanawiasz zamieszkać z rozwiedzionym mężczyzną  
lub wyjść za niego 🐾 230

Podsumowanie 🐾 245

Skorowidz 🐾 247

O autorze 🐾 253

## ROZDZIAŁ 5

# Sześć zasad randkowania z mężczyznami w trakcie rozwodu



**S**koro już poznałeś problemy związane z randkowaniem z mężczyznami w trakcie rozwodu, rodzi się pytanie, jak masz z nimi postępować? Oto kilka wskazówek, jak randkować i tworzyć związki z mężczyznami z tej kategorii:

1. Zadawaj jak najwięcej pytań na możliwie najwcześniejszym etapie związku.
2. Nie spiesz się.
3. Zachowaj swoje odrębne życie, przyjaciół i zajęcia.
4. Zdystansuj się od jego rozwodu.
5. Unikaj współzawodnictwa z jego eks.
6. Zaakceptuj ograniczenia związku z nim.

### ***Zasada numer 1: Zadawaj jak najwięcej pytań na możliwie najwcześniejszym etapie związku***

Jak już stwierdziłam w rozdziale 3., umiejętność zadawania pytań podczas randkowania jest niezwykle cenna, ponieważ często mężczyźni nie ujawnią sami informacji, które mogą drugą stronę

zniechęcić. W przypadku mężczyzn, którzy rozwodzą się, trzeba będzie postawić pytania, jakich nigdy do tej pory nikomu nie zadawałaś. Zdobycie jak największej ilości informacji pozwoli Ci dokonać dobrych wyborów i zapobiec potencjalnym problemom. O poniższych sprawach musisz koniecznie dowiedzieć się podczas kilku pierwszych randek:

**Jeżeli był żonaty, kiedy się rozwiódł?** Aby dowiedzieć się, czy Twój partner jest nadal w trakcie rozwodu, musisz *oba* te pytania postawić na samym początku.

**Kiedy złożył pozew rozwodowy?** Zadaj to pytanie, kiedy okaże się, że nie jest jeszcze oficjalnie rozwiedziony. Dodatkowym znakiem zapytania będzie to, czy w ogóle cokolwiek załatwił — złożenie pozwu rozwodowego to najpoważniejsza oznaka, że mężczyzna na serio myśli o rozwodzie.

**Od jak dawna jest w separacji?** Im dłużej jest w separacji, tym większe prawdopodobieństwo, że jest gotowy, aby związać się z inną kobietą, i zarówno on, jak i jego eks rozpoczęli proces akceptacji rozpadu swojego związku. Oznacza to też, że krócej będziesz randkować z mężczyzną, który jest w trakcie rozwodu. Mężczyzna na wczesnym etapie separacji to niebezpieczeństwo, zatem zachowaj ostrożność.

**Jak długo mieszka sam?** Musisz się dowiedzieć, jak długo mieszka na swoim. Pary rozwodzące się mogą wciąż wspólnie mieszkać, jeżeli jest u nich krucho z pieniędzmi, lub kiedy nie chcą oddać pola, bojąc się utraty dzieci. Nawet jeśli taka sytuacja ma uzasadnienie, a on śpi na kanapie, facet wciąż mieszkający ze swoją eks, nie jest dobrym materiałem na randkowanie. Jeżeli naprawdę chce zmiany w swoim życiu, znajdzie sposób, aby wprowadzić się od żony.

**Czy ma dzieci?** Dzieci zwykle oznaczają dłuższy i trudniejszy rozwód. Jeśli zwiążesz się z takim mężczyzną, będziesz musiała stawić czoła całej masie problemów. Ich szczegółowe omówienie znajduje się w rozdziale 10.

**Kto był inicjatorem rozwodu i jaka była jego przyczyna?** Początkowo zapewne nie dowiesz się wszystkiego, ale wiele możesz wywnioskować na podstawie tego, co Ci powie. Jeżeli to on chciał rozwodu, jest lepiej przygotowany na związek z inną kobietą. Niemniej jednak kobieta, którą zostawił, może nie być gotowa na zaakceptowanie takiego stanu rzeczy, tworząc potencjalny problem dla niego, i w konsekwencji również dla Ciebie. Z drugiej strony, jeżeli to ona była inicjatorem rozwodu, to najpewniej on będzie wciąż przechodził traumę po rozstaniu i nie nadawał się na randkowanie. Jeżeli w grę wchodzi zdrada z jego lub jej strony, często towarzyszy jej rozgoryczenie. Jeżeli to on obwinia ją za rozwód lub też nie wie, dlaczego doszło między nimi do rozstania, daruj sobie związek z tym facetem.

**Kiedy ostatni raz spał ze swoją eks?** To kwestia bardzo osobista, ale jeśli jesteś w stanie się tego dowiedzieć, ta informacja będzie bardzo znacząca. Jeżeli nie uprawiał seksu od lat, jest mężczyzną, który jest w stanie przetrwać trudne chwile. Jeżeli spali ze sobą po rozstaniu (lub co gorsza niedawno), jest to poważne ostrzeżenie. Jedna trzecia par sypia ze sobą po rozstaniu lub rozwodzie — powody takiego stanu rzeczy wykraczają poza tematykę poruszaną w tej książce, ale jest to dość powszechny (i niezdrowy) sposób utrzymywania więzi pomiędzy byłymi małżonkami. Ty potrzebujesz mężczyzny, który zostawił za sobą nieudane małżeństwo, a sypianie z byłą żoną jest oznaką, że tak się nie stało. Zadanie takiego pytania wymaga bliższej znajomości między wami, więc nie zadawaj go zbyt wcześnie.

☝ Hania poznała Pawła przez znajomych z pracy. Spodobała mu się natychmiast, więc nie chciał jej od razu mówić, że dopiero rozpoczął postępowanie rozwodowe i nie złożył jeszcze oficjalnego pozwu. Paweł w znacznej mierze przebolewał rozpad swojego związku dużo wcześniej i krępowała go sytuacja, w jakiej się znalazł. Obawiał się, że Hania będzie go negatywnie oceniać. Ona nie miała problemu z zadawaniem pytań i chociaż Paweł denerwował się, odpowiedział na nie zgodnie z prawdą. Hania nie była zbyt szczęśliwa, dowiedziawszy się o stanie cywilnym Pawła, ale poznanie prawdy pozwoliło jej się zabezpieczyć. Kiedy Paweł złożył pozew rozwodowy i pokazał, że naprawdę chce się rozwieść, zaczęli ze sobą randkować.

Zadawanie pytań osobistych może nie być zbyt eleganckie, niemniej jest niezwykle istotne. Zobacz rozdział 3., aby uzyskać porady, jak zadawać pytania osobiste.

### ***Zasada numer 2: Nie spiesz się***

Chociaż zasada drobnych kroków odnosi się do każdego związku, w przypadku mężczyzn w trakcie rozwodu jest to absolutnie podstawa. Z powodu nieodłącznego ryzyka w tego typu związkach musisz podążać wolniej, niż rozwijałby się Twój związek w innych okolicznościach. Oto kilka wskazówek:

**Nie idź z nim zbyt szybko do łóżka.** Która kobieta chciałaby angażować się w erotyczny związek z mężczyzną, aby boleśnie przekonać się, że szuka on jedynie pocieszenia po nieudanym małżeństwie, wróci do swojej eks lub nie jest zwyczajnie zainteresowany poważnym związkiem na obecnym etapie? To są poważne niebezpieczeństwa związane z randkowaniem z rozwodzącym się mężczyzną. Im dłużej czekasz, tym bardziej upewniasz się, że warto się angażować. Ten proces trwa miesiące, a nie dni czy *tygodnie*.

**Nie angażuj się zbyt szybko.** Jeżeli przypadniecie sobie do gustu, to zaangażowanie się i bycie ze sobą jako para jest naturalne. Ten typ zobowiązania obejmuje zarówno ponoszenie kosztów, jak i czerpanie zysków, a zbyt szybkie zaangażowanie się oznacza większe nakłady i mniejsze zyski (zobacz rozdział 1., który opisuje to zagadnienie). Zanim się w cokolwiek zaangażujesz, poświęć kilka miesięcy na ocenę swojego potencjalnego partnera i sytuacji, w jakiej się znajduje — im sytuacja bardziej skomplikowana, tym dłużej powinnaś poczekać.

**Nie mieszkaj z nim.** Jeżeli rozwodzący się mężczyzna chce zamieszkać z Tobą, by uciec od żony, powiedz nie. To byłoby ratowanie go, a nie miłość, i w ostatecznym rozrachunku przysporzyłoby Ci wiele cierpienia. Jeżeli jego rozwód idzie we właściwą stronę, a wasz związek staje się coraz bardziej poważny, mieszkanie razem jest naturalnym pragnieniem. Jednakże czekanie ze wspólnym mieszkaniem na koniec rozwodu zmniejsza ryzyko pojawienia się problemów. Jeżeli on ma dzieci, wspólne zamieszkanie z nim postawi Cię w roli rodzicielskiej, zanim dzieci i Ty będziecie na to gotowi. Jest to trudna sytuacja dla wszystkich i sądy będą złe na to patrzeć. Poza tym, wspólne życie spowoduje, że nie będziesz miała odskoczni od stresów związanych z randkowaniem z rozwodnikiem, co odbije się negatywnie na Twoim samopoczuciu oraz na samym związku. Jest to sytuacja „niskiego zysku”. Czekanie jest frustrujące, ale jest to lepsze wyjście niż kłopoty, którym trzeba będzie stawić czoła, jeżeli nie będziesz chciała czekać.

**Nie zapoznawaj się zbyt wcześnie z jego dziećmi.** Jeżeli ma dzieci, muszą się one przyzwyczaić do stresujących zmian w ich życiu. Nie zapoznawaj się z jego dziećmi, dopóki wasz związek nie przerodzi się w coś poważnego. Poznanie nowej partnerki taty może spowodować wstrząs u dzieci, a jeżeli



rozstaniecie się ze sobą, może wzbudzić w nich żal i poczucie straty. Sądy i psychologowie rodzinni stawiają na pierwszym miejscu potrzeby dzieci. Pamiętaj, aby się nie spieszyć z poznawaniem ich i działać ostrożnie.

### **Zasada numer 3:**

#### ***Zachowaj swoje odrębne życie, przyjaciół i zajęcia***

Jednym z najpoważniejszych błędów, jaki możesz popełnić, umawiając się na randki z mężczyzną w trakcie rozwodu, jest całkowite oddanie się temu związkowi i porzucenie swojego dotychczasowego życia. Nawet w przypadku mężczyzn, którzy nie są obarczeni rozwodem, uczynienie ze związku jedyne go celu swojego życia prowadzi do unieszczęśliwienia — żaden związek nie jest w stanie zaspokoić wszystkich Twoich potrzeb, a tym bardziej odnosi się to do związku z rozwodzącym się mężczyzną. Jakie jest rozwiązanie? Pozostań osobą niezależną i zaangażowaną w swoje własne życie.

Oto kilka wskazówek:

**Zachowaj swoją pracę.** Praca oznacza, że jesteś niezależna finansowo i masz inne istotne sprawy w życiu poza waszym związkiem. Dla mężczyzn praca jest często ucieczką od problemów i tak samo może być w Twojej sytuacji, jeśli będzie Ci ciężko.

**Spędzaj dużo czasu z przyjaciółmi.** Niektóre kobiety zrywają kontakty z przyjaciółmi, kiedy angażują się w związek. Nie jest to dobry pomysł w ogóle, ale jest on wręcz fatalny w przypadku randkowania z mężczyzną w trakcie rozwodu. Będziesz potrzebować rozmowy z przyjaciółmi, by przetrwać trudne chwile, co z kolei sprawi, że nie będziesz suszyć głowy swojemu mężczyźnie, wprowadzając do związku napięcie.

**Prowadź aktywny tryb życia.** Zawsze powinnaś prowadzić aktywny tryb życia. Te wszystkie czynności nadają Twojemu

życiu sens i są źródłem radości. Powoduje to, że Twoje poczucie szczęścia nie jest związane jedynie z sytuacjami w związku z rozwodzącym się mężczyzną. Ponadto, dopóki wasza relacja nie zmieni się w coś naprawdę poważnego, powinnaś samodzielnie planować swoje wakacje — mężczyzna w trakcie rozwodu może chcieć spędzać wakacje ze swoimi dziećmi lub w gronie rodzinnym.

**Nie trzymajcie wspólnej kasy.** Nie łączcie swoich dochodów ani nie dawaj rozwodzącemu się mężczyźnie żadnych pieniędzy z dwóch powodów: po pierwsze, to co jego, wciąż formalnie należy też do niej, a po drugie, dawanie mu pieniędzy to już lekka przesada — i tak poświęcasz już dość, umawiając się na randki z mężczyzną, którego małżeństwo nie jest jeszcze zakończone. Nie stawaj się przy okazji jego wybawicielką.

**Trzymaj swoje rzeczy u siebie.** Staraj się nie trzymać żadnych swoich rzeczy osobistych w jego domu, biurze, samochodzie lub w jakimkolwiek innym miejscu, do którego ma dostęp jego eks. Spotkałam się z szeregiem kobiet, które zostawiały ubrania w domu swojego rozwodzącego się chłopaka. Kończyło się to awanturą urządzoną przez jego eks albo, w przypadku rzeczy pozostawionych w samochodzie, kradzieżą dokonaną przez byłą żonę. Chcesz się poczuć, jak gość w programie Jerry'ego Springera? Dbaj o swoje bezpieczeństwo — nie czekaj, aby on o tym pomyślał. Mężczyźni *nigdy* nie doceniają siły gniewu zazdrosnej kobiety.

#### **Zasada numer 4: Zdystansuj się od jego rozwodu**

Jeżeli Twój związek z mężczyzną w trakcie rozwodu rozwija się, to zwiększa się Twoje zaangażowanie w jego sprawy, a co za tym idzie, w jego rozwód. Nagle ten rozwód zaczyna być Twoim problemem. Kwestie: jakie prawa rodzicielskie zostaną mu przyznane, kto otrzyma mieszkanie, ile będzie musiał łożyć na byłą

żonę stają się nagle sprawami, które Cię bardzo interesują, ponieważ wpływają one bezpośrednio na Twoją przyszłość z nim. Na czym polega problem? Nie masz wpływu na te sytuacje. To są sprawy pomiędzy nim, jego eks, prawnikami, sędziami i psychologami rodzinnymi, którzy są w to zaangażowani.

Zatem, aby zachować swoje własne poczucie szczęścia, musisz się zdystansować od jego rozwodu. Osiągniesz ten cel, stosując się do następujących rad:

**Zaakceptuj to, że jego pieniądze i dzieci nie należą do Ciebie.** Jeżeli staniesz się częścią jego życia oraz życia jego dzieci, będziesz w taki czy inny sposób wplątana w finalizację jego rozwodu. To jest jeden z najczęstszych problemów związanych z randkowaniem z mężczyznami w trakcie rozwodu. Naturalnie budzi się w Tobie instynkt opiekuńczy, ale nie należy przesadzać, gdyż takie postępowanie zemści się na Tobie. On wciąż próbuje się wypłatać z resztek swojego małżeńskiego życia — życia, które Ciebie nie dotyczyło. To nie Twoja wojna — niech on sam się tym zajmie.

**Nie planujcie razem strategii ani nie idź razem z nim do sądu.** Powtórzę jeszcze raz, niech on sam zajmie się swoim rozwodem. Twoja obecność tam wywoła u Ciebie jedynie poczucie niepokoju i bezsilności. Poczekaj na końcowy rezultat. Od czasu do czasu, kiedy uważasz, że Twój punkt widzenia może mu pomóc, zapytaj, czy chce wysłuchać Twojego zdania. Jeśli odpowie twierdząco, wyłóż je zwięźle i spokojnie, a potem odpuść sobie.

**Nie pozwól, by zbyt wiele na Tobie polegał.** Rozwód to jedno z najbardziej stresujących wydarzeń życiowych, które może się człowiekowi przydarzyć. Możliwe, że będzie on szukał pocieszenia u Ciebie, narzekając, prosząc o radę lub przytaczając najnowsze wieści z opery mydlanej swego rozwodu. Niemniej jednak obciążanie Cię dramatem rozwodowym jest niespra-

wiedliwe i egoistyczne — sam fakt bycia z nim jest już wystarczającym obciążeniem. Możesz go wspierać bez angażowania się w jego rozwód oraz tracenia czasu, który poświęcacie na rozmowy o tym. Jeżeli jego rozwód Cię złości, irytuje lub stresuje, to czas, aby zaczął on cenzurować to, co Ci mówi. Powiedz mu, jak przez to się czujesz i wolisz na te tematy nie rozmawiać. Zachęcaj go, aby dyskutował o tym z rodziną i przyjaciółmi.

☝ Leszek, spotykając się z Janką, starał się nie wplątywać jej w swój rozwód. Od czasu do czasu przekazywał jej ważne informacje, aby miała rozeznanie w sprawie, ale próbował czynnie rozwiązywać swoje sprawy rozwodowe we własnym czasie, aby nie wpływały one negatywnie na jego nowy związek. Leszek był wdzięczny, że Janka chciała z nim być mimo jego stanu cywilnego, i skupiał się na uszczęśliwianiu jej. W konsekwencji ich związek przetrwał burzę rozwodową bez szwanku.

### ***Zasada numer 5: Unikaj współzawodnictwa z jego eks***

Rozdziały 8. i 9. będą szczegółowo omawiać, jak radzić sobie z byłymi żonami. Niemniej jednak, kwestia eks-małżonki jest nieco inna, kiedy umawiasz się na randki z mężczyzną w trakcie rozwodu. Dlaczego? To brak jasno wytyczonych granic: on jest z Tobą, ale formalnie wciąż związany z nią, co często prowadzi do rywalizacji, ponieważ w pewnym sensie obie macie do niego „prawo”. Kiedy sprawa rozwodowa przybierze niekorzystny obrót, a ona jest wściekła i próbuje pozbawić go pieniędzy lub ograniczyć mu prawo opieki nad dziećmi, wkrótce zaczniesz ją postrzegać jako Twojego wroga. Istnieje tylko jedno rozwiązanie tej sytuacji — nie rywalizuj z nią. To jest jego rozwód i to on ma z nią współzawodniczyć, a nie Ty. Nie jesteś w stanie wygrać tej rywalizacji, ale możesz przegrać, jeżeli się w nią włączysz. Oto kilka rad, jak unikać takiego współzawodnictwa:

**Problem tkwi w niej.** Jeżeli jego eks ma niechętny stosunek do Ciebie, to znaczy że została zraniona. Jednak, jeżeli chcesz uniknąć konfrontacji z nią, trzymaj się od niej z daleka. Jeżeli rywalizuje z Tobą w brzydszy sposób (obmawia Cię, zaleca się do niego lub grozi mu zemstą w sądzie za randkowanie z Tobą), ustąp pola i pozwól jej zachowywać się w taki dziecinny sposób. Jeżeli Twój mężczyzna jest wart uczucia, stanie po Twojej stronie, odrzuci jej zaloty i zareaguje na jej mściwe zachowanie w sądzie.

**Problem tkwi w Tobie.** Jeżeli to Ty masz chęć na rywalizację, przyszedł czas, aby zdystansować się. Nie mieszaj się do jego rozvodu i unikaj rozmawiania z nim o jego eks. Porozmawiaj o swoich uczuciach z przyjaciółmi lub terapeutą. I pamiętaj: zakładając, że ten mężczyzna jest wart zachodu (a lepiej, aby tak było), to już „wygrałaś”, ponieważ on jest z Tobą, a nie z nią.

**Problem tkwi w nim.** Jeżeli jego eks nachodzi go, dzwoni nieustannie do niego lub robi cokolwiek innego, co świadczy, że nie chce odpuścić, proszę jej nie winić. Prawdziwym problemem jest tak naprawdę on — musi ustalić jasne i twarde granice w relacjach ze swoją eks i odrzucić jej awanse, ignorować telefony od niej lub w jakikolwiek inny sposób przeciąć „pępowinę”. Postaw sprawę ostro — jeżeli będzie stawiał opór, jedynym sposobem uniknięcia tej z góry przegranej dla Ciebie konfrontacji jest rzucenie go. Jeżeli chce Cię odzyskać, musi uporządkować swoje sprawy i dokonać zmian. Pamiętaj, że Twoim celem jest być szczęśliwą, a nie utrzymać związek.

### ***Zasada numer 6: Zaakceptuj ograniczenia związku***

Związek z mężczyzną w trakcie rozvodu oznacza ograniczenia w związku, przynajmniej do zakończenia sprawy rozwodowej. Jeżeli podchodzisz do tego związku tak jak do każdego innego, to możesz w konsekwencji czuć się rozżalona i nieszczęśliwa, że

sprawy nie układają się „normalnie”. To są naturalne uczucia, ale nie chcesz, aby psuły one poczucie szczęścia w związku. Porozmawiaj z partnerem o swoich uczuciach, ale tak by wiedział, że go nie winisz. Istnieje możliwość, że on czuje się podobnie jak Ty. Jeżeli skupisz się na więzi między wami, to poradzisz sobie z tymczasowymi ograniczeniami. Jedynymi ograniczeniami, jakie musisz zaakceptować, są te, które omawiam w tym rozdziale. Niestety, nie da się ich uniknąć w trakcie rozwodu. Nie powinnaś tolerować sytuacji, kiedy on:

- regularnie odwołuje randki z Tobą, ponieważ coś dzieje się z jego eks lub dziećmi,
- lekceważy Twoje urodziny i inne ważne zdarzenia,
- wykorzystuje stres rozwodowy jako wymówkę, by zachowywać się niegrzecznie lub obojętnie,
- nie docenia Cię.

---

## **Domagaj się zaspokajania swoich potrzeb**

---

Jeżeli zastanowisz się nad każdym problemem omawianym w tym rozdziale, przekonasz się, że w przypadku wielu z nich nie masz zbyt wielkiego wpływu na to, co się dzieje, na przykład na opóźnienia w postępowaniu rozwodowym, konflikt, więzy prawne z jego eks. Lekiem na nie są: praca, przyjaciele i terapeuci. Jednakże masz pewną dozę kontroli nad paroma innymi kwestiami, na przykład kiedy Twój partner pozwala sobą manipulować swojej eks, mówi zbyt dużo o swoim rozwodzie lub robi cokolwiek innego, co jest w mocy zmienić. Wspaniałą i bardzo cenną umiejętnością jest zdolność określania swoich potrzeb i następnie domagania się ich zaspokojenia. To może być znacznie trudniejsze niż się wydaje — możesz nie czuć się komfortowo, składając żądania swojemu partnerowi, który jest już i tak pod presją

rozvodu. Ryzykujesz, że uzna Cię za małostkową bądź bardzo wymagającą lub, co gorsza, zgodzi się z Tobą i nie zrobi nic, aby to zmienić. Co wtedy?

Pamiętaj, że mężczyzna, któremu na Tobie zależy, uczyni wszystko, byś była szczęśliwa. Jeżeli nie jest w stanie się dostosować, nie będziesz szczęśliwa w związku.

---

## Czy jest tego wart?

---

Jedną z najtrudniejszych decyzji, jaką czasem musi podjąć kobieta randkująca z mężczyzną w trakcie rozvodu, jest decyzja o cięciu kosztów. Z powodu pułapek omówionych w tym rozdziale niektórzy eksperci od randkowania będą sugerowali, aby trzymać się z daleka od mężczyzn w trakcie rozvodu. Chociaż jest to podejście dość radykalne, w związek z rozwodzającym się mężczyzną powinnaś się angażować tylko wtedy, kiedy jest on naprawdę wyjątkowy. Dlaczego? Ponieważ jest to jedyny sposób, aby utrzymać większy zysk (korzyści, które związek Ci przynosi) niż wkład (to, co trzeba dla związku poświęcić).

Innymi słowy, mężczyzna w trakcie rozvodu musi być na tyle niesamowity, by wynagrodzić Ci wszelkie niedogodności, jakie związek z nim niesie.

Poniższa tabela pozwala na szybką ocenę, czy jest tego wart:

<i>Bądź z nim</i>	<i>Zerwij z nim</i>
Ma obojętny stosunek do swojej eks i poprzedniego małżeństwa.	Czuje gniew, winę, smutek w stosunku do swojej eks i nieudanego małżeństwa.
Chce być z Tobą i znajduje dla Ciebie czas.	Zachowuje się niekonsekwentnie i wydaje się czymś pochłonięty lub zrywa randki.
Odpowiada na Twoje pytania na temat swojego rozvodu.	Unika pytań o rozwód lub złości się, kiedy próbujesz się dowiedzieć, co się dzieje.

<i>Bądź z nim</i>	<i>Zerwij z nim</i>
Kiedy rozmawiacie o jego problemach, uwzględnia Twój punkt widzenia.	Wyraża niechęć, kiedy mówisz, co myślisz.
Akceptuje i wspiera Twoją potrzebę dystansowania się od jego rozwodu i posiadania własnego życia.	Denerwuje się, że chcesz mieć swoje życie, lub nie rozumie, jak trudny jest dla Ciebie jego rozwód.
Przyjmuje pełną odpowiedzialność za załatwienie swojego rozwodu.	Wini swoją eks/prawników/sędziego za trudności podczas rozwodu.
Skupia się na waszym wspólnym związku i stara się zaspokoić Twoje potrzeby w trakcie rozwodu.	Skupia się na swoim rozwodzie i na zaspokajaniu tylko swoich potrzeb.
Ma wyznaczony czas widzeń ze swoimi dziećmi i jasno ustalone granice ze swoją eks.	Odwołuje zaplanowane spotkania, by zająć się codziennymi sprawami swoich dzieci, lub daje się manipulować swojej eks.
Czujesz się z nim przez większość czasu szczęśliwa, nawet jeśli nie podoba Ci się fakt, że jest on w trakcie rozwodu.	Nie dość że się rozwodzi, to przeważnie czujesz się w tym związku nieszczęśliwa.

Randkowanie z mężczyzną w trakcie rozwodu wymaga dużo cierpliwości, wysokiej tolerancji na stres i poczucie dyskomfortu oraz silnej osobowości. Im szybciej jesteś w stanie dostrzec problemy, tym prędzej będzie można im zaradzić lub wycofać się bez znacznych strat. Na szczęście, ten typ związku może udać się z właściwym mężczyzną.

Do pełni sukcesu potrzebne jest poczucie obopólnego szczęścia, nie wystarczy być ze sobą. U części znanych mi kobiet, będących w związkach z tą kategorią mężczyzn, rozwody przebiegały bez większych kłopotów, podczas gdy u innych była to istna gehenna. Żadna z nich nie okazywała entuzjazmu z powodu tworzenia związku z mężczyzną w trakcie rozwodu, ale jeśli znalazłaś wspaniałego mężczyznę i jesteś w stanie to dostrzec, nie pożałujesz swojej decyzji.