

PAULINA MECHŁO  
ROKSANA KOSMALA

# TRENING INTELEKTU

DLA DZIECI



ZOSTAŃ **SUPERMISTRZEM** W KRAJINIE ŁAMIGŁÓWEK!

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorzy oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorzy oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Joanna Gubernat

Projekt okładki: ULABUKA

Materiały graficzne na okładce zostały wykorzystane za zgodą Shutterstock.com

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/treidz>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-2556-2

Copyright © Helion 2016

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

# Witaj!

W *Treningu intelektu dla dzieci* znajdziesz wiele różnych propozycji zabaw oraz ćwiczeń do wykonania nie tylko samodzielnego!

Zabawy będą pomocne w poćwiczeniu koncentracji, uwagi, spostrzegawczości, logicznego myślenia, kreatywności i pamięci oraz udoskonalą mowę, a co najważniejsze: poszerzą Twoją wiedzę!

Zaproponowane ćwiczenia zainspirują Cię do nowych, samodzielnych obserwacji, a poprawnie rozwiązane zadania pozwolą cieszyć się z pierwszych sukcesów.

*Trening intelektu dla dzieci* pobudzi Twoją wyobraźnię.

A bohater książki – Mózdzek  – będzie motywował do dalszych ćwiczeń!

Życzymy przyjemnej zabawy!

Autorki

## Ćwiczenie 3

Wskaż rysunek, na którym:

Serce jest nad chmurą.

Serce jest pod chmurą.

Serce jest w chmurze.

Serce jest obok chmury.

Serce jest za chmurą.

Serce jest na chmurze.



## Ćwiczenie 8

Otocz pętlą zwierzę:	kosa	koza
Otocz pętlą owada:	pąk	bęka
Otocz pętlą mebel:	bułka	półka
Otocz pętlą zwierzę:	kura	góra
Otocz pętlą czynność:	koń	goń
Otocz pętlą budynek:	tom	dom
Otocz pętlą osobę:	dama	tama
Otocz pętlą imię:	domek	Tomek
Otocz pętlą zawód:	nurek	murek
Otocz część ciała:	noc	nos
Otocz ubranie:	zabka	czapka
Otocz jedzenie:	kaczka	kaszka



## Ćwiczenie 11

Dodaj lub odejmij cyfry jak najszybciej. Zmierz czas wykonania zadania i zapisz go poniżej.

$1 + 5 = \dots\dots\dots$

$3 + 5 = \dots\dots\dots$

$6 - 2 = \dots\dots\dots$

$5 + 8 = \dots\dots\dots$

$4 + 9 = \dots\dots\dots$

$7 + 2 = \dots\dots\dots$

$4 + 5 = \dots\dots\dots$

$6 + 3 = \dots\dots\dots$

$6 + 6 = \dots\dots\dots$

$2 - 3 = \dots\dots\dots$

$9 - 1 = \dots\dots\dots$

$6 - 3 = \dots\dots\dots$

$7 - 3 = \dots\dots\dots$

$9 + 1 = \dots\dots\dots$

$4 + 0 = \dots\dots\dots$

$1 - 1 = \dots\dots\dots$

$7 - 6 = \dots\dots\dots$

$9 - 7 = \dots\dots\dots$

$2 + 3 = \dots\dots\dots$

$5 + 8 = \dots\dots\dots$

$5 - 3 = \dots\dots\dots$

$6 + 6 = \dots\dots\dots$

$8 + 9 = \dots\dots\dots$

$3 - 2 = \dots\dots\dots$

$2 + 3 = \dots\dots\dots$

$4 + 1 = \dots\dots\dots$

$9 + 5 = \dots\dots\dots$

$9 + 3 = \dots\dots\dots$

$0 + 4 = \dots\dots\dots$

$9 - 8 = \dots\dots\dots$

Ciesz się, gdy tak pięknie  
ćwiczysz swój mózg.



Czas: \_\_\_\_\_



## Ćwiczenie 16

Którego dnia tygodnia brakuje?

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

Piątek

Sobota

.....

Które dni tygodnia to weekend?

.....

Wymień dni tygodnia, które mają 6 liter.

.....

## Ćwiczenie 22

Na podstawie podanych informacji odpowiedz na pytania.

STYCZEŃ	→	DZIEŃ DZIADKA
LUTY	→	WALENTYNKI
MARZEC	→	PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY
KWIECIEŃ	→	PRIMA APRILIS
MAJ	→	DZIEŃ MATKI
CZERWIEC	→	DZIEŃ DZIECKA
LIPIEC	→	WAKACJE
SIERPIEŃ	→	URODZINY GOSI
WRZESIEŃ	→	SZKOŁA
PAŹDZIERNIK	→	DZIEŃ NAUCZYCIELA
LISTOPAD	→	ŚWIĘTO ZMARŁYCH
GRUDZIEŃ	→	MIKOŁAJKI



Kiedy jest Dzień Nauczyciela?

Kiedy jest Dzień Matki?

Kiedy jest Dzień Dziadka?

Kiedy są urodziny Gosi?

Kiedy są wakacje?

Kiedy jest prima aprilis?

Kiedy są walentynki?

Kiedy zaczyna się szkoła?

Kiedy przychodzi wiosna?

Kiedy jest Święto Zmarłych?

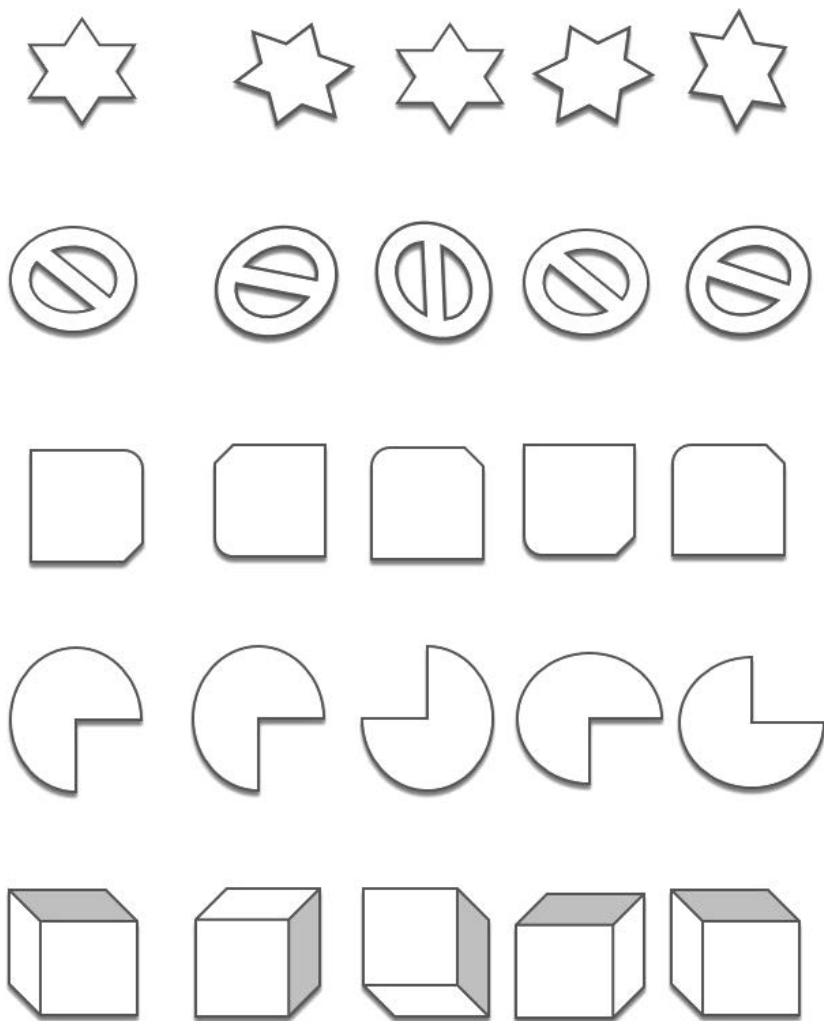
Kiedy rozdaje prezenty  
Święty Mikołaj?

Kiedy jest Dzień Dziecka?

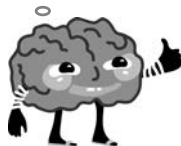


## Ćwiczenie 35

Znajdź dwie figury o takim samym kształcie i położeniu w każdym rzędzie.



Doskonale  
Ci idzie!



## Ćwiczenie 36

Znajdź takie same słowa i połącz je ze sobą.

nos            lot            liść            smak            miś

los            kot            liść            tak            kos

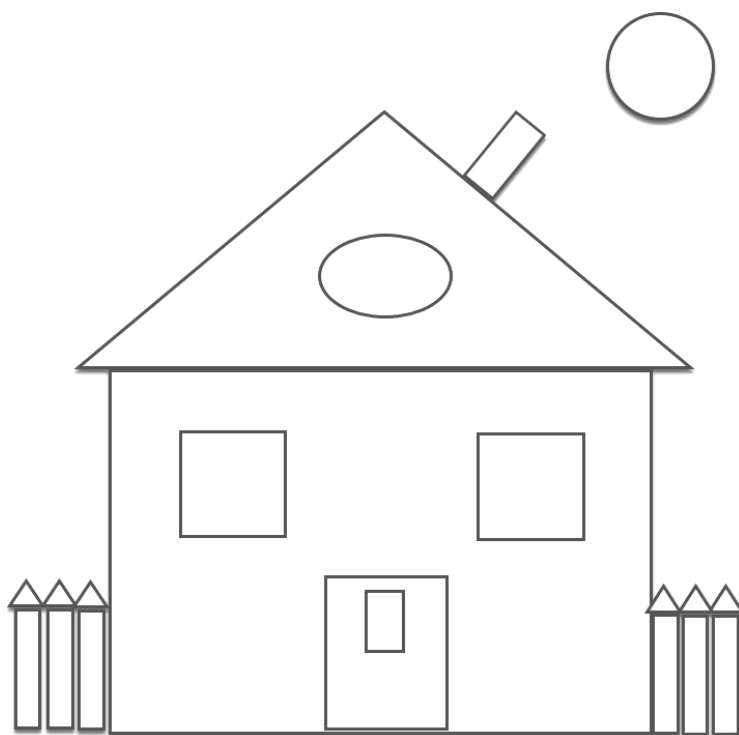
tak            sos            woda            nie            słońce

kwiatek            smak            sum            nos            kot

nie            kos            sos            kwiatek            sum

los            miś            słońce            lot            woda

## Ćwiczenie 44



Policz figury na rysunku:

Kwadraty: .....

Prostokąty: .....

Koła: .....

Trójkąty: .....





# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

Rozwój intelektu u dziecka nie jest procesem ani ciągłym, ani jednolitym. Każdy rodzic wie, że kolejne umiejętności, zdolność do analizy i syntezy oraz do wyciągania właściwych wniosków w różnych sytuacjach życiowych przychodzą nagle, prawie jak olśnienie. Nie można jednak liczyć na żaden skok w tej dziedzinie, jeśli młody mózg jest pozbawiony pożywki intelektualnej, wielorakiej stymulacji i wyzwań. Dlatego właśnie szczególnie dzieci — choć oczywiście nie tylko one — powinny mieć stały dostęp do zagadek, łamigłówek, ćwiczeń i zadań pobudzających neurony oraz łączących proces myślenia z koordynacją ruchową, a do tego wciągających i ciekawych. Takie zadania można znaleźć w tej książce! Jej autorki wiedzą, jak pobudzić różne obszary mózgu dziecka, zapewnić mu świetną zabawę i odpowiednią dawkę wysiłku umysłowego.

**Ćwicz z dzieckiem myślenie!**

## DLA MŁODYCH ZAGADKOWICZÓW!

Jeśli chcesz poprawić swoją pamięć, żeby szybciej uczyć się do klasówek, zwiększyć umiejętność kojarzenia faktów, łatwiej przyswajać nowe wiadomości i w ogóle lepiej myśleć, te zadania pomogą Ci osiągnąć cel! Nie są trudne, są za to ciekawe i zabawne! Będziesz łączyć sylaby, wymyślać nazwy, rysować jabłka i szukać wzorów w różnych kombinacjach rysunków.

**Zobacz, jak łatwo zostać mistrzem!**

PAULINA MECHŁO

Psycholog, neurokognitywista,  
laureatka nagrody Teofrasta.  
Prowadzi kursy i zajęcia z zakresu  
efektywnej nauki i usprawniania  
pamięci, uwagi oraz szybkiego  
czytania. Autorka książki *Superpamięć  
w 31 dni. Triki, ćwiczenia, neurorozrywki*.

[WWW.PAULINAMECHLO.COM](http://www.PaulinaMechlo.CoM)

ROKSANA KOSMALA

Psycholog, neurokognitywista, logopeda,  
pedagog, psycholog transportu.  
Założycielka Przedszkola dla Dzieci  
z Autyzmem i Poradni Psychologiczno-  
Pedagogicznej *Laudame*. Prowadzi  
diagnozę i terapię dzieci, młodzieży  
i dorosłych, konsultacje dla rodziców  
oraz warsztaty i szkolenia z tematyki  
autyzmu i zespołu Aspergera.

[WWW.LAUDAME.PL](http://www.Laudame.PL)

OSOBOWOŚĆ ODNOWA  sensus

Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>

Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

Sprawdź najnowsze promocje:  
<http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
<http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
<http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

cena 19,90 zł

ISBN 978-83-283-2556-2



9 788328 325562