

W PROSTOCIE TKWI SIĘ



# Taoizm

dla  
**bystrzaków**



Poznaj źródło filozofii  
i religii taoistycznej  
Rozelnaj się w interpretacjach  
współczesnego taoizmu  
Zdobądź wiedzę  
o praktykach i zwyczajach  
taoistycznych

**dr Jonathan R.  
Herman**

religioznawca,  
profesor nadzwyczajny  
na Uniwersytecie Stanu Georgia

Tytuł oryginału: Taoism For Dummies

Tłumaczenie: Michał Lipa

ISBN: 978-83-283-5217-9

Original English language edition Copyright © 2013 by John Wiley & Sons Canada, Ltd.

All rights reserved including the right of reproduction in whole or in part in any form.

This translation published by arrangement with John Wiley & Sons, Inc.

Oryginalne angielskie wydanie Copyright © 2013 by John Wiley & Sons Canada, Ltd.

Wszelkie prawa, włączając prawo do reprodukcji całości lub części w jakiegokolwiek formie, zarezerwowane.

Tłumaczenie opublikowane na mocy porozumienia z John Wiley & Sons, Inc.

Translation copyright © 2019 by Helion S.A.

Wiley, the Wiley Publishing Logo, For Dummies, Dla Bystrzaków, the Dummies Man logo, A Reference for the Rest of Us!, The Dummies Way, Dummies Daily, The Fun and Easy Way, Dummies.com, Making Everything Easier, and related trade dress are trademarks or registered trademarks of John Wiley & Sons, Inc. and/or its affiliates in the United States and/or other countries. Used by permission.

Wiley, the Wiley Publishing Logo, For Dummies, Dla Bystrzaków, the Dummies Man logo, A Reference for the Rest of Us!, The Dummies Way, Dummies Daily, The Fun and Easy Way, Dummies.com, Making Everything Easier, i związana z tym szata graficzna są markami handlowymi John Wiley and Sons, Inc. i/lub firm stowarzyszonych w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach. Wykorzystywane na podstawie licencji.

Autor oraz Helion SA dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Helion SA nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://septem.pl/user/opinie/taobys>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Helion SA

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)

WWW: <http://septem.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- Lubię to! » Nasza społeczność

# Spis treści

---

|  |           |
|--|-----------|
| <b>O autorze .....</b>                                 | <b>15</b> |
| <b>Podziękowania autora .....</b>                      | <b>17</b> |
| <b>Wprowadzenie .....</b>                              | <b>19</b> |
| O książce .....  | 19        |
| Konwencje zastosowane w książce .....                  | 20        |
| Naiwne założenia .....                                 | 21        |
| Jak podzielona jest książka .....                      | 21        |
| Część I. Poruszanie się w świecie taoizmu .....        | 21        |
| Część II. Historia taoizmu .....                       | 22        |
| Część III. Najważniejsze pojęcia taoizmu .....         | 22        |
| Część IV. Taoistyczne praktyki religijne .....         | 22        |
| Część V. Dekalogi .....                                | 22        |
| Część VI. Dodatki .....                                | 23        |
| Ikony wykorzystane w książce .....                     | 23        |
| Co dalej .....   | 24        |
| <b>CZĘŚĆ I: PORUSZANIE SIĘ W ŚWIECIE TAOIZMU .....</b> | <b>25</b> |
| <b>ROZDZIAŁ 1: Wprowadzenie do taoizmu .....</b>       | <b>27</b> |
| Kilka słów o topografii krainy taoizmu .....           | 29        |
| Ewolucja taoizmu .....                                 | 31        |
| Początki i rozwój taoizmu .....                        | 31        |
| Taoizm dzisiejszy .....                                | 32        |
| Podstawowe idee taoizmu .....                          | 33        |
| <i>Dao</i> jest początkiem wszystkiego .....           | 33        |
| Rozwój taoizmu .....                                   | 35        |
| Rzut oka na praktyki taoistyczne .....                 | 35        |
| Metody osobistego samodoskonalenia .....               | 36        |
| Rytuał taoistyczny .....                               | 37        |

|                    |  |           |
|--------------------|--|-----------|
| <b>ROZDZIAŁ 2:</b> | <b>Czym jest taoizm? .....</b>   | <b>39</b> |
|                    | Twoje pierwsze spotkanie z taoizmem .....  | 40        |
|                    | W czym taoiści przypominają jankesów? .....  | 41        |
|                    | Zabawa w kotka i myszkę z taoizmem .....   | 42        |
|                    | Porządkowanie chaosu: kilka ważnych rozróżnień .....                                   | 43        |
|                    | Od klasyfikacji bibliotecznej do szkoły filozofii .....                                | 45        |
|                    | Cienka granica między filozofią a religią .....  | 47        |
|                    | Nie każdy pustelnik, mag i egzorcysta jest taoistą .....                               | 50        |
| <b>ROZDZIAŁ 3:</b> | <b>Nie wierz we wszystko, co pomyślisz .....</b>                                       | <b>53</b> |
|                    | Rozprawa z najważniejszym mitem na temat taoizmu .....                                 | 54        |
|                    | Czyste nauczanie skażone przesadami i zdeptane<br>przez religijnych oportunistów ..... | 54        |
|                    | Wiktoriański rys taoizmu i chińskiej religii .....                                     | 56        |
|                    | Idealna propozycja dla poszukiwaczy duchowości .....                                   | 58        |
|                    | Orientacja na religię chińską .....  | 59        |
|                    | Okręgi, trójkąty i konkretne myślenie .....  | 60        |
|                    | Synkretyzm religijny: trochę z tego koszyczka, trochę z tamtego .....                  | 61        |
|                    | Bóstwa, duchy i dbałość o konkretne efekty .....                                       | 63        |
|                    | Wróżbiarstwo i praktyczna strona religii .....   | 65        |
|                    | Możesz mi wierzyć lub nie, ale nie chodzi o wiarę .....                                | 67        |

## **CZĘŚĆ II: HISTORIA TAOIZMU .....**

**69**

|                    |   |           |
|--------------------|---|-----------|
| <b>ROZDZIAŁ 4:</b> | <b>Klasyczna filozofia taoistyczna .....</b>                  | <b>71</b> |
|                    | Sto szkół .....   | 72        |
|                    | Tęsknota za starymi dobrymi czasami .....                     | 72        |
|                    | Bezrobotni myśliciele w poszukiwaniu zajęcia .....            | 73        |
|                    | Podstawowe założenia i terminologia okresu .....              | 75        |
|                    | Moralści: konfucjaniści i moiści .....                        | 76        |
|                    | Laozi: legendarny założyciel taoizmu .....                    | 79        |
|                    | Stary mędrzec, który prawdopodobnie w ogóle nie istniał ..... | 80        |
|                    | <i>Daodejing</i> : klasyczny tekst w 5000 znaków .....        | 81        |
|                    | Zhuangzi: sceptyk, gawędziarz, wesołek .....                  | 87        |
|                    | Dekonstrukcja rzeczywistości konsensusu .....                 | 87        |
|                    | Sen o byciu motylem .....                                     | 88        |
|                    | Krytyka uczonych, gloryfikacja wyrzutków .....                | 89        |
|                    | W strefie <i>dao</i> .....                                    | 92        |
|                    | Dwóch (prawie) zapomnianych wczesnych taoistów .....          | 93        |
|                    | Liezi: człowiek, który był prawie jak Zhuangzi .....          | 93        |
|                    | Yang Zhu: miłośnik żywych barw i pięknych kobiet .....        | 94        |

|                    |  |            |
|--------------------|--|------------|
|                    | Moment chwały taoistycznej władzy .....                            | 95         |
|                    | Huang-Lao i szkoła <i>dao</i> .....                                | 95         |
|                    | Synteza taoizmu i innych filozofii .....                           | 96         |
| <b>ROZDZIAŁ 5:</b> | <b>Rozwój taoizmu instytucjonalnego .....</b>                      | <b>97</b>  |
|                    | Droga niebiańskich mistrzów .....                                  | 98         |
|                    | Deifikacja Laozi .....   | 98         |
|                    | Zhang Daoling: „prawdziwy” założyciel „prawdziwego” taoizmu? ..... | 99         |
|                    | Przymierze prawdziwej jedności .....                               | 101        |
|                    | Droga najwyższego pokoju .....                                     | 103        |
|                    | Powstanie żółtych turbanów i teokracja taoistyczna .....           | 104        |
|                    | Następna fala taoistycznych objawień .....                         | 106        |
|                    | Wielka czystość .....  | 107        |
|                    | Najwyższa czystość .....   | 107        |
|                    | Magiczny klejnot .....   | 109        |
|                    | Narodziny tożsamości taoistycznej .....                            | 109        |
|                    | Nauki <i>dao</i> .....   | 110        |
|                    | Wpływ buddyzmu .....   | 111        |
|                    | Późniejsze nurty taoizmu .....                                     | 112        |
| <b>ROZDZIAŁ 6:</b> | <b>Odmiany taoizmu w dzisiejszych Chinach .....</b>                | <b>115</b> |
|                    | Jedno (oraz wiele) dało początek dwóm .....                        | 117        |
|                    | Nurt liturgiczny: <i>zhengyi dao</i> .....                         | 117        |
|                    | Nurt monastyczny: <i>quanzhen dao</i> .....                        | 123        |
|                    | Porównanie dwóch współczesnych nurtów taoizmu .....                | 130        |
|                    | Chińskie Towarzystwo Taoistyczne .....                             | 131        |
| <b>ROZDZIAŁ 7:</b> | <b>Na zachód, drogie <i>dao</i>, na zachód .....</b>               | <b>133</b> |
|                    | Taoizm a wyobrażenia zachodnia .....                               | 134        |
|                    | Odejscie od modelu buddyjskiego .....                              | 134        |
|                    | Poszukiwanie taoizmu w nieodpowiednich miejscach .....             | 135        |
|                    | Taoizm jako ścieżka duchowa .....                                  | 136        |
|                    | Rozszyfrowywanie zagmatwanego języka duchowości .....              | 136        |
|                    | Spirytualizacja religii Wschodu .....                              | 138        |
|                    | Uniwersalizacja <i>dao</i> .....                                   | 139        |
|                    | Tłumaczenia klasycznych tekstów .....                              | 140        |
|                    | Inspirujący teozofowie i trapistowscy mnisi .....                  | 141        |
|                    | Wracać wciąż do domu <i>dao</i> .....                              | 143        |
|                    | Puchatkowy taoizm .....  | 144        |
|                    | Obrona terytorium taoizmu .....                                    | 145        |

|  |     |
|--|-----|
| Amerykańskie świątynie taoistyczne i grupy wyznawców .....             | 147 |
| Share Lew, Khigh Dhiagh i Sanktuarium Taoistyczne .....                | 148 |
| Mistrz Moy, Taoistyczne Stowarzyszenie Tai Chi oraz Fung Loy Kok ..... | 150 |
| Całościowa Droga Ni Hua-chinga .....                                   | 151 |
| Mantak Chia i <i>Tao Uzdrawiające</i> .....                            | 152 |
| Taoizm jako siła polityczna i społeczna .....                          | 154 |
| Taoizm w polityce prezydenckiej .....                                  | 154 |
| <i>Yin</i> kontratakuje: taoizm a feminizm .....                       | 156 |
| Taoizm a ekologia .....  | 156 |

## CZĘŚĆ III: NAJWAŻNIEJSZE POJĘCIA TAOIZMU ..... 159

### ROZDZIAŁ 8: **Czym jest *dao* i jak można za nim podążać? .....161**

|  |     |
|--|-----|
| Odczytywanie paradoksalnego języka <i>dao</i> .....                | 163 |
| Ci, którzy wiedzą — nie mówią. Ci, którzy mówią — nie wiedzą ..... | 164 |
| Wyrażanie niewyraźnego .....                                       | 165 |
| Brama wszelkich subtelności .....                                  | 166 |
| <i>Dao</i> jako źródło istnienia .....                             | 167 |
| Matka świata .....   | 168 |
| Samoistna kreacja i umacnianie się wszechświata .....              | 169 |
| Pokusa uważania <i>dao</i> za bóstwo .....                         | 170 |
| Pustka jako źródło mocy .....                                      | 171 |
| Trzydzieści szprych połączonych w pięście .....                    | 172 |
| Niebo i ziemia nie są humanitarne .....                            | 173 |
| Słońce i Księżyc nie mogą się nie przemieszczać .....              | 174 |
| Podążanie Drogą, doświadczanie jej i życie w harmonii z nią .....  | 176 |
| Motyw powracania .....   | 176 |
| Naśladowanie <i>dao</i> .....                                      | 177 |
| Kwestia mistycyzmu .....   | 178 |

### ROZDZIAŁ 9: **Robić wszystko, nie robiąc nic .....185**

|  |     |
|--|-----|
| Sprzeczna z rozsądkiem zasada <i>wuwei</i> ..... | 186 |
| Nic nie pozostaje niezrobione .....              | 187 |
| Spontaniczność i naturalność .....               | 187 |
| Metafora nieociosanego kłoca .....               | 189 |
| Rola wizerunków kobiecości .....                 | 191 |
| Rządzenie przez nicnierobienie .....             | 192 |
| Kłopoty z prawem i władzą .....                  | 193 |
| Mądry władca jako puste centrum .....            | 194 |
| Sprzeczne uwagi na temat wojskowości .....       | 194 |

|   |     |
|---|-----|
| Dostosowywanie się do okoliczności istnienia .....      | 197 |
| Oś Drogi .....  | 197 |
| Umysł jako zwierciadło .....                            | 200 |
| Związek między <i>wuwei</i> a kultywowaniem życia ..... | 200 |
| Obrazy pierwotnej utopii .....                          | 202 |
| Niech broń i wozy nie będą używane .....                | 203 |
| Walka o zachowanie własnej natury .....                 | 204 |

**ROZDZIAŁ 10: Każdemu *yin* odpowiada *yang***

**o tej samej wartości i przeciwnym zwrocie .....205**

|   |     |
|---|-----|
| Pojęcie <i>qi</i> — psychofizycznej treści istnienia .....                    | 206 |
| Czym jest <i>qi</i> ? .....   | 206 |
| Czym nie jest <i>qi</i> ? .....   | 207 |
| <i>Qi</i> a fizyka atomowa .....  | 208 |
| Rola <i>yin</i> i <i>yang</i> w taoistycznych opowieściach o stworzeniu ..... | 210 |
| Porządek z chaosu .....   | 211 |
| Chaotyczna zupa .....   | 212 |
| Szkoła <i>yin</i> i <i>yang</i> .....   | 214 |
| Zou Yan: architekt zaginionej szkoły .....                                    | 214 |
| Teoria pięciu faz przemiany .....   | 215 |
| Całościowy system zgodności i korelacji .....                                 | 218 |
| Każda rzecz współbrzmi ze wszystkimi innymi .....                             | 218 |
| Rozwój ciała i ducha .....  | 221 |

**ROZDZIAŁ 11: Błękitne niebo, żółte niebo:**

**wiara w nadejście nowej ery .....223**

|   |     |
|---|-----|
| Milenarystyczne ruchy religijne .....                                 | 224 |
| Czym jest milenaryzm? .....   | 224 |
| Znane (i nieznanne) tradycje milenarystyczne na Zachodzie .....       | 225 |
| Nie tylko kryształy, kadzidło i aromaterapia .....                    | 228 |
| Wzloty i upadki taoistycznego milenaryzmu .....                       | 230 |
| Cechy taoistycznej wiary w nadejście nowej ery .....                  | 231 |
| Ślady taoistycznego mesjanizmu .....                                  | 232 |
| Spuścizna milenaryzmu taoistycznego .....                             | 233 |
| Od ruchów milenarystycznych do ruchu New Age .....                    | 234 |
| Miejsce taoizmu i taoistycznego milenaryzmu w filozofii New Age ..... | 235 |
| Milenaryzm bez milenaryzmu .....                                      | 236 |

|                     |   |            |
|---------------------|---|------------|
| <b>ROZDZIAŁ 12:</b> | <b>Zapisać to, czego nie sposób powiedzieć:<br/>święte teksty taoizmu .....</b> | <b>239</b> |
|                     | Zagmatwany świat taoistycznej literatury .....                                  | 240        |
|                     | Krótkie sprostowanie w sprawie <i>Laozi</i> i <i>Zhuangzi</i> .....             | 240        |
|                     | Przetrzęsanie tajemniczego i nieporęcznego zbioru pism .....                    | 242        |
|                     | Rozwój kanonu taoistycznego .....   | 243        |
|                     | Proces kanonizacji pism .....   | 243        |
|                     | Kompilacja trzech grot .....  | 244        |
|                     | Znaczenie kanonu Ming .....   | 246        |
|                     | Udostępnianie kanonu: próby skatalogowania pism .....                           | 247        |
|                     | Materiały składające się na kanon taoistyczny .....                             | 249        |
|                     | Teksty filozoficzne i komentarze .....  | 251        |
|                     | Talizmany i rejestry .....  | 251        |
|                     | Teksty obrzędowe i instrukcje alchemiczne .....                                 | 252        |
|                     | Księgi moralności .....   | 253        |
|                     | Od medycyny do numerologii .....  | 255        |

## **CZĘŚĆ IV: TAOISTYCZNE PRAKTYKI RELIGIJNE .....**

|                     |   |            |
|---------------------|---|------------|
| <b>ROZDZIAŁ 13:</b> | <b>Nie zapominaj o zapominaniu .....</b>                      | <b>259</b> |
|                     | Powracanie, odwracanie i idea oduczenia się .....             | 260        |
|                     | Im bardziej się oddalasz, tym mniej wiesz .....               | 260        |
|                     | Naucz się nie uczyć się .....                                 | 261        |
|                     | Cel oduczenia się i zapominania .....                         | 262        |
|                     | Zapominanie o cnotach i o wszystkim innym .....               | 262        |
|                     | Post umysłu i serca .....                                     | 264        |
|                     | <i>Traktat o zasiadaniu w zapomnieniu</i> .....               | 266        |
|                     | Siedem etapów zapominania .....                               | 267        |
|                     | Od zapomnienia do wyzwolenia duchowego .....                  | 268        |
|                     | Zapominanie w czasach współczesnych .....                     | 269        |
|                     | Współczesny taoizm a praktyka zapominania .....               | 270        |
|                     | Zapominanie z użyciem elektroniki .....                       | 271        |
| <b>ROZDZIAŁ 14:</b> | <b>Poszukiwanie drogi do nieśmiertelności .....</b>           | <b>275</b> |
|                     | Akceptacja życia i śmierci w klasycznym taoizmie .....        | 276        |
|                     | Śmierć jako część kosmicznego procesu .....                   | 277        |
|                     | Kwestionowanie lęku przed śmiercią .....                      | 278        |
|                     | Mądrość, długowieczność i obojętność wobec śmierci .....      | 280        |
|                     | Wizerunki „supermędrca” .....                                 | 280        |
|                     | Przejawy praktyk samodoskonalenia w klasycznym taoizmie ..... | 282        |
|                     | Rekonstrukcja nurtu wewnętrznego samodoskonalenia .....       | 283        |



|   |            |
|---|------------|
| Kulty nieśmiertelności .....  | 285        |
| Legendy o nieśmiertelnych .....                                       | 285        |
| Obsesje pierwszego cesarza .....                                      | 286        |
| Taoizm i tak zwana nieśmiertelność .....                              | 287        |
| Idea nieśmiertelności po śmierci .....                                | 287        |
| Ośmioro Nieśmiertelnych (i reszta) .....                              | 289        |
| <b>ROZDZIAŁ 15: Rozwój wewnętrzny z wykorzystaniem alchemii .....</b> | <b>293</b> |
| Globalna kariera alchemii .....                                       | 294        |
| Czym jest alchemia? .....   | 295        |
| Alchemia w świecie zachodnim .....                                    | 296        |
| Początki alchemii w Chinach .....                                     | 298        |
| Związek między taoizmem a alchemią .....                              | 299        |
| <i>Mistrz, który wybiera prostotę</i> .....                           | 299        |
| <i>Pieczęć jedności trojga</i> .....                                  | 301        |
| Połączenie taoizmu z alchemią .....                                   | 302        |
| Alchemia w taoistycznych grupach samodoskonalenia .....               | 303        |
| Zmieniająca się mapa ludzkiego ciała .....                            | 304        |
| Rola wizualizacji .....   | 305        |
| Od alchemii zewnętrznej do wewnętrznej .....                          | 306        |
| Ciało jako tygiel .....   | 307        |
| Przejście od esencji do pustki .....                                  | 309        |
| Alchemia wewnętrzna dla kobiet .....                                  | 310        |
| Medytacja alchemiczna .....   | 311        |
| <b>ROZDZIAŁ 16: Sztuki walki, gimnastyka i uzdrawianie:</b>           |            |
| <b><i>taiji i qigong</i> .....</b>                                    | <b>313</b> |
| <i>Taiji quan</i> : boks najwyższej granicy .....                     | 314        |
| Korzenie <i>taiji</i> .....   | 315        |
| Kroki w <i>taiji</i> .....  | 316        |
| Wschód słońca w parku .....   | 317        |
| Amerykański koktajl chińskich sztuk walki .....                       | 319        |
| <i>Qigong</i> : praca nad energią psychofizyczną .....                | 320        |
| Korzenie <i>qigong</i> .....  | 320        |
| Eksplozja popularności <i>qigong</i> .....                            | 321        |
| Miękkie i twarde <i>qigong</i> .....                                  | 323        |
| Falun Gong: praktyka koła prawa .....                                 | 323        |
| Początki i praktyki Falun Gong .....                                  | 324        |
| Kontrowersje i prześladowania .....                                   | 325        |

|                     |   |            |
|---------------------|---|------------|
| <b>ROZDZIAŁ 17:</b> | <b>Kosmiczna odnowa i inne rytuały .....</b>                    | <b>327</b> |
|                     | Prawda o taoizmie i rytuale .....                               | 328        |
|                     | Czym jest rytuał? .....   | 328        |
|                     | Podejście do rytuału w klasycznych tekstach .....               | 330        |
|                     | Podstawowe fakty dotyczące taoistycznego rytuału .....          | 331        |
|                     | Miecze, tarcze i składanie próśb .....                          | 334        |
|                     | Rytuały oczyszczenia i składania ofiar .....                    | 334        |
|                     | Rytuały postu, oczyszczenia ciała i ducha oraz rekolekcje ..... | 335        |
|                     | Ryt odnowienia kosmosu .....                                    | 336        |
|                     | Wielka ofiara na rzecz pokoju na świecie .....                  | 337        |
|                     | Taoistyczne rytuały pogrzebowe .....                            | 338        |
|                     | Pokonywanie zdradliwej drogi .....                              | 338        |
|                     | Przekraczanie mostu do nieba .....                              | 338        |

## **CZĘŚĆ V: DEKALOGI .....** 341

|                     |   |            |
|---------------------|---|------------|
| <b>ROZDZIAŁ 18:</b> | <b>Dziesięć najczęstszych nieporozumień<br/>dotyczących taoizmu .....</b> | <b>343</b> |
|                     | Taoizm jest filozofią, nie religią .....                                  | 344        |
|                     | Założycielem taoizmu był Laozi .....                                      | 344        |
|                     | <i>Daodejing</i> jest taoistycznym odpowiednikiem Biblii .....            | 345        |
|                     | Taoiści nie wierzą w bogów .....  | 346        |
|                     | Taoizm odrzuca doktryny religijne .....                                   | 347        |
|                     | Taoiści nie odpowiadają rytuałów .....                                    | 347        |
|                     | Taoizm to życie w zgodzie z naturą i płynięcie z prądem .....             | 348        |
|                     | Taoiści i konfucjaniści to dokładne przeciwieństwa .....                  | 349        |
|                     | Taoizm religijny jest tylko głupim przesądem .....                        | 350        |
|                     | Każdy może być taoistą .....  | 350        |

|                     |   |            |
|---------------------|---|------------|
| <b>ROZDZIAŁ 19:</b> | <b>Dziesięć rad dotyczących osiągnięcia<br/>taoistycznej mądrości .....</b>               | <b>353</b> |
|                     | Zadbaj o swoją edukację .....   | 354        |
|                     | Obserwuj naturę .....   | 354        |
|                     | Naucz się bawić .....   | 355        |
|                     | Szukaj najprostszej drogi .....   | 356        |
|                     | Muzykuj i uprawiaj sport .....  | 357        |
|                     | Jedz na surowo ekologiczne owoce i warzywa .....  | 357        |
|                     | Zadawaj pytania .....   | 358        |
|                     | Badaj własne preferencje i motywy postępowania .....                                      | 359        |
|                     | Myśl o tym, kiedy być sceptycznym, a kiedy wielkodusznym .....                            | 359        |
|                     | Nie łudź się, że można osiągnąć taoistyczną mądrość<br>w dziesięciu łatwych krokach ..... | 360        |

|  |            |
|--|------------|
| <b>CZĘŚĆ VI: DODATKI</b> .....                     | <b>361</b> |
| DODATEK A: <b>Słowniczek</b> .....                 | <b>363</b> |
| DODATEK B: <b>Źródła</b> .....                     | <b>377</b> |
| DODATEK C: <b>Wskazówki dotyczące wymowy</b> ..... | <b>385</b> |
| <b>Skorowidz</b> .....                             | <b>387</b> |



- ▶ pierwsze spotkanie z taoizmem;
- ▶ wprowadzenie do terminologii taoistycznej.

## Rozdział 2

# Czym jest taoizm?

Odpowiedź na pytanie „Czym jest taoizm?” może się w pewnym sensie wydawać zupełnie prosta. Taoizm to tradycja religijna wywodząca się z Chin. Ma ok. 2000 lat (choć wiele źródeł, które były dla niego inspiracją i miały na niego duży wpływ, jest starszych o kilka wieków, a zatem można myśleć o taoizmie jako tradycji liczącej 2500 lat). Rozprzestrzenił się w innych częściach Azji, w tym w Japonii, Korei, Malezji, na Filipinach, w Singapurze i Wietnamie. W ostatnich latach zdobywa także popularność w Europie i Ameryce Północnej.

Mimo to taoizm jest prawdopodobnie najmniej rozumianą ze wszystkich ważnych religii świata. To nie znaczy, że nie da się w łatwy sposób wiele się o nim dowiedzieć z książek, filmów i stron internetowych. Rzecz w tym, że większość tego, co można w nich znaleźć, jest niestety myląca, zagmatwana albo po prostu prezentowana bez niezbędnych informacji wprowadzających. To może być niezwykle frustrujące, ponieważ nie zawsze wiadomo, które źródła są godne zaufania, w związku z czym różne omówienia taoizmu mogą się wydawać sprzeczne ze sobą albo prowadzić do przekonania, że to, co wiemy na temat tej tradycji, nie jest do końca zgodne z rzeczywistością.



WSKAZÓWKA

Jest wiele niedokładnych i sprzecznych informacji na temat taoizmu. Pewnym wyzwaniem może być określenie, które są wiarygodne, i znalezienie sposobu na nadanie sensu posiadanej wiedzy.

Pierwsze zetknięcie z taoizmem może być trochę onieśmiałające, więc w tym rozdziale podam kilka wskazówek ułatwiających sprawne poruszanie się w jego świecie. Dowiesz się, dlaczego źródła taoistyczne mogą się w pierwszej chwili wydawać mylące lub zagmatwane, oraz poznasz ważne terminy i kategorie niezbędne do śledzenia wywodu.

## Twoje pierwsze spotkanie z taoizmem

---

Być może pierwsze spotkanie z taoizmem masz już za sobą. Może czytałeś *Dao-dejing* na zajęciach z religioznawstwa albo natknąłeś się na tę książkę, buszując w księgarni. Mogłeś też usłyszeć, jak ktoś szafuje aforyzmami rodem z ciasteczek z wróżbą, np.: „Ten, kto wie, nie mówi; ten, kto mówi, nie wie”. Może chodziłeś na lekcje *taiji* albo masz znajomego, który urządził mieszkanie zgodnie z zasadami chińskiej sztuki *feng shui*. Może znasz produkowane w Hongkongu filmy akcji z udziałem mistrzów sztuk walki albo czytałeś *Tao Kubusia Puchatka* lub którąś z dziesiątek innych książek na temat „tao tego czy tamtego”.

Równie dobrze mogłeś widzieć w sieci film przedstawiający rytuał kosmicznego odnowienia z udziałem setek taoistycznych duchownych, natknąć się w albumie z chińską sztuką na wizerunki taoistycznych bóstw albo przeczytać gdzieś, że taoizm ma coś wspólnego z alchemią, akupunkturą, poszukiwaniem nieśmiertelności, a nawet fizyką kwantową, czymkolwiek ona jest. Może się zastanawiasz, jak te wszystkie rzeczy łączą się ze sobą i jak to możliwe, że są elementami jednej religii. A może w ogóle się ze sobą nie łączą? Czy taoizm może być wielką, przypadkową mieszaniną przekonań i praktyk, których jedyną cechą wspólną jest „płynięcie z prądem”?

Problem polega częściowo na tym, że ludzie pisząc i mówiąc o taoizmie, bardzo często posługują się nadmiernymi uogólnieniami, dają wyraz osobistym przekonaniom i opierają się na przyjętych z góry założeniach na temat tradycji, chińskiej religii oraz religii w ogólności. Możesz w to wierzyć lub nie, ale ważnym źródłem tego całego bałaganu jest dwuznaczność terminu „taoizm”, którym ludzie posługują się w bardzo dowolny sposób, nawet w Chinach.

W tym podrozdziale zachęcę Cię do wykonania prostego ćwiczenia, dzięki któremu lepiej uświadomisz sobie trudności związane z wieloznacznością słowa „taoizm” i zobaczysz, co może się zdarzyć, kiedy ludzie ich nie dostrzegają. Nauczysz się rozpoznawać nadmierne uogólnienia i niejednoznaczny język, a może nawet wzbudzisz w sobie zdrowy sceptycyzm w stosunku do wielu rzeczy, które możesz usłyszeć na temat taoizmu.

## W czym taoiści przypominają jankesów?

Prawdopodobnie ucieszy Cię wiadomość, że wcale nie zamierzam Cię przekonywać, iż taoiści faktycznie są jak jankesi, a jedynie chcę pokazać podobieństwo terminów „taoista” i „taoizm” do terminu „jankes”.

Gdyby ktoś Cię zapytał, kim jest jankes albo co oznacza to słowo, treść Twojej odpowiedzi prawdopodobnie byłaby uzależniona od kilku czynników, w tym od miejsca zamieszkania i upodobań sportowych:

- ▶▶ **Jeżeli mieszkasz w południowo-wschodniej części Stanów Zjednoczonych**, jankesem nazwiesz mieszkańca północy kraju, ale raczej nie Oregonu i Montany. Zapewne będziesz miał na myśli kogoś z północno-wschodniej części USA, zwłaszcza ludzi ze stanów położonych na północ od linii Masona-Dixona, czyli stowarzyszonych w Unii w czasie wojny secesyjnej.
- ▶▶ **Jeżeli jesteś Meksykaninem, Europejczykiem albo mieszkańcem kraju, w którym stacjonują Niemile widziane oddziały amerykańskie**, jankesem będzie dla Ciebie każdy mieszkaniec Stanów Zjednoczonych. Zapewniam Cię, że w Georgii i Alabamie znajdzie się mnóstwo ludzi, którzy nie ucieszą się z nazwania ich jankesami!
- ▶▶ **Jeżeli mieszkasz w Nowej Anglii**, słowo „jankes” może dla Ciebie oznaczać członka starego, zasiedziałego rodu z północnego wschodu kraju, zwłaszcza wywodzącego się od pierwszych osadników z Anglii. Stąd wzięto się określenie „jankesi z Connecticut”.
- ▶▶ **Jeżeli mieszkasz gdzieś w Stanach Zjednoczonych (poza południowym wschodem)**, od słowa „jankes” stworzysz przymiotnik do określania sposobu przygotowywania żywności („duszona wołowina po jankesku”), rozwiązywania problemów („jankeska pomysłowość”) albo nawet gospodarowania pieniędzmi („jankeska oszczędność”).
- ▶▶ **Jeżeli jesteś kibicem**, słowo „jankes” oznacza dla Ciebie wyłącznie członka drużyny bejsbolowej, który zarabia mnóstwo pieniędzy na bieganiu po boisku. Babe Ruth był wybitnym jankesem i pewnie uwielbiał wołowinę po jankesku, choć raczej nie był po jankesku oszczędny.

Inaczej mówiąc, słowo „jankes” może mieć wiele znaczeń (często wynikających z określonych uwarunkowań politycznych i społecznych), które łączą się ze sobą w bardzo luźny sposób. Kiedy usłyszysz, jak ktoś go używa w nieznanym Ci znaczeniu albo w sposób, który mylnie uważa za właściwy, może dojść do prawdziwej komedii omyłek. Wyobraź sobie, co by było, gdyby ktoś zaczął opowiadać o walce jankesów z tygrysami<sup>1</sup>, podczas gdy Ty myślałbyś o wojnie secesyjnej! Albo gdybyś w stanie rozemocjonowania rozgrywkami ligowymi usłyszał, że jankesi zaatakowali i spalili Atlantę!

---

<sup>1</sup> Yankees i Tigers to nazwy drużyn bejsbolowych — *przyp. tłum.*

Powyższy przykład powinien dać Ci do zrozumienia, że znaczenie terminów „taoista” i „taoizm” również jest bardzo zróżnicowane i zależne od tego, kto ich używa. Podobnie jak w przypadku słowa „jankes”, lepiej nie mieszać różnych pojęć i nie łączyć pochopnie ze sobą rozmaitych rzeczy określanych z różnych powodów mianem taoistycznych, zwłaszcza że te powody mogą być bardzo wątpliwe. Dla kogoś praktykowanie taoizmu może oznaczać wyprowadzkę na wieś, przebywanie na łonie natury i tworzenie dzieł sztuki z kamieni i surowego drewna. Ktoś inny może praktykować taoizm, wstępując do klasztoru, czesząc włosy w kok i decydując się na wstrzemięźliwość seksualną. Obydwie osoby są taoistami, ale wyznają inne rodzaje taoizmu.

Pewnie już się zorientowałeś, że oszczędzisz sobie bólu głowy, jeśli oprzesz się pokusie poszukiwania „esencji” taoizmu albo cech wspólnych łączących wszystkich taoistów. W gruncie rzeczy prawdopodobnie jest mało takich ogólnych cech (tak jak nowojorscy bejsboliści nie mają zbyt wiele wspólnego z duszoną wołowiną), a te, które rzeczywiście występują, są raczej dziełem przypadku niż przejawem istotnego pokrewieństwa.



Słowa „taoizm” i „taoista” mogą oznaczać bardzo zróżnicowane rzeczy i zjawiska. Jest wiele różnych rodzajów taoizmu. Nie zakładaj, że to, co odnosi się do jednego z nich, będzie prawdą również w odniesieniu do pozostałych. Tak naprawdę nie należy nawet myśleć o różnych rodzajach taoizmu jako odmianach jednej tradycji religijnej. W rzeczywistości nie istnieje jeden taoizm.

## Zabawa w kotka i myszkę z taoizmem

Dwuznaczność słowa „taoizm” nie sprawia, że ludzie używają go ostrożniej. Kiedy zaczniesz zwracać uwagę na to, jak w książkach i na stronach internetowych dokonuje się uogólnień na temat taoizmu bez precyzowania znaczenia, w jakim stosowany jest ten termin, ani tego, którego rodzaju (lub rodzajów) taoizmu dotyczy dany tekst, zauważysz, że wiele stwierdzeń okazuje się tylko sloganami albo zgrabnymi powiedzonkami. Niektóre z poniższych sformułowań mogą Ci się wydawać znajome i w pierwszej chwili brzmieć dość atrakcyjnie, ale kiedy uważnie się wsłuchasz, zauważysz, że niewiele mówią:

- ▶▶ Taoizm to religia głosząca podążanie drogą natury.
- ▶▶ Taoizm opiera się na spontaniczności i płynięciu z prądem.
- ▶▶ Taoizm jest źródłem doświadczenia, którego nie da się ująć słowami.
- ▶▶ Taoizm jest nośnikiem uniwersalnej mądrości.
- ▶▶ Taoizm akcentuje równowagę *yin* i *yang*.
- ▶▶ Taoiści unikają dogmatów i organizacji religijnych.
- ▶▶ Taoiści są pokojowo nastawieni, spokojni i żyją w harmonii z wszechświatem.
- ▶▶ Taoiści starają się wieść proste, nieskomplikowane życie.



Każde z powyższych haseł zawiera przynajmniej ziarno prawdy i świadczy o rzeczywistej znajomości niektórych tekstów z kanonu taoizmu, postaci historycznych albo praktyk. Jednocześnie ich głosiciele w ogóle nie biorą pod uwagę tego, jak bardzo *zniekształcają* one taoizm, ponieważ nie mają żadnego odniesienia do niektórych jego rodzajów. To prawda, że pewien taoistyczny tekst przestrzega przed wszelkimi formami rządów i działaniami zbrojnymi, ale jak w takim razie wytłumaczyć rebelie wzniecane przez taoistów albo istnienie państw rządzonych przez wyznawców taoizmu? To prawda, że Zhuangzi kręcił nosem na wszelkiego rodzaju instytucje, ale jak to pogodzić ze zorganizowanym systemem świątyni z hierarchicznym duchowieństwem i codziennymi, regularnymi ceremoniami religijnymi? Skoro już wiesz, że istnieje wiele różnych odmian taoizmu, możesz bardziej krytycznie podchodzić do tego rodzaju frazesów.



WSKAZÓWKA

Słyszając lub czytając coś na temat taoizmu, próbuj zawsze zadawać sobie pytanie: „Którego taoizmu to dotyczy?”. Łatwiej Ci będzie wtedy rozpoznać nadmierne uproszczenia lub stwierdzenia wyrwane z kontekstu i uniknąć tworzenia niepotrzebnych schematów we własnym myśleniu.

## Porządkowanie chaosu: kilka ważnych rozróżnień

---

Czas przyjrzeć się kilku różnym odmianom taoizmu oraz kilku zastosowaniom terminu „taoizm”, ale od razu trzeba zaznaczyć, że to trochę bardziej skomplikowane niż zestawienie listy wyznań taoistycznych. Jednym z najważniejszych powodów jest to, że istnieje większa liczba chińskich wyrażeń, które można przetłumaczyć jako „taoizm”, a każde z nich powstało z innych przyczyn i funkcjonowało w zupełnie innym kontekście. Jakby tego było mało, sami Chińczycy czasem mylili te terminy i używali ich zamiennie albo stosowali je w odniesieniu do ludzi lub sytuacji, do których one nie pasowały. Jeśli do tego kotła dołożymy jeszcze wszystkich zachodnich tłumaczy o beztróskim podejściu do języka i chińskiego tła kulturowego, otrzymamy prawdziwy groch z kapustą.

W tym podrozdziale przedstawię najważniejsze kategorie niezbędne do rozróżnienia poszczególnych rodzajów taoizmu, wyjaśnię ich pochodzenie i podam wskazówki umożliwiające mądre ich stosowanie. Pierwszy raz zetkniesz się z tzw. filozofią taoistyczną i religią taoistyczną, poznasz różnicę między taoizmem a religią ludową oraz zaznajomisz się z jednym z najczęstszych zastosowań terminu „taoizm”.

## CO TO NIBY ZNACZY, ŻE W CHINACH NIE MA CZEGOŚ TAKIEGO JAK TAOIZM?

Niespodzianką może być informacja, że w języku chińskim nie ma tak naprawdę słowa, które można by przetłumaczyć jako „taoizm”. Właściwie nie ma w nim nawet słowa oznaczającego religię: Chińczycy wymyślili określenie *zongjiao* jako odpowiednik tego zachodniego terminu. Ten fakt nie znaczy, że w Chinach rzeczywiście nie istnieje taoizm ani żadna inna religia, ale uwidoczniła różnice w sposobie myślenia Chińczyków i ludzi Zachodu o samej koncepcji religii oraz o różnych religiach świata.

Możesz mi wierzyć lub nie, ale słowo „taoizm” jest tak naprawdę zachodnim wynalazkiem i powstało nie wcześniej niż dwa wieki temu. Choćbyś szukał nie wiem jak wytrwale, nie znajdziesz żadnego angielskiego źródła sprzed 1800 r., w którym widniałaby wzmianka o taoizmie, mimo że o istnieniu chińskiej religii wiadomo było już znacznie wcześniej. Nawet słowo „chrześcijaństwo” jest dużo młodsze niż sobie wyobrażamy. Nie martw się jednak — to samo można powiedzieć o hinduizmie, buddyzmie, szintoizmie, sikhizmie, dżinizmie i wielu innych „-izmach”! Jeszcze dziwniejsze jest to, że niemal wszystkie główne religie świata wzięły swoje nazwy od outsiderów — ludzi, którzy nie zaliczali się do ich wyznawców. Ponadto w prawie wszystkich przypadkach nazwa wiązała się początkowo z krytycznymi lub negatywnymi skojarzeniami.

Być może myślisz teraz, że to tylko szczegół techniczny i że Chińczycy mieli taoizm, tylko go tak nie nazywali. Podobnie jest z chrześcijaństwem: wszyscy wiemy, że istnieje od 2000 lat, bez względu na to, kiedy powstała nazwa. Tak naprawdę jednak nie chodzi o to, czy religia istniała przed nadaniem jej konkretnej nazwy, lecz o to, w jaki sposób nazwanie czegoś zmienia nasz sposób myślenia o tym. W Europie ludzie zaczęli nadawać nazwy religiom dopiero w epoce oświecenia (zwanej także wiekiem rozumu), która zaczęła się w połowie XVII w. Oświeceniowi uczeni doszli do przekonania, że mogą dowiedzieć się niemal wszystkiego drogą rozumowania i dociekań naukowych oraz że mogą uporządkować całą posiadaną wiedzę, dzieląc ją na encyklopedyczne kategorie. W rezultacie takiego podejścia do uczenia się i gromadzenia wiedzy ludzie zaczęli traktować życie religijne własne i innych jako coś *abstrakcyjnego* i uważać swoje praktyki duchowe za element uczestnictwa w *systemie religijnym*. Zaczęli myśleć o religiach jak o rzeczach — spójnych i uporządkowanych „-izmach”. Wcześniej dostrzegali, że hinduiści, buddyści i żydzi wierzą w różne rzeczy i oddają się różnym praktykom religijnym, ale nie wyobrażali sobie, że są wyznawcami hinduizmu, buddyzmu albo judaizmu. Kiedy zatem słyszysz, jak ktoś mówi, że „islam nakazuje pościć w okresie ramadanu”, „jedzenie wieprzowiny jest zakazane w judaizmie” albo „moja religia nie pozwala mi tego zrobić”, musisz mieć świadomość, że tego typu wyrażenia odzwierciedlają nowoczesny, zachodni sposób myślenia. Nasze dzisiejsze myślenie o religii jest spuścizną wieku rozumu.

Dlaczego to jest ważne? Ponieważ wyjaśnia naszą skłonność do poszukiwania istoty danej religii oraz pozwala zrozumieć, dlaczego czasem trudno nam się pogodzić z brakiem stabilności, systematyczności i wewnętrznej spójności tradycji religijnej. Dzisiejsi filozofowie spierają się o to, czy mentalność oświeceniowa jest dla nas bezwzględnie dobra, ale pomijając tę kwestię, trzeba po prostu pamiętać, by podczas spotkania z taoizmem odsunąć na bok chęć znalezienia jego sedna. Kiedy zrezygnujesz z pytania: „Co taoizm mówi na ten temat?” na rzecz dociekania, co o tym sądził Laozi, co o tym mówią średniowieczne teksty albo dzisiejsi wyznawcy drogi doskonałej prawdy, zdołasz znaleźć wiarygodne odpowiedzi.

## Od klasyfikacji bibliotecznej do szkoły filozofii

Kiedy jest mowa o różnych rodzajach taoizmu, często pada sformułowanie *taoizm filozoficzny* albo *filozofia taoistyczna*. Co ono właściwie oznacza? Możesz odczuwać pokusę wyobrażania sobie, że termin ten odnosi się do filozofii stanowiącej fundament praktyk taoistycznych, do konkretnej i spójnej szkoły taoizmu albo nawet do ogólnego sposobu „taoistycznego” postrzegania świata. Niby dlaczego nie mielibyśmy myśleć o filozofii taoistycznej w ten właśnie sposób? Przecież bez wątplenia sensowne byłoby przyjęcie, że wielcy myśliciele taoistyczni stworzyli spójny system intelektualny, który dał początek praktykom religijnym możliwym do przyjęcia w życiu każdego człowieka.

Niestety, sformułowanie „filozofia taoistyczna” nie jest zbyt trafne i wiąże się z nim wiele błędnych interpretacji. Można nawet powiedzieć, że jest ono wynalazkiem tłumaczy. W poniższym fragmencie wyjaśnię jego pochodzenie i znaczenie, przedstawię parę ważnych postaci reprezentujących ten rodzaj taoizmu i zarysuję kilka istotnych tematów, na które się natkniesz, czytając teksty filozoficzne taoizmu.

### Miejsce taoizmu filozoficznego

Określenia „filozofia taoistyczna” i „taoizm filozoficzny” są dość niezgrabnymi przybliżeniami chińskiego sformułowania *daojia*, które ma wąskie, raczej techniczne znaczenie. Można je przetłumaczyć dosłownie jako rodzinę *dao*, ale oznacza bardziej szkołę *dao* lub linię *dao*. Kiedy pracujący na cesarskim dworze astrolog lub bibliotekarz pierwszy raz użył tego wyrażenia ponad 2100 lat temu, stworzył po prostu kategorię, w której sklasyfikował wcześniejszych autorów i teksty pod kątem ich podejścia do kwestii rządzenia krajem. Ci autorzy zapewne nigdy nawet sobie nie wyobrażali, że należą do jednej szkoły myślenia, a ich dzieła często były ze sobą sprzeczne. W ogólnej wymowie były jednak do siebie na tyle podobne, że katalogujący je ludzie zaczęli je traktować jako filozoficznie zbliżone. W ten oto sposób Chińczycy stworzyli sobie wsteczną szkołę *dao*.

Co więcej, choć dużo się mówi o szkole *dao*, wydaje się, że na pierwszej puli pism sklasyfikowanych pod tym hasłem istnienie tej domniemanej szkoły się zakończyło. To prawda, że Chińczycy przez wieki studiowali te teksty i czerpali z nich inspirację, ale nie podtrzymywali wywodzącej się z nich tradycji filozoficznej. Kiedy spojrzeć na historię chińskiej filozofii i religii w okresie ostatnich 2000 lat, nie znajdzie się w niej żadnych filozofów taoistycznych ani innych ludzi tworzących tę filozofię.

Wymyślone na Zachodzie terminy „filozofia taoistyczna” i „taoizm filozoficzny” odnoszą się w gruncie rzeczy do grupy myślicieli i zbioru tekstów z tzw. okresu klasycznego, trwającego od drugiej połowy VI do końca III w. p.n.e. Bardziej precyzyjnym określeniem ogółu pism z tej epoki byłby po prostu „taoizm klasyczny”.

### Ważne nazwiska w taoizmie klasycznym

Klasyczna myśl taoistyczna wywarła ogromny wpływ na chińską kulturę i edukację i tak bardzo zafascynowała ludzi na Zachodzie, że można odnieść wrażenie, iż taoizm do niej się ogranicza, ale tak naprawdę do tego prądu zalicza się tylko kilku starożytnych myślicieli. Oto nazwiska, które padają najczęściej, uszeregowane malejąco pod względem ważności:

- ▶▶ **Laozi** — legendarny założyciel taoizmu i domniemany autor *Daodejing* — najbardziej znanej i najczęściej tłumaczonej księgi taoistycznej. Większość klasycznych tekstów chińskich nosi tytuły zaczerpnięte od nazwisk ich autorów, więc *Daodejing* jest znana także pod tytułem *Laozi*.
- ▶▶ **Zhuangzi** — autor najważniejszych rozdziałów księgi *Zhuangzi*, zabawnego, miejscami wręcz błyskotliwego tekstu pełnego alegorycznych opowieści, wierszy, fikcyjnych dialogów oraz rozważań na temat logiki i języka. Chińczycy często określają taoizm klasyczny mianem taoizmu Lao-Zhuanga, właśnie ze względu na znacznie Laozi i Zhuangzi.
- ▶▶ **Liezi** — autor, który prawdopodobnie pisał w stylu podobnym do stylu Zhuangzi, ale którego utwory zaginęły. Istnieje księga zatytułowana *Liezi*, lecz najprawdopodobniej jest znacznie późniejszym fałszerstwem (choć i tak świetnie się ją czyta).
- ▶▶ **Yang Zhu** — tajemnicza postać charakteryzowana czasem jako hedonista. Jego filozofia jest tematem jednego z rozdziałów *Liezi* oraz kilku rozdziałów dopisanych przez jego uczniów do *Zhuangzi*. Konfucjaniści mocno go krytykowali za stawianie na pierwszym miejscu rozkoszy cielesnych.
- ▶▶ **Shen Dao, Tien Pien i Peng Meng** — myśliciele wymieniani w innych dawnych tekstach; autorzy utworów zaginionych, zachowanych we fragmentach lub tylko w postaci cytatów w innych księgach. Trudno powiedzieć, ilu było podobnych filozofów, gdyż ich nazwiska popadły w zapomnienie.



WSKAZÓWKA

Taoizm klasyczny, taoizm filozoficzny, filozofia taoistyczna i tradycja Lao-Zhuanga oraz kilka innych terminów, na które możesz się natknąć (takich jak taoizm okresu stu szkół, taoizm epoki walczących królestw oraz taoizm epoki sprzed panowania dynastii Han), to określenia odnoszące się mniej więcej do tego samego zjawiska.

## Ważne tematy w taoizmie klasycznym

Laozi, Zhuangzi i inni przedstawiciele taoizmu klasycznego nie zawsze prezentowali tę samą filozofię, ale wszyscy poruszali kilka powtarzających się zagadnień. Oto najczęściej wymieniane:

- ▶▶ **Dao.** Słowo to oznacza dosłownie drogę, rozumianą jako pusta, ponadczasowa zasada będąca podstawą wszelkiej egzystencji. Taoiści klasyczni mówią o doświadczaniu drogi, harmonii z drogą, stawianiu się jednością z drogą itd.
- ▶▶ **Sceptycyzm.** Przedstawiciele taoizmu klasycznego kwestionują wiele rzeczy, czasem bardzo kąśliwie. Stawiają pod znakiem zapytania wartość i celowość istnienia języka, kwestionują uczenie się i wiedzę, a także kategorie moralne. Czasem kwestionują nawet własne kwestionowanie wszystkiego. Głowa może od tego rozboleć.
- ▶▶ **Powracanie.** Laozi i Zhuangzi są przekonani, że nasze konwencjonalne nawyki intelektualne i moralne doprowadzają nas do stanu, w którym oddaliśmy się od pierwotnej drogi i tracimy z nią kontakt. Nakłaniają nas do powrotu do wrodzonego stanu doskonałości.
- ▶▶ **Oduczenie się.** Skoro wszystko to, czego się nauczyliśmy, oddala nas od pierwotnej drogi, jedyną metodą powrotu na nią jest oduczenie się wszystkiego, co wiemy. Taoiści klasyczni mówią o odrzucaniu wiedzy i celowym zapominaniu.
- ▶▶ **Spontaniczność.** Po powrocie na pierwotną drogę i odrzuceniu złych nawyków mentalnych i moralnych kształtujących nasze życie możemy wreszcie postępować tak, aby bez wysiłku uzyskać naturalną harmonię z nurtem kosmosu. Zwłaszcza Laozi wprowadza koncepcję niedziałania albo działania bez działania, którą paradoksalnie uważa za skuteczną metodę rządzenia krajem.
- ▶▶ **Prostota.** Spontaniczne życie przywraca nam pierwotną, prostą naturę, wolną od intryg, kalkulacji i spisków. Laozi i Zhuangzi zwykle opiewają w tym kontekście życie wolne od ambicji, nieskomplikowane, wyjęte spod dyktatu sławy, reguł i zobowiązań społecznych. Czasem sugerują, że to może sprawiać wrażenie prymitywnej utopii.

## Cienka granica między filozofią a religią

Kolejnym ważnym i często używanym terminem jest *taoizm religijny* albo *religia taoistyczna*. Jeżeli słowo „religia” kojarzy Ci się z bóstwami, kapłanami, rytuałami, świętymi pismami, zorganizowanymi instytucjami i miejscami kultu, nie mylisz

się zbyt. Taoizm religijny to właśnie te wszystkie rzeczy, a nie tylko idee zawarte w starożytnych tekstach — historyczne i żywe praktyki oraz społeczności, które możesz zobaczyć na własne oczy, odwiedzić, a nawet do nich wstąpić. Pewne komplikacje pojawiają się tylko wtedy, kiedy przyjmujesz jakieś założenia dotyczące religii taoistycznej tylko dlatego, że nazywamy ją religią, albo szukasz związku między taoizmem klasycznym a religijnym.

W tym podrozdziale zajmę się terminem „taoizm religijny”, jego relacjami z taoizmem klasycznym i innymi odmianami chińskiej religii oraz jego najważniejszymi rodzajami i cechami charakterystycznymi.

## Rozwój religii taoistycznej

Podobnie jak „taoizm filozoficzny” jest niedokładnym tłumaczeniem chińskiego sformułowania, tak „taoizm religijny” i „religia taoistyczna” są tylko przybliżeniami specyficznych chińskich terminów. Oryginalne sformułowanie *daojiao* znaczy dosłownie „nauki *dao*”, ale z czasem zaczęło się odnosić do szerokiego grona organizacji i grup wyznaniowych wywodzących się z jednego konkretnego ruchu społecznego i religijnego, który narodził się ponad 2000 lat temu. Do pewnego stopnia niemal wszystko, co zaistniało po okresie klasycznym, jest obecnie zaliczane do kategorii taoizmu religijnego.

Nie daj sobie jednak wmówić, że Chińczycy wymyślili ten termin, aby odróżnić taoizm religijny od filozoficznego. Tak naprawdę chodziło o odróżnienie nauczania *dao* od buddyzmu, którego misjonarze zaczęli napływać do Chin mniej więcej w tym samym okresie. W końcu Chińczycy zaczęli rozróżniać trzy rodzaje nauk duchowych: nauki *dao*, nauki Buddy i nauki mędrców konfucjańskich. Dziś często mówi się o nich jako trzech religiach chińskich: taoizmie, buddyzmie i konfucjanizmie.

Jaki jest zatem związek między taoizmem klasycznym a religijnym? Trudno udzielić jednoznacznej odpowiedzi, choć wiele osób prowadzi ożywione dyskusje na ten temat. Niektórzy Chińczycy używają nawet zamiennie terminów *daojia* (zob. podrozdział „Miejsce taoizmu filozoficznego” wcześniej w tym rozdziale) i *daojiao*! Wydaje się czasem, że związek ten jest oczywisty, np. kiedy się widzi wizerunki Laozi w świątyniach taoistycznych albo duchownych taoistycznych studiujących *Daodejing*. W innych sytuacjach znacznie trudniej powiązać te dwa nurty, jako że praktyki taoistyczne w dużym stopniu skupiają się na uzdrawianiu, zabieganiu o długowieczność oraz poszukiwaniu nieśmiertelności, co jest sprzeczne z argumentacją Zhuangzi, że powinniśmy być obojętni na sprawy życia i śmierci.



WSKAZÓWKA

Staraj się nie traktować taoizmu religijnego jako uzewnętrznienia filozofii taoistycznej ani myśleć o taoizmie filozoficznym jako intelektualnej podbudowie religii taoistycznej. To nie są dwie strony tego samego medalu. Filozofia taoistyczna obejmuje klasyczne teksty z określonego czasu, natomiast religia taoistyczna oznacza skomplikowany i zróżnicowany zbiór praktyk i organizacji istniejących w znacznie dłuższym okresie.

## Ważne nurty taoizmu religijnego

Wiemy już, że sformułowanie „filozofia taoistyczna” jest zwodnicze, ale czy można używać określeń „religia taoistyczna” albo „taoizm religijny”? W większości przypadków tak, ale ponieważ kategoria ta obejmuje ogromną różnorodność taoistycznych praktyk religijnych, wspólnot i nurtów, lepiej traktować te sformułowania jako ogólne terminy, za którymi kryją się różne odmiany taoizmu, noszące nazwy pochodzące od okresów historycznych (np. taoizm sześciu dynastii), miejsc (taoizm Maoshan) i struktur społecznych (taoizm monastyczny). Niemniej nawet w obliczu tej ogromnej różnorodności wystarczy tak naprawdę orientować się w ograniczonej liczbie konkretnych szkół i wyznań. Oto zestawienie kilku najważniejszych, wymienionych mniej więcej według kolejności powstawania:

- ▶▶ **Droga niebiańskich mistrzów** — pierwszy zorganizowany ruch, który można nazwać taoistycznym. Powstał ok. 142 r. n.e. i niemal wszystkie późniejsze organizacje taoistyczne wywodzą się od niego.
- ▶▶ **Najwyższa czystość i magiczny klejnot** — szkoły samodoskonalenia, których początki sięgają IV i V w. Pozostawiły po sobie dużą liczbę objawionych tekstów. Członkowie tych szkół praktykowali medytację lub alchemię. Przejęły wiele idei i praktyk niebiańskich mistrzów.
- ▶▶ **Niebiańskie serce, duchowy firmament i taoizm doskonałej drogi** — przykłady istniejących bardzo krótko szkół powstałych w XI – XIII w. Choć nie przetrwały długo, stanowią ważne ogniwo łączące wcześniejsze szkoły z dwoma istniejącymi do dzisiaj nurtami.
- ▶▶ **Droga prawdziwej jedności** — jedno z dwóch wyznań taoistycznych, które przetrwały w Chinach do dziś. To szkoła głównie *liturgiczna*, co oznacza, że jej przedstawiciele odprawiają rytuały i przewodniczą różnym ceremoniom publicznym i prywatnym. Głosi, że jest bezpośrednią spadkobierczynią drogi niebiańskich mistrzów.
- ▶▶ **Droga doskonałej prawdy** — drugie ze współczesnych wyznań taoistycznych we współczesnych Chinach. Jest nurtem *monastycznym*, co oznacza, że członkowie tej szkoły są kształceni i żyją w klasztorach. Założona w XII w., jest najmłodszą z istniejących gałęzi taoizmu.

## Ważne cechy taoizmu religijnego

Pod pewnymi względami poszczególne nurty taoizmu wcale nie są tak tajemnicze i dziwne, jak może się wydawać, i bardzo przypominają inne religie, które być może już znasz, zwłaszcza wschodnioazjatyckie, takie jak buddyzm i szintoizm. Oto kilka cech wspólnych większości nurtów taoizmu religijnego:

- ▶▶ **Bóstwa.** Istnieje wiele taoistycznych bogów i bogiń, choć nie we wszystkich wyznaniach czci się dokładnie te same bóstwa. Do najważniejszych można zaliczyć Trójkę Czystych (jednym z nich jest deifikowany Laozi) oraz różne postacie historyczne i legendarne.

- ▶▶ **Pisma.** Jest grubo ponad tysiąc świętych tekstów taoizmu, choć można z dużą dozą pewności stwierdzić, że nikt nigdy nie przeczytał wszystkich od deski do deski. Dotyczą one tematów tak zróżnicowanych jak formuły rytualne, alchemia, moralność i fizjologia.
- ▶▶ **Duchowni.** Organizacje taoistyczne wykształciły bardzo skomplikowaną i misterną hierarchię duchowieństwa. Wyświęceni kapłani noszą specjalne szaty, mają dostęp do sekretnych interpretacji świętych tekstów i sprawują funkcje rytualne.
- ▶▶ **Święte miejsca.** Przez większą część historii jego istnienia ważną częścią taoizmu była „święta geografia”, czyli miejsca uważane za obdarzone szczególnym ładunkiem religijnym. W krajobraz świętych gór wbudowano kilka najważniejszych świątyń taoistycznych.

## Nie każdy pustelnik, mag i egzorcysta jest taoistą

Jeżeli czujesz się nieco zdezorientowany wieloznacznością słowa „taoizm” i tym, że może się ono odnosić do różnej maści filozofów taoistycznych i osób wyznających tę religię, prawdopodobnie dobije Cię wiadomość, że używa się go także w odniesieniu do osób i rzeczy, które w gruncie rzeczy nie mają nic wspólnego z taoizmem!

Chińczycy nie zawsze rozumieli mętne i tajemnicze meandry praktyki taoistycznej — np. rozbudowane rytuały i hermetyczne teksty — i nie potrafili w pełni rozróżnić, kto jest taoistą, a kto nie. Wiedzieli jednak, że wiele osób robi te same rzeczy, które kojarzyły im się z taoizmem, np.: odprawia ceremonie służące nawiązywaniu kontaktu ze zmarłymi lub bezpiecznemu przeprowadzaniu ich do wieczności, egzorcyzmuje złe duchy albo przyrządza mikstury o działaniu leczniczym lub zapewniającym nieśmiertelność. Wykształcił się nawyk określania tych osób mianem taoistów bez zwracania uwagi na to, czy rzeczywiście są duchowymi spadkobiercami tradycji taoistycznej.

To tak, jakby na widok sąsiadki dekorującej dom kryształami, odprawiającej modły do bogiń i obchodzącej stare pogańskie święta dojsz do wniosku, że jest wikanką — przedstawicielką religii często utożsamianej z czarownictwem. Bez znaczenia byłoby to, czy faktycznie uczestniczy w sabatach czarownic, zna ustną tradycję wikańską i należy do wikańskiej wspólnoty. Z zewnątrz wydawałaby nam się stu-procentową wikanką, ale tylko dlatego, że nie wiedzielibyśmy, jak „prawdziwi” wikanie rozumieją swoją religię.

Sprawa jest drażliwa, ponieważ wielu Chińczyków popełniających ten błąd było konserwatywnymi intelektualistami konfucjańskimi, w dodatku często przeczułymi na punkcie tego, co na Zachodzie nazywamy przesadami. Ci ludzie po prostu odrzucali taoistyczne rytuały i zwyczaje jako irracjonalne bzdury i nie byli zainteresowani dostrzeganiem różnic między „zwykłymi” szarlatanami i czarownikami a szarlatanami i czarownikami, którzy rzekomo przeszli specjalne szkolenie. To oni pisali podręczniki i książki historyczne oraz byli dla zachodnich



podróżników pierwszym źródłem informacji na temat Chin. W efekcie utrwalił się zwyczaj zakładania, że skoro lokalne ludowe praktyki religijne nie są buddyjskie ani konfucjańskie, muszą być taoistyczne. W dzisiejszych Chinach słowo „taoista” może być nawet synonimem natrętnego przekupnia! Wyobraź sobie, jaki zamęt powstał w związku z tym w badaniach nad chińską religią i jak bardzo martwi to prawdziwych taoistów, którzy wiedzą, że ich praktyki nie mają nic wspólnego z ludową religią.



WSKAZÓWKA

Jest różnica między taoistami, którzy odebrali staranne wykształcenie i zostali wyświęceni w obrządku taoistycznym, a różnej maści lokalnymi kapłanami i przewodnikami duchowymi, którzy „taoistami” są nazywani tylko przez pomyłkę.



# Skorowidz

## A

Adwentyści Dnia Siódmego, 226  
akceptacja życia i śmierci, 276  
alchemia, 293, 295, 302, 363  
  w Chinach, 298  
  w świecie zachodnim, 296  
  wewnętrzna, 36, 125, 306, 363  
  wewnętrzna dla kobiet, 310  
  zewnętrzna, 36, 306, 363  
amerykańskie świątynie taoistyczne, 147  
An Liu, 368  
antropokosmologia korelatywna, 218  
aromaterapia, 228  
autorytet moralny, 73  
azjatyckie praktyki fizyczno-duchowe, 230

## B

badanie preferencji, 359  
Baopuzi, 363  
Benjamin Hoff, 366  
bezpalczy Shushan, 90  
biografie nieśmiertelnych, 300  
bloki wróżebne, 66  
boginie, 64  
boks, 314

Boyang Wei, 374  
bóg, 64  
bóstwa, 49, 63, 111, 170  
bóstwa funkcjonalne, 64  
Brzydal Ta, 90  
buddyzm, 111, 134  
  imigrantów, 134  
  konwertytów, 135  
bycie moralnym człowiekiem, 77  
Bynner Witter, 142

## C

Całościowa Droga, 363  
Carus Paul, 142  
cechy taoizmu religijnego, 49  
celebransi, 332  
cesarz, 75  
chaos, 211  
chaotyczna zupa, 212  
Chia Mantak, 152  
Chińskie Towarzystwo Taoistyczne, 131, 364  
chrześcijańska tożsamość, 228  
ciało, 307  
cnoty, 78  
  główne, 77  
  konfucjańskie, 85  
Crowley Aleister, 142  
cukinia, 250  
czarnogłowi, 122  
czerwonogłowi, 122

## D

dalekie podróże, 286  
dantian, 364  
dao, 33, 47, 83, 92, 95, 139, 143, 161, 364  
dao jako bóstwo, 170  
Dao Shen, 46  
Daodejing, 31, 81, 345, 364  
daoizm, 28  
daojia, 45, 364  
daojiao, 48, 364  
Daoling Zhang, 31, 99, 375  
Daoshing Ni, 369  
daozang, 364  
Daozhen Zhang, 376  
de, 364  
decentralizacja, 73  
definicje dao, 163  
deifikacja Laozi, 98  
dekonstrukcja rzeczywistości konsensusu, 87  
demony, 75  
dialektycy, 74  
długowieczność, 280  
doktryny religijne, 347  
doskonała prawda, 125  
  wielka droga, 112  
doświadczenie mistyczne, 179  
drewno, 216  
droga  
  czystej jasności, 113  
  doskonałej prawdy, 32, 123, 364

droga  
  najwyższego pokoju, 103,  
  364  
  Ni Hua-chinga, 151  
  niebiańskich mistrzów, 98,  
  231, 364  
  prawdziwej jedności, 32,  
  130, 364, 365  
duch, 63, 75, 309  
duchowni, 50  
duchowość, 136  
duchowy firmament, 114  
duchy przodków, 64  
dynastia Zhou, 72  
dyplomaci, 74  
działalność misjonarska, 140  
działanie na pokaz, 331  
dziesięć nieporozumień, 343  
Dziewięć Robaków, 365

## E

edukacja, 354  
edukacja moralna, 124  
egzorcyzmowanie, 122  
egzotyczne przedmioty, 230  
eklektycy, 74  
eklektyczne wierzenia  
  duchowe, 229  
ekologia, 156  
energia psychofizyczna, 320  
Enpu Zhang, 376  
esencja  
  witalna, 309  
  życiowa, 365  
etapy zapominania, 267  
etyka  
  buddyjska, 125  
  chińska, 125  
  konfucjańska, 125  
  taoistyczna, 125  
  wtajemniczonych, 125

## F

Falun Dafa, 365  
Falun Gong, 324, 365  
Feizi Han, 365

feminizacja dao, 168  
feminizm, 156  
feng shui, 40, 65, 365  
filozofia  
  New Age, 235  
  taoistyczna, 45, 71  
fizyka atomowa, 208  
Fung Loy Kok, 365

## G

Gałąź Dawidowa, 228  
Gautama Siddhartha, 78  
gimnastyka, 313  
gliniane naczynie, 172  
gloryfikacja wyrzutków, 89  
gong, 365  
góra  
  Kunlun, 286  
  Smoka i Tygrysa, 365  
grota  
  ducha, 245  
  prawdy, 245  
  tajemnicy, 245  
guan, 365  
gui, 365

## H

hierarchiczne  
  duchowieństwo, 101  
historia taoizmu, 69  
holistyczne techniki  
  zdrowotne, 229  
Hong Ge, 365  
Hong Li, 367  
Hongjing Tao, 373  
Hongzhi Li, 367  
Hua-ching Ni, 369  
Huacun Wei, 375  
huainanzi, 366  
huangdi, 366  
Huang-Lao, 31, 95  
humanitarność, 78

## I

idea nieśmiertelności, 287  
idee, 33  
impuls i reakcja, 366  
instrukcje alchemiczne, 252

## J

James Legge, 367  
jangiści, 90, 366  
jednostki kalendarzowe, 219  
jiao, 336, 366  
jing, 366  
Jintao Zhang, 376  
Jue Zhang, 376

## K

kadzidło, 228  
kampania przeciwko  
  prawicowcom, 116  
kanon  
  Ming, 246, 366  
  taoistyczny, 249, 366  
kanonizacja pism, 243  
kapłani prawdziwej jedności,  
  121  
kapłaństwo, 111  
kataklizmy naturalne, 231  
katastrofy polityczne i  
  społeczne, 232  
Kenneth Dickerson, 364  
Khigh Dhiegh, 148  
klasyczna filozofia  
  taoistyczna, 71  
klasztor Białego Obłoku, 129,  
  366  
kobiecość, 191  
Kok Fung Loy, 150  
koło dharmy, 325  
komentarze, 251  
kompilacja trzech grot, 244  
konformizm, 331  
konfucjaniści, 76, 349  
konfucjanizm, 74, 96, 366  
Konfucjusz, 78, 366

koniec świata, 225  
konkurencyjne historie, 113  
kontekst, 59  
kontrowersje, 325  
kosmiczna odnowa, 327  
kosmologia korelatywna,  
302, 366  
kości wróżebne, 65  
Kościół Zjednoczeniowy,  
226  
królestwo najwyższego  
pokoju, 232  
kryształy, 228  
krytyka  
cnót konfucjańskich, 85  
uczonych, 89  
księga, 248  
Daodejing, 30  
najwyższego pokoju, 367  
przemian, 66  
Zhuangzi, 31  
księgi moralności, 253, 367  
Księżyc, 174  
kucharz Ding, 367  
kulawy garbus bez warg, 90  
kulty nieśmiertelności, 285  
kultywowanie życia, 200  
Kunlun, 367

## L

Lao Pan, 370  
laojun, 367  
Laozi, 46, 54, 78, 240, 344,  
367  
Leary Timothy, 142  
Legge, 57  
legizm, 74, 96, 367  
Lew Share K., 149  
lęk przed śmiercią, 278  
libator, 368  
Liezi, 46, 93, 368  
ling, 368  
lingbao, 368  
Linshin Moy, 369  
logicy, 74  
Longhu Shan, 368

Louguan, 368  
Lu Zhang, 376  
ludowi mesjasze, 234  
Luotian dajiao, 368

## M

magiczny klejnot, 109, 368  
Mahawira, 78  
Mantak Chia, 364  
Maoshing Ni, 369  
mapa ludzkiego ciała, 304  
matka świata, 168  
mawangdui, 368  
mądrość, 280, 360  
mądry władca, 194  
Medhurst C. Spurgeon, 142  
medium, 332  
medycyna, 255  
medytacja alchemiczna, 311  
Meng Peng, 46  
mesjanizm, 232  
metafora nieociosanego  
kłosa, 189  
metal, 216  
metody osobistego  
samodoskonalenia, 36  
miech, 173  
milenarystyczne  
kalendarze, 231  
ruchy religijne, 224  
wspólnoty i rebelie, 234  
milenaryzm, 236, 368  
buddyjski, 234  
taoistyczny, 233  
militaryści, 74  
Ming, 246  
misjonarze, 140  
mistrz  
Lao, 81  
Moy, 150  
niebiańskiego  
odosobnienia, 368  
wybierający prostotę, 299  
mistycyzm, 178, 182, 369  
mit, 54, 55  
Mitchell Stephen, 142  
mnisi trapistowscy, 141

moc  
egzorcyzmowania, 288  
przeistaczania się, 288  
uzdrowiania, 100, 288  
mości, 76  
moizm, 74, 369  
monastycyzm, 112  
moralności, 76  
moralna dobroć, 324  
moralne postępowanie, 77  
moralność, 112, 215  
most do nieba, 338  
motywy postępowania, 359  
Mozi, 369  
muzyka, 334  
myśliciele, 73

## N

nabożność synowska, 78  
nadludzkie moce, 288  
najczystsza subtelność, 114  
najprostsza droga, 356  
najwyższa  
czystość, 107, 369  
tajemnica, 245  
najwyższy pokój, 245, 369  
nakazy moralne, 102  
nastrój, 334  
naśladowanie dao, 177  
natura, 354  
natura dao, 112  
naturaliści, 74  
naturalizm, 96  
nauczanie  
moralne, 77  
wielkiej jedności, 112  
nauki dao, 110, 369  
nauki przyrodnicze, 215  
neidan, 369  
neiye, 369  
New Age, 234  
niebezpieczne duchy, 232  
niebiański mistrz, 369  
niebiańskie koło  
garncarskie, 198  
niebiosa, 75, 370  
niebo, 173

niedziały, 370  
nieociosany kłoc, 370  
nieprzystępność, 59  
nieśmiertelność, 275, 285,  
287  
nieśmiertelny, 370  
niezwykły wygląd fizyczny,  
288  
nonkonformizm, 230  
nowa era, 223, 231  
Nüdan, 370  
numerologia, 255  
nurty  
liturgiczne, 117  
monastyczne, 123  
taoizmu, 112, 130  
taoizmu religijnego, 49

## O

objawienia, 106, 111  
obojętność wobec śmierci,  
280  
obowiązki taoistycznego  
kapłana, 121  
obrzędy publiczne, 63  
obsesje pierwszego cesarza,  
286  
oczyszczenie  
ciała, 264, 335  
ducha, 335  
odmiany taoizmu, 115  
odmieniec Shu, 90  
oduczanie się, 47, 260, 262  
odwracanie, 260  
ogień, 216  
okres stu szkół, 370  
okręgi administracyjne, 101  
ołtarze, 332  
OmNi, 370  
osiąganie taoistycznej  
mądrości, 353  
osobiste samodoskonalenie,  
36  
oś Drogi, 197  
Ośmioro Nieśmiertelnych,  
289, 370

## P

Penglai, 370  
personifikacja dao, 98  
pieczęć jedności trojga, 301,  
370  
pielęgnowanie koła dharma,  
325  
pielęgnowanie życia, 370  
Pien Tien, 46  
pięć faz przemiany, 215, 219  
pisanie przez duchy, 66  
pisma, 50, 112  
platforma Louguana, 106  
podążanie Drogą, 176  
pokuta w błocie i sadzy, 335  
poła eliksiru, 370  
polityka prezydencka, 154  
pomieszczenie wewnątrz  
budynku, 173  
post, 335  
post umysłu i serca, 264,  
371  
powierzchność, 331  
powracanie, 47, 176, 260  
powstanie żółtych  
turbanów, 371  
praca nad energią  
psychofizyczną, 320  
praktyka zapominania, 270  
praktyki  
religijne, 257  
taoistyczne, 35  
prawa taoistycznego  
kapłana, 121  
prawdziwa jedność, 245  
prawo, 193  
proces powracania, 86  
prostota, 47  
prymitywista, 90, 371  
przemiana bytu, 89  
prześladowanie, 325  
przymierze prawdziwej  
jedności, 101  
Pu, 371  
publiczne spory, 113  
pustka, 171

## Q

Qi, 206, 309, 371  
Qianzhi Kou, 367  
qigong, 37, 148, 313, 320, 371  
miękkie, 323  
twarde, 323  
qingming dao, 113  
qingwei, 114  
quanzhen dao, 123, 371

## R

rebelia Sun Ena, 105  
recytowanie Daodejing, 102  
rejestry, 102, 251, 371  
rekolekcje, 335  
najwyższej jedności, 336  
trzech rejestrów, 336  
religia, 65, 137  
chińska, 59  
mystycyzmu, 55  
taoistyczna, 47  
rewolucja  
komunistyczna, 115  
kulturalna, 116, 371  
rolnicy, 74  
rozwój, 35  
ciała i ducha, 221  
kanonu taoistycznego, 243  
taoizmu, 31  
wewnętrzny, 293  
ruch  
New Age, 371  
qigong, 323  
rys wiktoriański, 56  
rytuały, 111, 327, 347  
rytuały jiao, 336  
oczyszczenia, 122, 334  
pogrzebowe, 338  
postu, 335  
przejścia, 121  
taoistyczne, 37

## S

samosdoskonalenie się, 125, 282  
samoistna kreacja, 169  
Sanfeng Zhang, 376  
Sanktuarium Taoistyczne, 148, 371  
sceptycyzm, 47, 359  
sekta pięciu miar ryżu, 371  
sen Żółtego Cesarza, 281  
serce/umysł człowieka, 76  
shangqing, 371  
shanshu, 372  
shen, 372  
shenxiao, 114  
siedem etapów  
zapominania, 267  
Siedmioro Oświeconych, 372  
siła polityczna, 154  
Sima Chengzhen, 372  
składanie ofiar, 122, 334  
Słońce, 174  
spirytualizacja, 372  
spirytualizacja religii  
Wschodu, 138  
spontaniczność, 47  
stare dziecko, 81  
stary mistrz, 81  
stworzenie, 210  
stworzenie kosmosu, 213  
synkrytyści, 90  
synkrytyzm, 372  
synkrytyzm religijny, 61  
szczerłość, 78  
szkoła  
dao, 74, 95, 372  
Mo, 74  
nazw, 74  
prawa, 74  
różności, 74  
sojuszy, 74  
uczonych, 74  
uprawiających ziemię, 74  
yin i yang, 74, 214  
Zhuangzi, 90, 372  
żołnierzy, 74

sztuczność, 331  
sztuki walki, 313, 319

## Ś

ścieżka duchowa, 136  
śmierć, 277  
Świadkowie Jehowy, 226  
Świątynia Ludu, 228  
świątynie, 128  
świątynie amerykańskie, 147  
święta, 63  
święta coroczne, 121  
święte  
miejsca, 50  
teksty taoizmu, 239

## T

Tai Shang Laojun, 372  
taiji, 37, 313, 317  
taiji quan, 138, 150, 314, 372  
taiping dao, 364, 372  
taiping jing, 372  
taiqing, 372  
Tales, 78  
talizmany, 102, 251, 372  
tao  
Kubusia Puchatka, 373  
Uzdrowiające, 152  
Taoistyczne Stowarzyszenie  
Tai Chi, 150, 373  
taoistyczny rytuał, 331  
taoiści, 42, 349  
czarnogłowi, 373  
czerwonogłowi, 373  
Taoiza religijny, 55  
taoizm, 27, 39, 42, 96  
amerykański, 133  
filozoficzny, 45, 373  
Huang-Lao, 373  
instytucjonalny, 97  
klasyczny, 46, 373  
liturgiczny, 373  
monastyczny, 373  
puchatkowy, 144  
religijny, 47, 350, 373

teksty

filozoficzne, 251  
obrzędowe, 252  
taoistyczne, 379, 381  
teokracja  
Kou Qianzhi, 105  
taoistyczna, 104  
teoria  
pięciu faz przemiany, 215, 374  
yin-yang, 374  
teozofowie, 141  
tian, 374  
tianshi, 374  
tianshi dao, 374  
tianxin, 113  
tongchu dafa, 114  
tora, 78  
tożsamość taoistyczna, 109  
tradycja  
Lao-Zhuanga, 47, 374  
milenarystyczna, 225  
taoistyczna, 55  
traktat  
Najwyższego o przyczynie i skutku, 374  
o zasiadaniu w zapomnieniu, 266, 374  
traktowanie duchów, 78  
trening wewnętrzny, 363  
triada, 374  
troje Śmiercionośnych, 374  
Trójca Czystych, 374  
trzy groty, 374

## U

umacnianie się  
wszechświata, 169  
umysł, 200  
upanisady, 78  
ustanowienie przymierza, 100  
utopia, 202  
uzdawianie, 122

## W

waidan, 374  
wartości rodzinne, 75  
wiara, 67  
wiara w bogów, 346  
wielka  
    czystość, 107, 245, 375  
    ofiara, 337  
    Proletariacka Rewolucja  
    Kulturalna, 375  
wielkie ryty młodzieńczego  
    rozkwitu, 114  
wielkoduszność, 359  
wieża z kości słoniowej, 59  
wizja  
    najwyższego człowieka,  
    281  
    nowej ery, 100  
wizualizacja, 305  
władza, 193  
właściwa metoda  
    niebiańskiego serca, 113  
właściwe zachowanie, 78  
woda, 216  
wojskowość, 194  
wróżbiarstwo, 65, 215, 375  
Wudang, 375  
wuwei, 186, 200, 375  
wymowa głosek, 386  
wyrażanie uczuć, 77  
wyspa Penglai, 285

wysyłanie aktu  
    przebaczenia, 375  
wyznawanie  
    grzechów, 102  
    wiary, 63  
wyzwolenie duchowe, 268  
wzajemne oskarżenia, 113

## X

xian, 375

## Y

Yan Zou, 214  
yang, 205, 210, 375  
yin, 205, 210, 375  
Yuanxian Zhang, 376

## Z

zabawa, 355  
zachowanie własnej natury,  
    204  
zapominanie, 262, 267, 269,  
    270  
zapominanie z użyciem  
    elektroniki, 271  
Zaratusztra, 78  
zasada wuwei, 34, 35, 186,  
    197

zasiadanie  
    w zapomnieniu, 375  
    wokół miski, 375  
zbiór pism, 242  
zdobywanie koła dharmy,  
    325  
zdolności telepatyczne, 288  
Zedong Mao, 32  
zepsucie, 324  
zhai, 375  
zhengyi dao, 117, 365, 376  
Zhu Yang, 46, 94, 375  
Zhuangzi, 31, 46, 87, 90,  
    240, 376  
ziemia, 216  
ziran, 188, 376  
zongjiao, 44  
zwierciadło umysłu, 199

## Ż

źródło  
    istnienia, 167  
    matczynej opieki, 168  
    mocy, 171  
    objawień, 99

## Ż

żółte turbany, 104  
Żółty Cesarz, 376



# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 

# Przewodnik po praktykach taoizmu

Bez względu na to, czy jesteś studentem religioznawstwa, czy po prostu interesuje Cię taoizm, w tej zabawnej i przystępnie napisanej książce znajdziesz uniwersalną wiedzę na temat podstawowych idei taoizmu, korzeni tej religii i jej licznych interpretacji, a także wyczerpujące wyjaśnienie, co to znaczy być taoistą.

## W książce:

- Podstawy i początki taoizmu
- Taoistyczne podejście do życia
- Nurty taoizmu we współczesnych Chinach i na Zachodzie
- Znaczenie taoistycznej koncepcji, by robić wszystko, nie robiąc nic

## Jonathan R. Herman

jest profesorem nadzwyczajnym na Uniwersytecie Stanu Georgia w Atlancie i autorem licznych prac na temat różnych aspektów taoizmu oraz zagadnień współczesnego religioznawstwa.

dla  
**bystrzaków**

Zamówienia telefoniczne:



0 801 339900



0 601 339900

**septem**  
septem.pl

Sprawdź najnowsze promocje:

• <http://dlabystrzakow.pl/promocje>

Książki najchętniej czytane:

• <http://dlabystrzakow.pl/bestsellery>

Zamów informacje o nowościach:

• <http://dlabystrzakow.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [rad@dlabystrzakow.pl](mailto:rad@dlabystrzakow.pl)  
<http://dlabystrzakow.pl>

Cena 49,00 zł

ISBN 978-83-283-5217-9



9 788328 352179