

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Bestsellery

Nowe książki

Zapowiedzi

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

Przez władzę do miłości. Praktyczny przewodnik

Autor: Filip Maciejewicz

ISBN: 978-83-246-2991-6

Format: 140 × 208, stron: 96



Sięgaj po to, czego pragniesz

Jeśli:

- chcesz, aby każdy Twój związek opierał się na wzajemnym szacunku i miłości
- marzysz o kontroli nad relacjami międzyludzkimi
- pragniesz mieć władzę nad każdą kobietą...

...ta książka jest właśnie dla Ciebie!

Władza nie musi oznaczać zależności i walki. Dwie siły mogą spotkać się w konfrontacji lub kooperacji. Mogą się zwalczać lub wzmacniać. Kluczowym elementem jest szacunek. Esencja prawdziwej harmonii: nie ma znaczenia, kto jest ważniejszy, mocniejszy, czyje na wierzchu. Nie ma walki o rozkład praw i kompromisy, nie ma rywalizacji i prób podporządkowania. Jest szacunek, zaufanie i piękna przyjaźń. Związek, jakiego pragniemy, jest połączeniem sił tak, by powstała siła trzecia, jeszcze mocniejsza i bardziej pociągająca.

Berenika Bailey,

twórczyni i główna coach międzynarodowego programu Lifestyle Seduction

Jedyna taka publikacja w Polsce!

Czym dla Ciebie jest władza? Czy postrzegasz ją niczym afrodyzjak, którym jesteś w stanie omotać każdą kobietę? Czy jest to sposób na realizację każdego obranego celu? A może to forma demonstracji przewagi nad innymi ludźmi? Tak, to wszystko prawda. A właściwie — część prawdy.

Dzięki tej książce poznasz koncept władzy w relacjach międzyludzkich. Zaczynasz używać tego potężnego narzędzia, by usprawnić swoje umiejętności uwodzenia, budowania trwałych relacji i wzmacniania miłości w związku z Twoją ukochaną kobietą.

- Poznaj koncepcję władzy w relacjach interpersonalnych.
- Dowiedz się, co do powiedzenia mają na ten temat światowi eksperci w dziedzinach uwodzenia i stylu życia.
- Zmień swój sposób działania.
- Zyskaj władzę i kontrolę.
- Sięgnij po miłość.

Dzięki zaprezentowanym ćwiczeniom i technikom przekazuj teorię w praktykę!

SIĘGAJ PO TO, CZEGO PRAGNIESZ FILIP MACIEJEWICZ



DO MIŁOŚCI

Władza nie musi oznaczać zależności i walki. Dwie siły mogą spotkać się w konfrontacji lub kooperacji. Mogą się zwalczać lub wzmacniać. Kluczowym elementem jest szacunek. Esencja prawdziwej harmonii: nie ma znaczenia, kto jest ważniejszy, mocniejszy, czyje na wierzchu. Nie ma walki o rozkład praw i kompromisy. Jest szacunek, zaufanie i piękna przyjaźń. Związek, jakiego pragniemy, jest połączeniem sił, tak by powstała siła trzecia, jeszcze mocniejsza i bardziej pociągająca.

Berenika Bailey | twórczyni i główna coach międzynarodowego programu Lifestyle Seduction

JEDYNA TAKA PUBLIKACJA W POLSCE!

facet
sensus.pl

Spis treści

| | |
|--|----|
| Rozdział 1. Historia o błędnie obranej drodze — czyli słowem wstępu | 5 |
| Rozdział 2. Czym jest władza? | 11 |
| Rozdział 3. Odzyskanie kontroli nad życiem | 21 |
| Rozdział 4. Siła uwodzenia — władza w inicjowaniu relacji | 31 |
| Rozdział 5. Jak skutecznie komunikować władzę. Mowa ciała | 43 |
| Rozdział 6. Władza w komunikacji werbalnej | 57 |
| Rozdział 7. Władza i randki | 65 |
| Rozdział 8. Władza i seks | 75 |
| Rozdział 9. Władza i związki | 89 |

Odzyskanie kontroli nad życiem

Byłem kiedyś, gościnnie, instruktorem na kursie uwodzenia w jednej ze znanych szkół trenerskich. W szkoleniu brało udział siedemnastu mężczyzn, między innymi Tomek. Już na pierwszy rzut oka sprawiał wrażenie nieśmiałego i pełnego kompleksów. Gdy go zobaczyłem, wiedziałem, że w tym wypadku nauka nie będzie łatwa. — Trzeba zacząć naprawdę od podstaw — powiedziałem do znajomego instruktora, który osobiście miał zająć się szkoleniem Tomka. — Chłopak powinien najpierw uwierzyć w siebie — dodałem. — Musimy otworzyć mu oczy, pokazać, że jest wartościowy. Dopiero wówczas będzie w stanie zdobyć kobietę.

Instruktor był jednak innego zdania: — Stary, kiedy JA z nim skończę, Tomek będzie umiał poderwać każdą dziewczynę. A poczucie własnej wartości przyjdzie samo, wraz z sukcesami.

Nie zgadzałem się z nim, ale nic nie powiedziałem. Postanowiłem obserwować, co się wydarzy.

Pierwszego dnia szkolenia Tomek został wrzucony w wir teorii — pojęć i technik uwodzenia. Wieczorem przyszedł czas na pierwszy sprawdzian praktyczny — trening w klubie. Widziałem, jak trener Tomka dwoił się i troił, by zmusić chłopaka do podejścia do choćby jednej kobiety. Jego wysiłki spełzyły jednak na niczym. Chłopak, wykonując pierwszy krok w stronę ładnej dziewczyny, zaczynał się trząść, a jego twarz przybierała kolor buraka. Widać było, że jest bliski płaczu, tak bardzo stresowała go ta sytuacja. Pod koniec wieczoru podszedłem do niego, aby zapytać, co się dzieje. — Wiesz co, ja i tak wiem, że one nie będą chciały ze mną rozmawiać — odpowiedział Tomek. — Jestem po prostu nudny. — Tak myślisz? A jak często mówią ci to kobiety, z którymi rozmawiasz? — spytałem. — Hmm... — zastanawiał się przez dłuższą chwilę. — Chyba nigdy. W sumie jeszcze nigdy do żadnej nie podszedłem...

Trzeciego dnia szkolenia Tomek zaczął robić całkiem niezłe postępy. „Na sucho” wszystko mu wychodziło. Jego trener nauczył go, jak podejść do kobiety, jak zacząć rozmowę, jak pokazać dziewczynie, że jest interesująca, i w końcu — jak zdobyć od niej numer telefonu. Teoretycznie Tomek miał opanowany cały materiał. Tylko czy naprawdę czegoś się nauczył?

Ostatnie wspólne wyjście do klubu. Widzę, jak Tomek się przełamuje. Kolejne rozmowy z nieznanymi kobietami wychodzą mu coraz lepiej. W końcu pełny sukces. Chłopak podchodzi do pięknej dziewczyny. Brunetka w obcisłych dżinsach i niewiele zakrywającej koszulce. Stoi przy barze, powoli sącząc drinka. Tomek stosuje wszystkie sztuczki, jakich go nauczono. Po dziesięciu minutach dziewczyna daje mu numer swojej komórki. Tomek lekko trzęsącymi się rękami wstukuje numer do telefonu. Odchodzi. Natychmiast podbiega do niego trener. Rozpie-ra go duma. Jest bardziej zadowolony od chłopaka.

Chwilę później widzę, jak Tomek stoi w rogu klubu i sięga po telefon. — Już do niej piszesz? — śmieję się, podchodząc. — Wiem, że to ładna dziewczyna, ale ja na twoim miejscu nie byłbym tak nachalny. — Nie, to nie o to chodzi — mówi speszony chłopak. — A co robisz? — Kasuję jej namiary. — Dlaczego?! — pytam z niedowierzaniem. — Przecież dziewczyna wydaje się świetna! — Wiesz co... — odpowiada Tomek — i tak jestem pewien, że dała mi zmyślony numer.

W tym momencie zauważyłem nieefektywność szkolenia. Wytrenowali robota. I może ten robot umiał wykonywać jakieś czynności, ale nic poza tym. Chłopak miał kilka tysięcy mniej w portfelu i takie samo jak przed szkoleniem poczucie własnej wartości — zerowe.

Spójrzmy prawdzie w oczy. Jeżeli nie postrzegasz siebie jako kogoś wartościowego — nigdy nie będziesz umiał stworzyć szczęśliwego związku z kimś, kto tak o sobie myśli. Jeśli nie umiesz decydować o sobie i swoim życiu — ktoś inny będzie to robił za ciebie. Jeżeli się nie cenisz — nie oczekuj, że inni będą cię cenili.

Początek siły, kontroli, władzy, a w końcu — miłości musisz znaleźć w sobie. Odnalezienie własnej wartości jest kluczem do każdego sukcesu. Również do stworzenia wartościowych relacji z kobietami. Dlatego to właśnie od twoich przekonań i myśli należy rozpocząć proces zmiany.

Przejęcie prawdziwej kontroli nad samym sobą i swoim życiem jest bardzo złożonym i trudnym procesem. Radykalna zmiana nie jest możliwa w mgnieniu oka. Musisz nad sobą pracować, i to nieustannie. Podczas prowadzonych przeze mnie szkoleń często przeznaczam połowę poświęconego klientowi czasu na pracę nad jego samooceną, rozprawienie się z jego ograniczającymi, destruktywnymi myślami. Muszę doprowadzić do zmiany sposobu postrzegania go przez samego siebie, pomóc mu w odnalezieniu własnej wartości. Dopiero kiedy to się stanie, może on odzyskać kontrolę nad swoim życiem, także odnaleźć szczęście w związku.

Twój brak samoświadomości i samokontroli przejawia się w twoich zachowaniach. Pamiętaj, że kobiety bardzo szybko potrafią to dostrzec. Już po krótkiej chwili będą wiedziały, że tylko udajesz pewnego siebie. Aby ludzie postrzegali cię jako osobę posiadającą władzę, twoje zachowanie musi być naturalne.

Spójrz poniżej. Wypunktowałem zachowania charakteryzujące ludzi o niskim poczuciu własnej wartości, mających problem z samokontrolą. Przyjrzyj się, czy któreś z nich do ciebie nie pasują.

- Usilnie próbujesz dominować.
- Dajesz się sprowokować i wywołujesz bójki.
- Starasz się udowodnić, że jesteś mądrzejszy od innych.
- Próbujesz podwyższyć swoją wartość poprzez obniżenie wartości innych osób.
- Ludzie swoimi słowami nadmiernie wpływają na twoje emocje.
- Większość twoich zdań kończy się: „Nie wydaje ci się?” albo „Prawda?”.
- Starasz się z całych sił, by wszyscy dookoła cię lubili.
- Źródłem twojej samooceny są inni ludzie.
- Boisz się zmienić temat rozmowy, nawet gdy jest nudny.
- Obawiasz się sięgnąć po to, czego pragniesz.
- Nie wyrażasz własnego zdania i opinii.

To, jak jesteś postrzegany przez innych, wynika w dużej mierze z tego, co masz im do zaoferowania. Twoje niskie poczucie własnej wartości sprawia, że uważasz się za nieinteresującego, nie wiesz, co tak naprawdę

możesz dać innym. Wielu mężczyzn, którzy przychodzą na moje szkolenia, nie umie komunikować się z kobietami. Często słyszę skargi: „Jestem pewien, że rozmawiając ze mną, strasznie się nudzi”, „Po pięciu minutach nie wiem, o czym dalej rozmawiać”. Z czego to wynika? Przecież nie istnieje magiczny eliksir, dzięki któremu będziesz znał tysiąc zabawnych historii na każdy temat. Problem leży w stylu życia. Jeżeli twój czas wypełniony jest wieloma różnorodnymi i pasjonującymi aktywnościami — nie musisz się obawiać, że nie będziesz miał wystarczająco wielu tematów do rozmowy. Mam przyjaciela, który uwielbia gotować. Może rozmawiać o jedzeniu godzinami. I wszyscy chcą go słuchać. Dzieje się tak, ponieważ widać, że jedzenie jest jego wielką pasją. Gdy opowiada o kuchni, staje się innym człowiekiem. Nawet sobie nie wyobrażasz, jak wiele kobiet nie może mu się oprzeć, gdy mówi o brokułach albo zwykłej marchewce! Umiejętne mówienie o jedzeniu może wytworzyć dużo więcej seksualnego napięcia niż dosadne: „Chcę cię mieć tu i teraz”.

Jeżeli pragniesz być prawdziwym zdobywcą, musisz bezustannie się rozwijać, przekraczać „barierę komfortu” — tego, co znane i bezpieczne. Powinieneś stawiać sobie nowe cele i je osiągać. To wykształci w tobie poczucie, że jesteś człowiekiem sukcesu, i zaczniesz zachowywać się jak osoba odnosząca sukcesy. Gdy zobaczysz, że możesz osiągać coraz więcej i więcej, odkryjesz w sobie siłę i staniesz się życiowym zwycięzcą. To jeden z kroków prowadzących do przejścia władzy nad własnym życiem. Dostrzegaj swoje sukcesy i nagradzaj się za każdą, nawet niewielką wygraną. Poszerzaj również nieustannie swoje horyzonty.

Poniżej znajdziesz listę różnych aktywności. Przeczytaj ją i skreśl te pozycje, które już wykonałeś (np. skreśl „kurs barmański”, jeśli już go przeszedłeś). Kilka z nich można wykonać wielokrotnie. Przykładowo — jeżeli już opanowałeś do perfekcji tańce latynoamerykańskie — możesz się wybrać na kurs tańca electro boogie albo jazzu. Wybierz jedną z aktywności i w najbliższym miesiącu poświęć na nią tyle czasu, ile możesz. Poszerz swoje horyzonty. Opowiedz najbliższemu o swoich doświadczeniach. Wprowadź ich w swój nowy, fascynujący świat. Ludzi przyciągają osobowości, które prowadzą pasjonujące życie.

| Zadanie | Wykonane |
|-----------------------------|----------|
| Kurs barmański | |
| Nauka nowego języka | |
| Nauka tańca salsy | |
| Trening nowego sportu | |
| Podróż autostopem po Polsce | |
| Zajęcia jazdy konnej | |
| Kurs rozwoju osobistego | |
| Kurs testowania win | |
| Zajęcia jogi | |
| Kurs fotografii | |

Rozwijaj się. Nieustannie. Twórz własną rzeczywistość. Jeżeli stoisz w miejscu — cofasz się w stosunku do innych. Zapewne sam chcesz poznać kobietę, która pragnie się rozwijać i będzie zachęcać cię do działania. Pamiętaj jednak, wartościowa, niebanalna kobieta chce mieć wartościowego, mądrego partnera.

Czy znasz się wystarczająco dobrze? Czy masz świadomość swoich mocnych i słabych stron? Jakie są twoje atuty, a jakie ograniczenia? Nie będziesz w stanie się rozwijać i zmieniać, jeśli nie będziesz wiedział, co należy zmienić. Na tym właśnie polega świadome życie. W każdej chwili trzeba zadawać sobie pytanie: „Czy osiągnąłem cel, jaki przed sobą postawiłem?”. Dla przykładu — jeżeli twoim obecnym celem jest odzyskanie władzy nad swoim życiem, codziennie zadawaj sobie pytanie: „Co dzisiaj zrobiłem, by zbliżyć się do odzyskania władzy nad swoim życiem?”. Kontroluj swoje działania, motywacje i emocje.

Aby łatwiej osiągać cele, do których dążysz, wymyśl dla siebie nowe wyzwanie, a następnie zapisz:

- jaki jest twój cel;
- dlaczego chcesz go osiągnąć;
- jaki jest stan obecny;

- jeśli osiągniesz dany cel, to co się zmieni w twoim życiu;
- co po kolei musisz zrobić, by dojść do wytyczonego celu.

Bardzo istotne, by przy próbie osiągnięcia nowego celu stosować metodę mikrokroków. Jeżeli będziesz próbował zrealizować swoje zamierzenia w jednym skoku, prawdopodobnie ci się nie uda. Poczujesz gorycz porażki, a to negatywnie wpłynie na twoją samoocenę. Stworzysz negatywny obraz siebie i zaczniesz tracić władzę. Jeżeli natomiast rozbijesz postawione przed sobą zadanie na małe części, gdzie każdy fragment jest niewielkim krokiem przybliżającym cię do sukcesu, dużo łatwiej osiągniesz to, co zamierzałeś. Pamiętaj, żadna wielka zmiana nie dokona się w ciągu jednego dnia. Zdobywanie kontroli nad własnym życiem wymaga codziennej dyscypliny i pracy. Stawiania mikrokroków, odnoszenia niewielkich sukcesów na drodze ku osiągnięciu celu. Nie ma innego sposobu na stanie się człowiekiem sukcesu.

Być może wszystko to wydaje ci się tylko piękną teorią. Ale zapewniam cię — to działa! Co więcej — istnieją metody, które pomogą ci zastosować zdobytą wiedzę w praktyce. Poniżej przedstawiam prostą technikę kontrolną, dzięki której łatwiej osiągniesz każdy zamierzony cel. Narzędzia kontrolne mogą stać się bardzo skutecznymi metodami wspomagającymi twoją ciężką pracę. Jeśli będziesz stosował się do zaproponowanego ćwiczenia — zobaczysz realną zmianę w swoim zachowaniu i postrzeganiu samego siebie.

Ćwiczenie 3.

Zaprogramuj swój mózg na sukces

Wykonanie tego ćwiczenia wymaga od ciebie poświęcenia kilku minut czasu każdego dnia — o poranku i wieczorem. Tak niewielki wkład może ogromnie zwiększyć twoją szansę na sukces.

Weź czystą kartkę papieru oraz długopis. Zastanów się nad rzeczami, które chcesz w najbliższej przyszłości zmienić lub osiągnąć. Zapisz na kartce swoje cele na kilka najbliższych miesięcy. Przykładowo: „Chcę odnaleźć szczęście w związku”, ale może być również: „Chcę zacząć pracować na interesującym mnie stanowisku”. Zapisz kilka swoich zamierzeń. Następnie zastanów się i wybierz cel, który pragniesz osiągnąć jako pierwszy. Taki, który najbardziej zmieni twoje życie.

Masz już wybrany najważniejszy cel na najbliższy miesiąc? Teraz zaczynamy właściwe ćwiczenie. Każdego poranka zapisz swoje postanowienie na czystej kartce papieru. Musi zostać zapisane w pierwszej osobie w czasie przeszłym, w trybie dokonanym. Czyli zamiast: „Chcę znaleźć szczęście w związku” — codziennie zapisuj: „Znalazłem szczęście w związku”. Zapisz zdanie, a następnie kilkakrotnie je przeczytaj (najlepiej na głos). Dzięki takiemu zabiegowi właściwie programujesz swój mózg. Zmieniasz swój podświadomy system myślenia, przedstawiając go na pozytywne doświadczenia i emocje. Jednym słowem — korygujesz swoje nastawienie. Zobaczysz, że już po kilku pierwszych dniach zaczniesz czuć się inaczej. Odkryjesz w sobie siłę do działania i odzyskania kontroli nad swoim życiem.

To jednak nie koniec ćwiczenia. Kiedy wrócisz do domu wieczorem — usiądź raz jeszcze do zapisanej rano kartki. Weź długopis. Odpowiedz na dwa pytania: „Co dziś zrobiłem, by przybliżyć się do osiągnięcia zamierzonego celu?” oraz „Gdybym mógł zmienić jedną rzecz w dzisiejszym dniu (aby osiągnąć cel), co by to było?”.

Rozumiesz sens tego ćwiczenia? Po pierwsze — programujesz swój mózg na osiągnięcie sukcesu, po drugie — kontrolujesz swoje postępy i możesz wyciągać wnioski z tego, co działo się każdego dnia. Powinneś być coś zmienić, ale tego nie zrobiłeś? Daj sobie drugą szansę. Świadomymi mikrokrokami podążaj do przodu.

W całym niniejszym rozdziale pragnę ci uświadomić, że podstawą twojego sukcesu w osiągnięciu szczęścia w związku jesteś ty sam. Dlatego to właśnie od ciebie musi się rozpocząć proces przemiany. Jeżeli nie będziesz miał świadomości tego, jak wartościowym jesteś człowiekiem, rzadko kto zauważy tę wartość. Bardziej prawdopodobne, że będzie chciał wykorzystać twoją słabość i niepewność dla swoich celów. Musisz zatem odzyskać kontrolę nad sobą i rozpocząć świadome życie. Tego nie da się udawać.

Zatrzymaj się na chwilę i zastanów nad sobą. Zapytaj sam siebie: „Gdzie znajduje się we mnie siła i wartość?”. Często sami ich nie zauważamy, nie doceniamy swoich unikalnych cech i możliwości. Co czyni cię

wyjatkowym? Uświadom to sobie. Przypomnij sobie swoje ostatnie sukcesy. Odtwórz w pamięci, kiedy komuś pomogłeś, kiedy zrobiłeś coś, co kogoś uszczęśliwiło. To jest właśnie władza. Osoba, która sprawuje władzę we własnym życiu, pomaga innym. Użycza swojej mocy słabszym i bardziej potrzebującym. Jeśli nie jesteś w stanie przypomnieć sobie momentu, w którym dzięki tobie ktoś stał się bardziej szczęśliwy — czas to zmienić. Zacznij pomagać innym. Wystarczy zacząć od jednego małego kroku. Pomóż potrzebującej osobie, a pozytywna energia wróci do ciebie. Odnajdź w sobie siłę i wyjątkowość. Pozwól, by również inni ją dostrzegli.

Podobnie w drugą stronę. Poznaj swoje słabości i ograniczenia. Przyznaj się do faktu, że w przeszłości popełniałeś błędy. Nie istnieje osoba doskonała. Ludzie dzielą się jedynie na tych, którzy potrafią wyciągnąć lekcję z popełnionego błędu i tych, którzy uważają, że inaczej być nie mogło. Hasło: „Poznaj swoje ograniczenia” nie oznacza: „Zrozum, że nie możesz się zmienić”. Cały ten rozdział ma na celu pokazanie ci, że z każdym dniem możesz stawać się lepszym człowiekiem. Możesz poszerzać swoje horyzonty. Wyznaczać sobie nowe cele i je osiągać. Musisz znać swoje mocne strony i je wykorzystywać. Powinieneś również umieć przyznać się do popełnionego błędu. Postarać się go naprawić, a jeżeli nie możesz już nic zmienić — pogodzić się z tym faktem. Jesteśmy w stanie zdobyć władzę jedynie dzięki uczeniu się na własnych błędach. Wyciągaj zatem wnioski ze swoich działań. Jeśli dziś nie robisz tego, co sprawia ci radość i daje poczucie wolności — zacznij to zmieniać. Odzyskaj władzę nad swoim życiem. Tylko to da ci prawdziwe szczęście.

OPINIA EKSPERCKA

Berenika Bailey

Twórca i head-coach międzynarodowego programu Lifestyle Seduction

www.mistrzuwodzenia.com

Związek to nie ring

Władza to najsilniejszy afrodyzjak. Lgniemy do niej, wybieramy zwycięzców i chcemy zwyciężać. Biologia zaprogramowała nas na dążenie do siły, władzy i przetrwania. Wielu może się ta deklaracja nie podobać. Władza przybrała negatywne konotacje: kojarzymy ją z manipulacją, wykorzystywaniem, dominacją. Tymczasem wszyscy, świadomie bądź nie, dążymy do kontroli nad innymi, sobą i własnym życiem. Dlaczego inwestujemy w edukację? Z czystej, bezinteresownej ciekawości i pasji dla wiedzy? Wiedza to jedno z narzędzi władzy. Wiedza daje lepsze możliwości pracy, lepszą pensję, szacunek, rozgłos, co przekłada się na większą kontrolę nad kształtem życia własnego i innych. Świadomie bądź instynktownie to właśnie z powodu biologicznej potrzeby władzy chcemy pieniędzy, urody, informacji, zdrowia. Obracając myśl dalej: władzę ma ten, kto ma jakiś dodatkowy atrybut — pieniądze, wykształcenie, rzadką umiejętność, siłę czy prestiż.

W kontekście związków takim atrybutem jest np. charyzma, zdolności przywódcze. Władzę w związku ma też osoba o większym poczuciu własnej wartości lub której charakter jest z natury bardziej dominujący. A także ta posiadająca atrybuty, których brakuje drugiej stronie, by prowadzić bezpieczniejsze, wygodniejsze czy ciekawsze życie. Automatycznie przewagę zyskuje również ta osoba, której zależy mniej. Nieraz słyszymy: władzę ma ten, kto mniej kocha.

Dążenie do władzy może ujawniać się w chęci zmiany, naprawy osoby, z którą jesteśmy, ulepiania jej pod własne upodobania i oczekiwania. Czasem jest to gra w udowadnianie, że jest się silnym, niezależnym, że się nie potrzebuje. Takie zachowania są toksycznym wymiarem siły. Wypływają z jej upośledzenia, a często wręcz z bezsilności. Jak w noweli Gogoła: bycie panem mierzy się siłą ducha, nie rządem dusz. Jeśli nie

jestes z osoba, która szanujesz i podziwiasz, miej władzę nad swoją gotowością minięcia jej z szacunkiem i ciepłem. Nie musisz też nikomu nic udowadniać, bo twoja siła nie zależy od czyjejkolwiek akceptacji lub podległości. Nie musisz zawłaszczać ani manipulować, bo szanujesz wybory, których dokonuje druga strona. Zamiast kontrolować, możesz podziwiać, doceniać, próbować rozumieć i być z kogoś dumnym. W drugą zaś stronę: jeśli ona nie sprawia, że czujesz się wyjątkowo — czas na chwilę refleksji nad tym, na ile cenisz własny czas, emocje, energię.

Co jednak, gdy spotykają się charaktery równie silne i lubiące władzę? Władza nie musi oznaczać zależności i walki. Dwie siły mogą spotkać się w konfrontacji lub kooperacji. Mogą się zwalczać lub wzmacniać. Kluczowym elementem jest szacunek. Jeśli szanujesz siebie tak samo jak drugą stronę, jej władza nie zagraża twojej. Esencja prawdziwej harmonii: nie ma znaczenia, kto jest ważniejszy, mocniejszy, czyje na wierzchu. Jeśli masz ugruntowane poczucie własnej wartości, moc drugiej strony nie umniejsza go, lecz je wzmacnia. Nie ma wtedy walki o rozkład praw i kompromisy, nie ma rywalizacji i prób podporządkowania. Jest szacunek, akceptacja, autonomia, zaufanie, wzajemny podziw i piękna przyjaźń. Związek, jakiego pragniemy, jest połączeniem sił, tak by powstała siła trzecia, jeszcze mocniejsza i bardziej pociągająca.

Czym dla Ciebie jest władza? Czy postrzegasz ją niczym afrodyzjak, którym jesteś w stanie omotać każdą kobietę? Czy jest to sposób na realizację każdego obranego celu? A może to forma demonstracji przewagi nad innymi ludźmi? Tak, to wszystko prawda. A właściwie – część prawdy. Dzięki tej książce poznasz koncept władzy w relacjach międzyludzkich. Zaczyniesz używać tego potężnego narzędzia, by usprawnić swoje umiejętności uwodzenia, budowania trwałych relacji i wzmacniania miłości w związku z Twoją ukochaną kobietą.

- **Poznaj koncepcję władzy w relacjach interpersonalnych.**
- **Dowiedz się, co mają na ten temat do powiedzenia światowi eksperci w dziedzinach uwodzenia i stylu życia.**
- **Zmień swój sposób działania.**
- **Zyskaj władzę i kontrolę.**
- **Sięgnij po miłość.**

Dzięki zaprezentowanym ćwiczeniom i technikom przekazuj teorię w praktykę!

Głęboko w sercu każda kobieta poszukuje dominującego, pewnego siebie mężczyzny-faceta, który będzie ją chronił oraz zaoferuje jej wszystko, czego potrzebuje. Jeśli nie otrzyma tego od partnera, z którym jest, sama wejdzie w rolę mężczyzny i zacznie kontrolować związek. A to oznacza jedynie wielki bałagan.

BADBOY, europejski gracz nr 1 i trener uwodzenia, założyciel Badboy Lifestyle

Praktyczny przewodnik po władzy w uwodzeniu, seksie i związkach!



FILIP MACIEJEWICZ ukończył studia na wydziałach psychologii społecznej i kulturoznawstwa. Jest coachem w międzynarodowej firmie szkoleniowej Lifestyle Seduction oraz trenerem i współpracownikiem w szkole uwodzenia Badboy Lifestyle. To jedyny certyfikowany instruktor DNA w Polsce. Stworzył autorską metodę MultiLevel Seduction i opracował ekskluzywny program szkoleniowy Seductive Lifestyle.

Odwiedź stronę poświęconą książce: www.przezwladzedomilosci.pl

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

Nr katalogowy: 5 8 0 7



Księgarnia internetowa:
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:
0 801 339900



0 601 339900

sensus

Sprawdź najnowsze promocje:

- <http://sensus.pl/promocje>
- Książki najchętniej czytane:
- <http://sensus.pl/bestsellery>
- Zamów informacje o nowościach:
- <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel.: 32 230 98 63
e-mail: sensus@sensus.pl
<http://sensus.pl>

Cena 21,90 zł

ISBN 978-83-246-2991-6

