

# Przewodnik po Hiperprzestrzeni

HYPERSPACE HELPER

STEWART A. SWERDLOW I JANET D. SWERDLOW





# PRZEWODNIK PO HIPERPRZESTRZENI

HYPERSPACE  
HELPER



# PRZEWODNIK PO HIPERPRZESTRZENI

HYPERSPACE  
HELPER

Stewart A. Swerdlow  
Janet D. Swerdlow

Przełożył Witold Wojtaszko

Wielkopolskie Centrum Promocji Zdrowia  
Poznań 2015

*Tytuł oryginału:*

THE HYPERSPACE HELPER

Copyright © 2004 Expansions Publishing Company, Inc.

P.O. Box 12, Saint Joseph MI 49085 USA, 269-429-8615

[www.expansions.com](http://www.expansions.com)

*Tytuł polskiego wydania:*

PRZEWODNIK PO HIPERPRZESTRZENI

Copyright © 2015 Wielkopolskie Centrum Promocji Zdrowia Sp. z o.o.

60-204 Poznań, ul. Górki 6, [www.wcpz.pl](http://www.wcpz.pl)

ISBN 978-83-943101-3-4

*Partnerzy polskiego wydania:*

Madlen Namro

Jadwiga Lorenc

*Tłumaczenie:*

Witold Wojtaszko WordActive

*Projekt graficzny okładki:*

Tomasz Malinowski CCS DRUK

*Zdjęcie na okładce:*

A19115727 © [panthermedia.net/Dmytro](http://panthermedia.net/Dmytro) Tolokonov

Wielkopolskie Centrum Promocji Zdrowia Sp. z o.o.

*Dział wydawniczy*

60-204 Poznań, ul. Górki 6,

tel. 61 663 32 30, 510 092 160

biuro czynne: pn–pt 8.00–16.00

[kontakt@wcpz.pl](mailto:kontakt@wcpz.pl), [www.wcpz.pl](http://www.wcpz.pl),

[www.naturoterapia.net](http://www.naturoterapia.net),

[www.facebook.com/jakbyczdrowym](http://www.facebook.com/jakbyczdrowym)

*Serwisy specjalistyczne*

[www.polskiecentrumboreliozy.net](http://www.polskiecentrumboreliozy.net),

[www.akademiaboreliozy.pl](http://www.akademiaboreliozy.pl),

[www.borelioza.blog.pl](http://www.borelioza.blog.pl)

*Korekta, skład i łamanie:*

INPINGO SA [www.inpingo.pl](http://www.inpingo.pl)

Wydanie I

# Spis treści

|  |           |
|--|-----------|
| Przedmowa do wydania polskiego .....           | 9         |
| <b>Wizualizacje i ćwiczenia Stewarta .....</b> | <b>13</b> |
| Równoważenie T-Kształtu (T-Bar) .....          | 15        |
| Proste ćwiczenie oddechowe .....               | 17        |
| Obracanie czakr .....                          | 19        |
| Najwyższa technika ochronna .....              | 23        |
| <i>Złoty ołtarz</i> .....                      | 25        |
| <i>Zielone kręcone schody</i> .....            | 29        |
| <i>Wewnętrzne dziecko</i> .....                | 33        |
| Uziemienie i równoważenie .....                | 37        |
| Zdrowie i dobre samopoczucie .....             | 39        |
| Utrata wagi .....                              | 43        |
| Płodność .....                                 | 47        |
| Afirmacje .....                                | 51        |
| Komunikacja z Nadduszą .....                   | 55        |
| Prosta modlitwa .....                          | 59        |
| Techniki deprogramowania .....                 | 61        |
| Wizualizacja <i>Brązowej półki</i> .....       | 65        |
| Wizualizacja <i>Fioletowego balonu</i> .....   | 67        |
| Notatki .....                                  | 69        |
| <b>Artykuły Jane .....</b>                     | <b>75</b> |
| Porzucenie .....                               | 77        |
| Izolacja .....                                 | 81        |
| Manifestacja obrazów .....                     | 85        |
| Kompleks rodzicielski .....                    | 91        |
| Sześć kroków ku przebaczeniu .....             | 97        |

|   |     |
|---|-----|
| Bratnie dusze? .....                          | 101 |
| Tonacja .....                                 | 105 |
| Wiedz wiedząc .....                           | 113 |
| Czym tak naprawdę jest Naddusza? .....        | 117 |
| Samodoświadczający się Boski Intelpekt .....  | 123 |
| Czy poddano Cię celowemu programowaniu? ..... | 127 |
| Czym jest aktywator? .....                    | 131 |
| Samo-deprogramowanie .....                    | 135 |
| Notatki .....                                 | 143 |
| <br>  |     |
| O Autorach .....                              | 149 |



„Stewart pomaga nam odkrywać, kim naprawdę jesteśmy, i realizować nasz ukryty potencjał. Uczy nas, że największym wyzwaniem jest zrozumienie, jak wzorce mentalne definiują rzeczywistość każdego z nas. Stewart uczy metod rozumienia i stosowania mentalnych narzędzi; jego nauki na temat hiperprzestrzeni otwierają oczy na prawdziwą naturę człowieka, umysłu i kosmosu.”

Maarten P., Holandia

„Prace Stewarta pozwoliły mi otworzyć umysł na zupełnie nowe horyzonty; warstwa po warstwie docierałem do prawd jeszcze niedawno zupełnie niewyobrażalnych; formy istnienia do tej pory nie do pomyślenia stały się rzeczywiste. Dzięki jego technikom odzyskałem władzę nad swoim życiem. Stewart posiadał wiedzę o rzeczach, które zawsze przeczuwałem i których od tak dawna szukałem, i tą wiedzą podzielił się ze mną. No i jak tu nie kochać Stewarta?”

Joe P., Kalifornia, USA

„Śledzę pracę Stewarta od lat. Wiem z własnego doświadczenia, że podane przez niego informacje są wiarygodne. Zawsze kiedy stosuję jego techniki, okazują się dokładnie tym, co było potrzebne. W pracach Janet można znaleźć szeroki wachlarz narzędzi pozwalających ‘wiedzieć wiedząc’, dzięki czemu każdy z nas może stać się swoim własnym autorytetem życiowym, osiągając jednocześnie optymalny wertykalny rozwój.”

Claus S., Niemcy

„Stewart i Janet dotarli do sedna idei całkowitej otwartości. Ich intuicja, wiedza, jasność wizji, w połączeniu z solidną dawką poczucia humoru, były bezcenną pomocą na mojej żmudnej drodze do samo-zrozumienia.”

Cindy H., Teksas, USA

„Dzięki technikom Janet nauczyłam się docierać do informacji i komunikować się z tą częścią mnie samej, która zna odpowiedzi i posiada niezbędne doświadczenie, abym wypełniła swój cel w tym istnieniu. Odkryłam, że namiętności, które odczuwałam od tak dawna, które brałam za nieistotne i chwilowe, okazały się w istocie wartościowymi wskazówkami na drodze do ukrytych skarbów, które były we mnie od zawsze. Nie zdawałam sobie z tego wszystkiego sprawy do chwili, gdy Janet otworzyła drogę do mojej Nadduszy, a teraz uczę się, jak robić to samodzielnie.”

Diana H., Alaska, USA



# Szanowni Czytelnicy

Oddajemy w wasze ręce pierwsze polskie wydanie książki *Przewodnik po Hiperprzestrzeni* autorstwa Stewarta Swerdłowa i Janet Swerdlow. Mamy nadzieję, że lektura książki będzie interesująca i inspirująca.

Każdy czytelnik i każdy wydawca chciałby, aby każda książka spełniała oba kryteria równocześnie. Wierzymy, że *Przewodnik po Hiperprzestrzeni* ma szansę, aby zaspokoić te oczekiwania. Aby jednak tak się stało, potrzebne są ciekawość i otwartość na otaczający świat.

Stawianie pytań i szukanie na nie odpowiedzi tkwi w naturze człowieka. We współczesnym świecie cierpimy na nadmiar otrzymywanych informacji zwany szumem informacyjnym. Pojawia się potrzeba i konieczność umiejętnej, właściwej selekcji i interpretacji wielu informacji. Właśnie: *właściwej* – dla każdej jednostki może to oznaczać zupełnie coś innego. Zróżnicowane postrzeganie świata to swoisty fundament właściwego postrzegania świata.

Moje szerokie zainteresowania dotyczące problematyki zdrowotnej skłaniają mnie do aktywności – stawiania trudnych pytań i szukania na nie odpowiedzi. Nie jest to łatwa droga.

Pewnego dnia dowiedziałem się o Stewarcie Swerdłowie i Janet Swerdlow z audycji na kanale niezaleznaledwizja.pl na YouTube, później

byłem uczestnikiem jego pierwszego seminarium w Polsce, potem drugiego oraz konsultacji indywidualnych. Osobisty kontakt i dialog ze Swerdlowem były dla mnie inspiracją, aby podjąć się wydania jego książek w Polsce, aby przybliżyć polskiemu czytelnikowi jego postać i jego wiedzę o naturze wszechświata.

Trzymają Państwo właśnie w swoich dłoniach publikację drukowaną lub publikację elektroniczną (e-book) jako realny efekt spełnienia moich marzeń.

*Można powiedzieć: niemożliwe jest możliwe.*

Właśnie o tym jest *Przewodnik po Hiperprzestrzeni* – to swoisty indywidualny dialog każdego z nas z nami samymi w roli głównej. Czy istnieje odpowiedź na każde pytanie? Zapewne nie, co nie oznacza, że nie należy wciąż poszukiwać odpowiedzi. Przedstawione w książce poglądy i opinie na temat wielu ważnych życiowych spraw nie powinny być traktowane jako jedynie słusznie obowiązujące. Powinny właśnie skłaniać do refleksji nad własnym życiem, własnym postępowaniem i jeśli okażą się pomocne, mogą w pozytywny sposób wpłynąć na nasze życie osobiste, rodzinne, zawodowe oraz społeczne.

Jarosław Kasprzak  
W imieniu Wydawcy  
Wielkopolskie Centrum Promocji Zdrowia





# Wizualizacje i ćwiczenia Stewart









## Równoważenie T-Kształtu (T-Bar)

Każda istota ludzka posiada swój archetyp, który emanuje z szyszynki, rozciągając się na całą indywidualną sieć energetyczną organizmu, zwaną inaczej aurą. Ów archetyp, zwany T-Kształtem (T-Bar), jest swoistą funkcją genetyczną nakierowaną na zbalansowanie pracy lewej i prawej półkuli mózgowej w celu powstrzymania skrajności w myśleniu. Szyszynka wpływa również na gruczoły przysadki, tarczycy, grasicy i podwzgórza, regulując i równoważąc chemiczne i hormonalne przepływy w organizmie. Szyszynka znajduje się w samym środku głowy, u podstawy, w miejscu kontaktu prawej i lewej półkuli. Nie mieści się ona w okolicy czołowej, jak uważa wiele osób, choć posiada z tym rejonem połączenia nerwowe.

U ludzi występują trzy podstawowe, archetypiczne T-Kształty (T-Bar), zależne od uwarunkowań genetycznych. Ich ułożenie przypominać może odpowiednio „duże T”, krzyż lub krzyż egipski (ankh). Każdy z tych archetypów jest równie wartościowy; żaden nie jest lepszy ani gorszy od innych.

Z zasady zaleca się równoważenie swojego archetypicznego T-Kształtu (T-Bar) z samego rana, jeszcze przed wstaniem z łóżka, oraz wieczorem tuż przed zaśnięciem. Jego równowagę należy również przywrócić przed

każdą wizualizacją lub medytacją oraz zawsze wtedy, gdy czujesz wewnętrzne rozchwianie bądź rozstrojenie. Stosuj następującą metodę:

*Skoncentruj swoją świadomość na gruczole szyszynkowym w błękanie królewskim.*

*W przeciągu dwóch lub trzech sekund Twój T-Kształt (T-Bar) powinien stać się widoczny.*

*Zależnie od tego, jakie myśli i emocje towarzyszą Ci w danej chwili, linie poprzeczne mogą być pochylone, przekrzywione lub skrzyżowane. Jakkolwiek by nie wyglądały, Twoim celem jest takie ich mentalne wyprostowanie, aby ustawiły się w pozycji idealnie prostopadłej, tworząc doskonale kąty proste.*

*Następnie możesz wcisnąć mentalny przycisk blokady pod swoim T-Kształtem (T-Bar), aby utrwalić pozycję równowagi.*

Jeżeli z jakiegokolwiek powodu nie jesteś w stanie dostrzec swojego archetypicznego T-Kształtu (T-Bar), spróbuj, koncentrując się na gruczole szyszynkowym, stworzyć okrąg w błękanie królewskim z kropką pośrodku. Czynność wyśrodkowania kropki wewnątrz okręgu jest tożsama ze zrównoważeniem linii poprzecznych archetypicznego T-Kształtu (T-Bar). Metody te można stosować wymiennie.

W razie potrzeby pomocne bywa narysowanie T-Kształtu (T-Bar) lub okręgu i kropki na kartce papieru, a nawet trzymanie go przed oczami jako formy pomocy wizualnej.



# Artykuły Jane





*„W Prawdziwej Rzeczywistości nic, co mieści się  
w Boskim Intellekcie, nie może Cię porzucić.”*

## Porzucenie

Ludzie posiadający mentalność ofiary często zmagają się również z problemami szeroko rozumianego kompleksu porzucenia. Poczucie porzucenia często wywodzi się z bardzo wczesnych doświadczeń i z przeświadczenia o byciu porzuconym przez własnego rodzica. Być może byłeś kiedyś głodny, zmęczony, przemoczony lub zmarznięty i nikt wystarczająco szybko nie pospieszył z pomocą. Może nie byłeś przytulany i głaskany dokładnie w tym momencie, kiedy najbardziej potrzebowałeś fizycznego kontaktu. Może miałeś koszmarne sen i nikt nie pospieszył Ci na ratunek. Ktoś porzucił Cię w dzieciństwie?

Gdy tego rodzaju wzorzec mentalny zostanie utrwalony, osoba zazwyczaj jest skazana na ciągłe przeżywanie tego piętna, stałe szukanie drzwi, które dałyby się otworzyć i pozwoliłyby uciec z tego samodzielnie narzuconego więzienia. Osoby cierpiące na kompleks porzucenia mają często bardzo kreatywne sposoby podchodzenia do całej sytuacji. Kto lub co porzuciło Cię w okresie dorastania? Czy umarł Twój dziadek? Ukochany zwierzak uciekł i nigdy nie wrócił? Stracone trofeum sportowe? Nieprzyznane stypendium? Przyjaciele rozjechali się w cztery strony świata?

Kto lub co porzuca Cię teraz, w dorosłym życiu? Czy rodzina (znowu!) porzuciła Cię emocjonalnie? Czy pokłóciłeś się z zaufanym przyjacielem? Czy współmałżonek/partner zawiódł Cię po raz kolejny? Czy miałeś, lecz utraciłeś bezpieczeństwo finansowe? Czy niegdyś realne cele stały się nagle całkowicie nieosiągalne? Czy lecznica nie wywiązała się z obietnicy przywrócenia Cię do zdrowia?

Ile już razy powtarzałeś ten sam cykl odrzucenia, zawsze z nowymi ludźmi, miejscami czy sytuacjami, lecz tym samym wzorcem mentalnym leżącym u jego podstaw?

Mentalny wzorec porzucenia prowadzi do izolacji, wszak jeśli pozostaniesz w izolacji, bez jakichkolwiek więzi z innymi ludźmi, nikt ani nic nie będzie mogło Cię porzucić, prawda? Po prostu odizoluj się od świata na wszelkie możliwe sposoby i znajdź wyjście z pułapki porzucenia! Brzmi to tak logicznie i prosto...

Jednak w rzeczywistości prawdziwe źródło większości kompleksów porzucenia sięga poza bieżący cykl życia, aż do pierwotnego „rozdzielenia” Jaźni od Nadduszy i Boskiego Intelaktu. Pewna część Ciebie czuje się porzucona przez Pierwszego Rodzica. Kiedy otwierasz ramiona, nie możesz zrozumieć, dlaczego Go tam nie ma, dlaczego nie czeka, aby Cię ucisnąć i przytulić, aby Cię ochraniać; dlaczego nie odpowiada na Twoje niezliczone pytania, dlaczego pozostawiono Cię tu, wydawałoby się zupełnie bez pomocy, dlaczego musisz cierpieć i wiecznie zmagać się z bólem?

Iluzja porzucenia jest w istocie jednym z najważniejszych elementów kompartmentacji, czyli podziału. Złudzenie Pierwotnego porzucenia było konieczne, aby możliwe stało się wzbudzenie w nas poczucia **całkowitego** rozdzielania z naszą Nadduszą i Boskim Intelaktem, tak abyśmy mogli wypełniać przypisane nam role. Teraz jednak, skoro udało Ci się zakończyć ten etap, ważne jest, aby zostawić te uczucia za sobą. Złudzenie rozdzielania prowadzi do fałszywego przeświadczenia, że zostało się porzuconym. W Prawdziwej Rzeczywistości nic, co mieści się w Boskim Intelakcie, nie może Cię porzucić. Wszystko należy do Ciebie.

Pierwszym krokiem ku „powrotowi” do Boskiego Intelaktu jest uświadomienie sobie, że **nie zostałeś** oddzielony i porzucony, a nawet **nigdy** nie może się to stać. Pozbądź się kompleksu izolacji, aby wyzwolić się z kompleksu porzucenia. Wykorzystaj następujące afirmacje:

*Uwalniam się od swojej potrzeby wiary w złudzenie porzucenia.*

*Mam obecnie dokładnie takie wsparcie, jakie jest mi potrzebne – w ludziach, miejscach, rzeczach, kwestiach finansowych, sprawności umysłowej, zdrowiu i sile fizycznej itd.*

*W sposób świadomy stanowią jedność z moją Nadduszą i Boskim Intelaktem.*

*W każdej chwili i gdziekolwiek się udam, towarzyszy mi zawsze wsparcie mojej Nadduszy i Boskiego Intelaktu.*

*Siła mojego wzorca mentalnego przyciąga teraz do mnie rodzinę mojej Nadduszy.*

*Rodzina mojej Nadduszy wspiera mnie, a ja wspieram ich; jesteśmy od siebie wzajemnie zależni.*

Podziękuj za możliwość spotkania się rodziny Twojej Nadduszy w aktualnej rzeczywistości. W czasie gdy siła Twojego wzorca mentalnego przyciąga ich do Ciebie, a Ciebie popycha w ich stronę, skup się na wsparciu, jakie zapewniają Ci Naddusza i Boski Intelakt. Doświadczaj integracji swoich pod-osobowości i alter ego. Wraz z zachodzącą w Twoim wnętrzu konsolidacją Jaźni uświadom sobie, że świat nie będzie miał innego wyjścia, jak dostosować się do tej zmiany. Gdy Twoja wewnętrzna jaźń scala się w jedność, Twój świat zewnętrzny robi to samo, odzwierciedlając Twoją zdrową, pełną, niezależną i przyjazną energię.

Uwalniając się od samo-narzucanych iluzji i akceptacji rozdzielienia z Nadduszą i Boskim Intelaktem, automatycznie uwolnisz się również od wszelkich wzorców mentalnych związanych z izolacją

i porzuceniem, w tym również od mentalności ofiary, która być może Cię prześladowuje. Stare wzorce mentalne przestaną się liczyć, stracą punkt zaczepienia; nie będą już w stanie podczepić się ani przeniknąć do wnętrza Twojego umysłu. Po prostu odpadną, co da Ci wyjątkową szansę zwrócenia ich, na zawsze, do ich pierwotnego źródła – Twojej Nadduszy i Boskiego Intelaktu. Masz to doświadczenie za sobą i nie ma już potrzeby go powtarzać – najwyższa pora zacząć odkrywać większe, lepsze i zdrowsze wzorce mentalne.



# O Autorach

Janet Diane Mourglia-Swerdlow i Stewart A. Swerdlow, dwoje światowych liderów w zakresie metafizyki, dysponują zdolnościami pozwalającymi zobaczyć osobiste pola aury, archetypy, a także odczytywać sekwencje DNA i wzory umysłu. Z ich nowatorskich badań w dziedzinie zdrowia i duchowości korzystają ludzie na całym świecie, aby rozwiązać problemy dotyczące witalności, pieniędzy, związków, a także spraw dotyczących kontroli umysłu.

Janet Diane Mourglia-Swerdlow dysponuje umiejętnością komunikowania się bezpośrednio z Boskim Intelktem. Ma szczególną zdolność do replikacji tonów stworzenia z nadprzestrzeni. Dzięki konglomeratowi indiańskiego i celtyckiego materiału genetycznego widzi i słyszy częstotliwości na wszystkich poziomach. To pozwala jej świadomie otrzymać dostęp do informacji w matrycy Nadduszy. Wykorzystując analizę wzorów umysłu, Janet uczy w prosty sposób technik samobalansujących, tak aby mogły być włączone do codziennego życia.

Utalentowany Jasnowidz Hiperprzestrzeni, Stewart A. Swerdlow, przenosi swoją świadomość poza czas i przestrzeń, aby określić fundamentalne wzory umysłu, na których oparte są wszelkie doświadczenia życiowe. Jego stryjeczny dziadek, Jakow Swerdlov, był pierwszym prezydentem Związku Radzieckiego, a dziadek pomagał tworzyć partię komunistyczną w Stanach Zjednoczonych w 1930 roku. Aby upewnić

się co do jego lojalności wobec rządu USA, Stewart został zwerbowany do rządowych eksperymentów w zakresie kontroli umysłu, a uczestnictwo przez 13 lat w Projekcie Montauk umożliwiło mu zwiększenie jego naturalnych zdolności.

Stewart posługuje się dziesięcioma językami, jest ekspertem w deprogramowaniu z *mind control* (kontroli umysłu) i potrafi określić, które programy Illuminati są osadzone w schematach umysłowych każdej osoby. Jego misją jest pomaganie innym i uchronienie ludzi od negatywnych doświadczeń.

# ZDROWIE A MIND CONTROL

## PODRÓŻ DO HIPERPRZESTRZENI STEWART SWERDLOW

**SEMINARIUM AUTORSKIE**  
Poznań - 17-18.10.2015  
(sobota/niedziela)

6 autorskich sesji tematycznych  
z technikami i archetypami  
dla zdrowia i deprogramowania

1 specjalny zeszyt seminaryjny

1 dedykowana publikacja do pracy  
z archetypami (symbolami)

**SESJE INDYWIDUALNE**  
Poznań - 19-22.10.2015  
(poniedziałek/czwartek)

1 sesja godzinna tylko dla Ciebie  
wiele pytań i wiele odpowiedzi  
o zdrowiu i deprogramowaniu

osobisty dialog ze Swerdlowem

indywidualne zalecenia  
terapeutyczne

### BIURO SEMINARIUM

Poznań • ul. Górki 6 • Tel.: 501 698 652  
e-mail: [seminariumswerdlow@wcpz.pl](mailto:seminariumswerdlow@wcpz.pl)  
[www.SeminariumSwerdlow.pl](http://www.SeminariumSwerdlow.pl)

### PARTNERZY SEMINARIUM

Jadwiga  
Lorenc



Madlen  
Namro

„Lekarz leczy, natura uzdrowia”  
*Hipokrates*



[www.naturoterapia.net](http://www.naturoterapia.net) | [www.wcpz.pl](http://www.wcpz.pl)

Wielkopolskie Centrum  
Promocji Zdrowia Sp. z o.o.

60-204 Poznań, ul. Górki 6,  
tel. +48 61 663 32 30, 510 092 160

[www.wcpz.pl](http://www.wcpz.pl)