

KATARZYNA JAWORSKA
ŁUKASZ STAWSKI

PARTNERSTWO

3

*sposoby na sukces
w życiu.*

PRYWATNIE I ZAWODOWO

*„ Jesteś zakochany wtedy, gdy szczęście,
bezpieczeństwo i rozwój tej drugiej osoby
staje się dla Ciebie tak samo ważne jak twoje
“*

Jeżeli chcesz iść przez życie wspólnie
a nie obok siebie
ta książka jest dla Ciebie.

Kasia i Łukasz
Partneria.online

PARTNERSTWO.

3 sposoby na sukces w życiu.

Autorzy:

Katarzyna Jaworska

Łukasz Stawski

Korekta i redakcja:

Katarzyna Jaworska

Skład:

Łukasz Stawski

Okładka:

Katarzyna Jaworska

Łukasz Stawski

Druk: Totem.com.pl

Wydawnictwo:

Partneria.online

Rok wydania:

2021

ISBN: 978-83-960116-1-9

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Każdy z Nas jest inny.

Każdy ma swoje historie, swoje przeżycia, swoje sukcesy i swoje demony. Jesteśmy jednak stworzeni do życia w związku, dążymy do tego by nie czuć samotności by mieć koło siebie drugą osobę, tą ukochaną, tą jedyną.

Czym dla nas jest partnerstwo ?

Wspólnym życiem, dzieleniem się każdą chwilą i tą dobrą i tą złą.

Wspólnym wyznaczaniem celów i spełnianiem marzeń.

Wspólnym rozwojem oraz wspólnym biznesem.

Łączymy wszystkie aspekty naszego życia, by móc przeżywać je razem a nie każdy z osobna.

Dążymy do harmonii w życiu codziennym jak i biznesowym.

Chcemy Ci pokazać dwa zupełnie różne punkty widzenia i dwie zupełnie różne historie, które połączyły się i teraz idą przez świat ramię w ramię.

Przedstawimy Ci 3 najważniejsze według nas aspekty, które pomagają nam każdego dnia. Opiszemy je z dwóch stron.

Jak widzi to:

Kasia - aktywna mama 3 dzieci... To moja największa rola w życiu ...bycie mamą. I długo żyłam w przekonaniu, że po to właśnie się urodziłam. Po to, by wychowywać dzieci i zajmować się domem. Przez wiele lat nikt mnie z tych myśli nie wyprowadził. Zawsze słyszałam...rodzina jest najważniejsza, chyba jednak nie do końca wiedziałam na czym to wszystko polega. Mój schemat

rodziny był prosty: mężczyzna zarabia pieniądze, kobieta wychowuje dzieci, pracuje, gotuje i podejmuje decyzje. W takim domu się wychowałam, jednak mój wymarzony model rodziny był zupełnie inny.

Zawsze marzyłam o rodzinie szczęśliwej, wspierającej, pełnej miłości. Niestety im bardziej marzyłam, tym bardziej przestawałam wierzyć, że to nastąpi. Każdy kolejny związek był pułapką...wicie jak to jest....chwilowe uniesienie, bo ktoś przez chwilę był dla mnie dobry. Właśnie przez chwilę

Ehhhh....koniec tego marudzenia !
Dziś wiem, że te wszystkie złe momenty były bardzo potrzebne w moim życiu. Bo gdyby nie one, na pewno nie byłabym w miejscu, w którym jestem teraz. Pewnie często zadajesz sobie pytanie "dlaczego ?".

Wyobraź sobie sytuację, w której jest naprawdę kiepsko ale Ty zabierasz z niej

tylko to, co najlepsze i szukasz
rozwiązania. Jak myślisz ? Co się wtedy
dzieje ?

Uwierz, że z każdej sytuacji można
wyciągnąć ogromną lekcję, która będzie
zasobem na przyszłość. Ja zaczęłam
szukać. Najpierw były to książki, szkolenia,
środowisko. Moje życie zaczęło się
zmieniać.

Chociaż wcześniej musiałam podjąć
szereg decyzji, które na tamten moment
były dla mnie trudne. No ale kto nie
ryzykuje....

Zaryzykowałam

„Co by się nie działo, wytrwaj.”

Łukasz - wiecznie szukający swojego miejsca na świecie i w życiu. Całe życie wiedziałem, że chcę czegoś więcej. Marzyłem o związku innym niż poprzednie, o zrozumieniu, o wsparciu, o przyjaźni i o rodzinie. Często słyszałem, że mam szczęście, przecież mieszkam w Paryżu, dobrze zarabiam i na wszystko mnie stać - lecz czy tak naprawdę było? Jednak czułem pustkę.. pustkę którą mogła wypełnić druga osoba właśnie ta, z którą teraz piszę tę książkę razem ze mną.

Przez lata żyłem tak jak żyje większość z Nas. Od poniedziałku do poniedziałku, od wypłaty do wypłaty, od imprezy do imprezy.

Młodość ma swoje prawa i powinna się wyszaleć, to na pewno mnie nie ominęło.

Jednak przez taki a nie inny tryb życia ciężko było mi osiągnąć coś więcej. Błądziłem i szukałem swojego miejsca na tym świecie. Często jest tak, że dopiero jakiś wypadek lub wydarzenie bardzo bolesne pozwala nam otworzyć oczy. I tak

było w moim przypadku. W momencie jak zostałem uziemiony w łóżku na 3 miesiące z powodu wypadku, zacząłem zastanawiać się nad tym, jak żyję i czy tak chcę żyć dalej. Jednak od myśli do czynów jest daleka droga, która u mnie trwała jeszcze ponad rok. W tym czasie poznałem wiele osób które miały naprawdę “mocne historie życia”, naprowadziły mnie na rozwój osobisty i pracę online. Pokazali, że mimo słabego wykształcenia mam w sobie wiele zasobów, które wypracowałem przez lata emigracji i swojego życia. Pomogli mi uwierzyć, że to o czym marzę jest realne i że mogę to osiągnąć. Tak rozpoczęły się zmiany w moim życiu, które doprowadziły mnie do miejsca, w którym jestem teraz. Mimo, iż wcześniejsze lata nie były zbyt kolorowe jestem wdzięczny, że życie potoczyło się tak, a nie inaczej. Jedną inną decyzją.. a nie byłbym w Tym miejscu i nie pisałbym tej książki.

*„ Nic nie tworzy przyszłości, tak jak
Wspólne marzenia”*

Ok. Dość już naszej historii. Przejdźmy do tego, co jest najważniejsze.

Jak według nas można osiągnąć sukces w życiu prywatnym i w biznesie? Na myśl przychodzi nam wiele aspektów, o których można by pisać, jednak skupimy się na początku na 3 najważniejszych dla Nas .

Są to :

- Rozmowa-wsparcie
- Zaufanie
- Wspólne marzenia, pasje

Nie będziemy tu rozpisywać się o miłości i jak ją znaleźć, to dla każdego indywidualna sprawa. Chcemy Wam pokazać jak 3 proste aspekty mogą zmienić wasz związek, a co za tym idzie wasze życie.

Zaczynamy.

*„ Prawdziwa Miłość to rozmowa,
która trwa całe Życie.”*

Rozmowa.

Niby obecna w naszym życiu, lecz czy jest wartościowa. Na czym się skupiamy, jakie tematy poruszamy, co mówimy a co wolimy przemilczeć sądząc, że tak będzie lepiej?

Często sądzymy, że rozmawiamy na każdy temat, przecież pytam się jak minął dzień, co się dziś wydarzyło, co myślisz o tym..., jakie masz zdanie..., itp. Lecz czy rozmawiamy o swoich uczuciach, o emocjach które towarzyszą nam każdego dnia ? Czy mówisz o tym, co siedzi z tyłu twojej głowy ? O tym co mówisz do siebie, jak jesteś w samotności ? O lękach, które towarzyszą nam w różnych sytuacjach ?

Często omijamy tematy, które są dla nas niewygodne lub mogą urazić drugą stronę. Nie jest łatwo mówić na głos o tym, czego

się obawiamy, o wyzwaniach, jakie mamy każdego dnia. Lecz nie chodzi o to by było łatwo i przyjemnie, a o to by było skutecznie.

Wcześniej byliśmy w związkach, w których czegoś brakowało. Czuliśmy się niby dobrze z drugą osobą przecież kochaliśmy ją...lecz w głębi głowy cały czas krążyła myśl : Czegoś mi brakuje, tylko czego ? Nie chodziło tu akurat o pieniądze i inne dobra. Chodziło o coś w związku. O ten kontakt z drugą osobą. W momencie jak oboje trafiliśmy na ścieżkę rozwoju osobistego zrozumieliśmy jak wielką siłę ma rozmowa.

Zwykła, szczerą rozmowa.

Już na samym początku naszej wspólnej drogi stwierniż myśleliśmy. W głębi serca baliśmy się zranić drugą osobę, baliśmy się oceny z jej strony. Mieliśmy też dużo nie przepracowanych rzeczy z poprzednich związków. Strach przed powtórzeniem

błędów lub schematów, które były kiedyś. Jednak żyjemy tu i teraz a nie kiedyś. Zaczęliśmy szukać rozwiązania tej sytuacji i tak spisaliśmy, że rozmowa jest bardzo ważna i chcemy rozmawiać dosłownie o wszystkim. O tym co było, o tym co jest i o tym co będzie. Jednak w rzeczywistości okazało się to trudniejsze
KONTRAKT.

Może to brzmieć dziwnie. Lecz tak spisaliśmy kontrakt tego, jak będą wyglądały nasze rozmowy. Pozwoliło to nam spisać rzeczy, których się obawiamy jak np: emocje drugiej osoby, ocena, szczerłość itp. Uzgodniliśmy również, jak chcemy by taka rozmowa wyglądała. W jakich warunkach ma się odbywać, kiedy, o czym możemy rozmawiać oraz czego oczekujemy od drugiej strony. Każda nawet najmniejsza rzecz miała w tym przypadku ogromne znaczenie.

Rzeczy niby błahe, lecz zastanów się czy występują na co dzień w twoim życiu? Tak spisaliśmy wszystko tworząc umowę między nami, która dawała nam dodatkowy komfort. Przecież druga strona zgodziła się, by mówić o uczuciach, lękach, emocjach czy wyzwaniach, a w zamian obiecała wysłuchać, nie oceniać, nie rozmawiać o tym w emocjach. Chcieliśmy dzielić się ze sobą każdą chwilą, każdym pomysłem, każdym wyzwaniem. Staliśmy się przyjaciółmi na dobre i na złe. Przyjaciele są bardzo potrzebni, ale mieć przyjaciela w najbliższej osobie to wartość nieoceniona. Teraz rozmawiamy o wszystkim i bardzo często - i nie tylko wtedy, gdy jest źle.

Dobre sytuacje i małe sukcesy też wymagają rozmowy. Nasz kontrakt leży w szufladzie, gdyż już nauczyliśmy się tego, że z każdą rzeczą możemy przyjść do siebie i pogadać jak przyjaciele, jak partnerzy.

Jak to wygląda w rzeczywistości ? Za chwilę opowiemy ci jak my to postrzegamy, a w międzyczasie mamy do Ciebie prośbę.

Zastanów się czy taki kontrakt mógłby pomóc w twoim związku ? Co sądzisz o spisaniu zasad i warunków bezpiecznej, szczerzej rozmowy ?