

# MANIFEST OBFITOŚCI

10 PROSTYCH ZASAD



DR JOE VITALE

GWIAZDA FILMU SEKRET,  
AUTOR KSIĄŻEK: ZERO OGRANICZEŃ, PRAWO  
PRZYCIĄGANIA ORAZ KLUCZ DO SEKRETU

Tytuł oryginału: The Abundance Manifesto

Tłumaczenie: Joanna Sugiero

ISBN: 978-83-246-9226-2

© 2013 by Hypnotic Marketing, Inc.

All rights reserved. Reproduction and distribution are forbidden. No part of this publication shall be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted by any other means, electronic, mechanical, photocopying, recording, or otherwise, without written permission from the publisher.

Polish edition copyright © 2014 by Helion S.A. All rights reserved.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://onepress.pl/user/opinie/maniob>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)

WWW: <http://onepress.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

# Spis treści



Przedmowa. Świat pełen możliwości	7
Wstęp. 10 zasad obfitości	11
1. Dostrzeż alternatywną rzeczywistość	15
2. Okaż uwielbienie dla pasji	19
3. Oddaj 10 procent swoich dochodów	23
4. Zachowaj jasny umysł	27
5. Podejmując decyzję, zawsze wybieraj ważniejsze dobro	31
6. Posłuchaj głosu boskiej inspiracji	35
7. Rozsądnie wydawaj pieniądze, inwestuj i oszczędzaj	39
8. Patrz na każde wyzwanie z szerszej perspektywy	43
9. Poczuj cud teraźniejszości	47
10. Pomagaj innym	51
Posłowie	54





# 1

## Dostrzeż alternatywną rzeczywistość



*Gdy jesteś wdzięczny, strach znika i pojawia się obfitość.*

— Anthony Robbins

W każdej chwili swojego życia masz wybór. Możesz widzieć przed sobą same ograniczenia albo dostrzegać ogromną obfitość.

Życie jest złudzeniem optycznym. To, co widzisz, zależy od Twojego nastawienia.

Z kolei nastawienie zależy od programowania. Ponieważ większość z nas jest zaprogramowana przez media, które lubią zasypywać negatywnymi informacjami, a także przez rodziców, nauczycieli i wiele innych osób, mamy wrażenie, że żyjemy w niedostatku.

Jednak istnieje również inna rzeczywistość — rzeczywistość, w której króluje obfitość.

Kogo widzisz na tym znanym obrazku z końca XIX wieku na początku rozdziału — młodą czy starą kobietę? Wszystko zależy od tego, jak na niego spojrzysz. Zmień swoje postrzeganie, a przekonasz się, że na rysunku są obie kobiety.

To samo dotyczy rzeczywistości.

Przestań widzieć wokół siebie tylko niedostatek i lęk i zacznij dostrzegać drugą rzeczywistość — świat pełen obfitości i miłości. Masz wybór. Pozwól, aby Twoje oczy zobaczyły ten nowy świat.

## Ćwiczenie

Pomyśl o jakiejś trudnej sytuacji z przeszłości (takiej jak zerwanie z partnerem albo odejście z pracy), a potem zadaj sobie następujące pytania:

(Za każdym razem, gdy używam słowa „to”, możesz zastąpić je słowem „on” albo „ona”, stosownie do sytuacji).

- Jak to odebrałeś i jaka była w tym Twoja rola?
- Co wywołało w Tobie negatywne emocje?
- A teraz pomyśl, gdzie znajdujesz się w tej chwili. Patrząc wstecz, jakie korzyści przyniosło Ci tamto wydarzenie?
- Jaki był wtedy jego cel albo rola?

- Jakimi korzyściami cieszysz się teraz dlatego, że ta sytuacja się wydarzyła, albo dlatego, że wyciągnąłeś z niej ważną naukę?

Teraz pomyśl o czymś, co Cię dręczy *teraz*, i zadaj sobie te same pytania.

- Jak to odbierasz i jaka jest w tym Twoja rola?
- Co wywołuje w Tobie negatywne emocje?
- Jakie korzyści odnosisz dzięki temu wydarzeniu?
- Jaki jest jego cel albo rola?
- Patrząc w przyszłość, jakie korzyści może Ci przynieść to wydarzenie?

*Często jesteśmy w stanie dostrzec doskonałość jakiejś rzeczy dopiero wtedy, gdy spojrzymy na nią z dystansu. Jednak wcale nie musimy długo czekać, żeby poczuć jej korzyści. Mamy wybór: możemy dostrzec obfitość już teraz.*



# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**

# DROGA DO PRZEBUDZENIA

Świat jest niczym wielki wór pełen kuszących możliwości, które tylko czekają na to, byś z nich skorzystał. Może jeszcze ich nie dostrzegasz, a może obawiasz się tego, co się stanie, jeśli w końcu to zrobisz. Bądź bohaterem swojego życia i naucz się wreszcie czerpać z niego pełnymi garściami! Czas na wielką i pozytywną zmianę.

Dzięki tej małej książeczce nauczysz się korzystać z obfitości w różnych obszarach swojego życia i przyjmować wszystkie dobre rzeczy, jakie pojawiają się wokół Ciebie. Dziesięć prostych zasad pozytywnie wywróci Twój świat do góry nogami. Do każdej zasady dołączone jest ćwiczenie, dzięki któremu od razu sprawdzisz ją w działaniu. Gdy Twoja świadomość zacznie się poszerzać, wzrosnie również Twoja zdolność do otrzymywania wszelkiego rodzaju bogactwa, zarówno duchowego, umysłowego, jak i czysto fizycznego. Raz na zawsze.

## DR. JOE VITALE

jest autorem wielu bestsellerów, twórcą programu Miracles Coaching® oraz guru NLP. Pomaga ludziom realizować marzenia poprzez naukę szczegółowych aspektów prawa przyciągania i prawa właściwego działania. Ten niegdyś bezdomny człowiek, a dziś poczytny autor wierzy w magię i cuda. Więcej informacji na jego temat znajdziesz na [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com).

książkiklasybusiness

Nr katalogowy: 24184

Księgarnia internetowa:  
<http://onepress.pl>

Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**  
**0 601 339900**

**o n e**  
p r e s s

Sprawdź najnowsze promocje:  
● <http://onepress.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
● <http://onepress.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
● <http://onepress.pl/nowosci>

Hellon SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [onepress@onepress.pl](mailto:onepress@onepress.pl)  
<http://onepress.pl>

cena: 29,90 zł

ISBN 978-83-246-9226-2



9 788324 692262