



## IDŹ DO:

- Spis treści
- Przykładowy rozdział

## KATALOG KSIĄZEK:

- Katalog online
- Zamów drukowany katalog

## CENNIK I INFORMACJE:

- Zamów informacje o nowościach
- Zamów cennik

## CZYTELNIA:

- Fragmenty książek online

**+ do koszyka**

**do przechowalni**

**BESTSELLER**

**NOWOŚĆ**

**Helion** Wydawnictwo

Wydawnictwo Helion  
ul. Kościuszki 1c  
44-100 Gliwice  
tel. 032 230 98 63  
e-mail: [helion@helion.pl](mailto:helion@helion.pl)

e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)  
redakcja: [redakcjawww@septem.pl](mailto:redakcjawww@septem.pl)  
informacje: [o.ksiegarni.septem.pl](http://o.ksiegarni.septem.pl)

## Kobiety wolą uwodzicieli. Jak je zdobywać?

Autor: Ron Louis, David Copeland  
Tłumaczenie: Marcin Dorosz  
ISBN: 978-83-246-2019-7  
Tytuł oryginału: [How to Succeed with Women](#)  
Format: A5, stron: 560



### Czego pragną kobiety?

- Rozbrajające metody na przełamanie pierwszych lodów
- Błyskotliwe rady w kwestii energetyzującego flirtu i randki
- Zmysłowe doznania, podniecające każdą kobietę
- Zniewalające „przynęty na kociaki”

### Uwodzenie bez kompromisów

Wyobraź sobie, że umawianie się z kobietami to gra. Nikt przy zdrowych zmysłach nie przystępuje do rozgrywki bez przyswojenia sobie kierujących nią zasad. Szukasz praktycznej instrukcji obsługi? Mamy coś w sam raz dla Ciebie...

Płeć piękna nie jest aż tak skomplikowaną zagadką, jak się wydaje. Istnieją dwa sposoby na zdobycie kobiety – za pomocą specjalnie dobranego klucza albo przy użyciu wytrycha. W rękach skutecznego uwodziciela oba stają się niebezpieczną bronią. Jeśli masz odwagę wkroczyć do akcji i osobiście sprawdzić, jak robią to specjaliści – przygotuj się na jazdę bez trzymanki, bez hamulców i na pełnym gazie.

Skorzystaj z rad, których udzieli Ci faceci znający się na rzeczy. Metodą prób i błędów rozpracowali oni kobiety i wiedzą już, czego płeć piękna naprawdę pragnie. Podpowiedzą Ci, jak zdobyć kobietę, która Ci się podoba. Nauczą uwodzić słowem, spojrzeniem i gestem. Podrzucają sposoby na niezawodny flirt. Pokażą, jak zaprosić ją na kawę, na lody i do łóżka. Dla zaawansowanych przygotowali też garść najlepszych wskazówek, jak stworzyć szczęśliwy związek z tą jedyną.

# *Spis treści*



*Wprowadzenie* ..... 9

## **1.**

*Zatem chcesz odnosić sukcesy w interakcjach z kobietami...* ..... 15

Czego nauczy cię ta książka? ..... 17

Siedem randkowych mitów ..... 21

## **2.**

*Siedem nawyków wysoce efektywnych uwodzicieli* ..... 33

Zrozumieć największą obawę kobiet ..... 33

Możesz być oferumą, a mimo to „zaliczyć” ..... 35

To nie fizyka jądrowa ..... 37

Masz wszystko, czego ci potrzeba ..... 39

„To kwestia nastawienia” ..... 42

Nam było trudniej ..... 43

Naśladowanie świetnych uwodzicieli ..... 44

Nawyki wysoce efektywnych uwodzicieli ..... 46

### 3.

<i>Elementy stylu: ubiór i pewność siebie</i> .....	<b>81</b>
Po co mi osobisty styl? .....	85
Określanie twojego stylu .....	87
Zaangażowanie się w styl .....	87
Co wyrażasz swoim ubiorem? .....	88
Kobiety też to robią! .....	90
Troje pomocników, dzięki którym będziesz lepiej wyglądał .....	91
Cztery zasady odpowiedniego ubioru .....	92
13-stopniowe przekształcenie ciała .....	94
Szczegóły: klucz do kobiecego serca (i bielizny) .....	104
A co, jeśli jesteś gruby, brzydki albo nie masz kondycji? .....	107
Trzy sposoby, by przekształcić samochód w ruchomą komnatę uwodzenia .....	108
Pięć tajemnic uwodzicielskiego domu .....	111
Jak być pewnym siebie w towarzystwie kobiet? .....	115
Inne „odżywki” dla pewności siebie: jak łatwo podnieść jej poziom? ....	127
Cztery rzeczy, które możesz zrobić już <i>dzisiaj</i> , aby być bardziej pewnym siebie wobec kobiet .....	130

### 4.

<i>Tam, gdzie są dziewczyny: poznawanie kobiet dla seksu i związków</i> ....	<b>135</b>
Cztery wymówki, które powstrzymują Cię przed poznawaniem kobiet .....	146
Nauki mistrza .....	150
Cztery miejsca, w których najłatwiej poznać kobiety .....	160
Dziewięć tajemnych miejsc, w których możesz poznawać kobiety .....	163
Przyjęta na kociaki: sztuczki, dzięki którym kobiety będą chciały cię poznać .....	172

### 5.

<i>Flirt bez katastrofy</i> .....	<b>183</b>
A więc znalazłeś kobietę, z którą chcesz porozmawiać: ale jak się do tego zabrać? .....	183
Czym jest flirt? .....	184
Twój cel podczas flirtu .....	186
Czego można dokonać za pomocą flirtu? .....	187
Flirtowanie z humorem .....	191
Jak „wyflirtować” sobie randkę? .....	199

Budowanie zaufania .....	200
Niezbędne cechy, którymi musisz się wykazać, aby kobieta uznała cię za godnego zaufania i poczuła się bezpieczna .....	201
Trzy kroki podczas interakcji z flirtem .....	209
Używanie telefonu do zaproszenia jej na randkę .....	215
A co, jeśli nawalisz? .....	216
Rzeczy, które możesz zrobić już dzisiaj, aby poprawić jakość swojego flirtu, bez względu na to, jak bardzo jesteś nieśmiały .....	220
Poznanie kobiet poprzez ogłoszenia w gazetach i czasopiśmie .....	220
Inne podstawowe ćwiczenia we flircie: twoja codzienna rutyna .....	224

## 6.

### *Instruktaż romantyczny:*

<i>jak zwalić kobietę z nóg i zaciągnąć ją do sypialni</i> .....	229
Rozpalanie romantycznego ognia .....	232
Tajemnice zalotów .....	236
Jak napisać miłosny liścik, który roztopi jej serce .....	238
Detale, detale, detale .....	241
Zmysłowość — jak obudzić ją w niej i w Tobie? .....	242
Sześć najbardziej zmysłowych doświadczeń w kobiecym odczuciu .....	247
Sześć kluczy do romantyczności .....	253
Mów i jeszcze raz mów .....	260

## 7.

<i>Randka wstępna</i> .....	263
Trzy elementy wstępnej randki .....	265
Przed wstępną randką .....	268
Lista kontrolna przed randką wstępną .....	278
Użyj swojego ciała, aby zakomunikować, że jesteś energiczny i produktywny .....	279
Podczas randki .....	280
Co musisz zrobić podczas randki wstępnej .....	281
10 możliwych problemów podczas randki wstępnej .....	286
Zakończenie randki i wywieszenie przynęty .....	296
Lista kontrolna po randce wstępnej .....	297
Lista kontrolna rzeczy, których nie zrobiłeś podczas randki wstępnej .....	298
Pytania, które powinieneś przestudiować po randce wstępnej .....	299
Co zrobić, aby wstępna randka szła jak po maśle? .....	300

## 8.

<i>Randka uwodzicielska</i> .....	303
Osium komponentów triumfalnej randki uwodzicielskiej .....	305
Od śmiecia do klejnotu: romantyczny potencjał właściwie wręczonych drobnych podarków .....	308
Przed randką uwodzicielską .....	319
Siedem kroków do randki uwodzicielskiej, która ją znokautuje .....	323
Udoskonalanie randki uwodzicielskiej .....	330
Z wściekłego byka w potulnego kotka w dziewięciu łatwych krokach .....	340
Lista kontrolna po randce uwodzicielskiej .....	343
Lista kontrolna rzeczy, których nie zrobiłeś podczas randki uwodzicielskiej .....	345
Jak zakończyć randkę uwodzicielską .....	345

## 9.

<i>Dobijanie targu. Pierwszy pocałunek i coś więcej</i> .....	347
Tajemnica zdobywania pierwszego pocałunku .....	349
Przegląd wstępnej pracy .....	351
Sprawdzanie jej gotowości .....	352
Lista kontrolna testów .....	356
Próba pierwszego pocałunku .....	357
Jak zdobyć się na pierwszy pocałunek .....	358
Jeśli powie „nie” .....	360
Dziesięć karygodnych błędów, które niszczą pierwszy pocałunek .....	363
Pocałunek — i co dalej? .....	368
Namiętne pocałunki! .....	369

## 10.

<i>Jak być mężczyzną jej marzeń w łóżku</i> .....	371
Trójkąt zniewagi: trzy klucze do poprawy życia seksualnego każdego faceta .....	374
Jak przygotować się do chwili, w której zaczyna się robić gorąco .....	378
Tworzenie nastroju za pomocą zmysłowych słówek .....	381
Gesty a emocje .....	382
Tematy, których lepiej unikać w łóżku .....	383
Sztuka gry wstępnej .....	384
Główna atrakcja .....	385
Przyjemność „po” .....	386

Potencjalne problemy i sposoby na ich rozwiązanie .....	387
Jak zostać wśród żywych: bezpieczny seks .....	394
AIDS oraz HIV .....	398
Prezerwatywy: niezbędna broń każdego mężczyzny .....	399

## 11.

<i>Kociaki atakują: problemy z kobietami</i> .....	<b>403</b>
Piekielnie złe randki .....	403
A więc jak radzić sobie z problemami? .....	408
Ocena spektrum „regularnej obsługi” .....	409
Kobiety „łatwe w obsłudze” .....	410
Kobiety „średnio trudne w obsłudze” .....	411
Kobiety nie do wytrzymania („trudne w obsłudze”) .....	412
Osiem tajemnic rozwiązywania problemów stwarzanych przez kobiety .....	414
Trzy sposoby kobiecej walki oraz metody radzenia sobie z nimi .....	425
Cztery klasyczne typy kobiet, których lepiej unikać .....	432
Dwadzieścia trzy problematyczne kobiety .....	435
Szesnaście problemów wynikających z twoich skłonności .....	437
Jak radzić sobie z najczęstszymi problemami kobiet .....	445

## 12.

<i>Po randce — jak podtrzymywać więź</i> .....	<b>459</b>
W myślach uznaj wasze spotkanie za sukces .....	460
Zdecyduj, gdzie chcesz pchnąć daną interakcję .....	462
Podtrzymaj swój zainwestowany wysiłek .....	463
Sztuka podtrzymywania więzi .....	465
Cztery metody podtrzymywania więzi, dzięki którym kobieta będzie rozgrzana i spragniona dalszego ciągu .....	470
Zaprojektuj kolejną randkę uwodzicielską .....	473
Po randce uwodzicielskiej .....	483

## 13.

<i>Zrywanie to nie trudnego</i> .....	<b>485</b>
Angażować się czy nie angażować: oto jest pytanie .....	489
Więc wydaje ci się, że chcesz być ogierem... ..	490
Po co zrywać .....	495
Osiem stopni zaangażowania .....	495

## 8 • KOBIECY WOLĄ UWODZICIELI. JAK JE ZDOBYWAĆ?

Trzy typy rozstań .....	502
Osiem znaków ostrzegawczych, które oznaczają, że czas kończyć .....	504
Na co uważać podczas rozmowy prowadzącej do rozstania .....	510
Przykłady „czystych” rozstań .....	512

## 14.

<i>Od przygodnego związku do zaangażowania</i> .....	517
„Coś więcej” .....	518
Kochaj ją za to, kim jest, oraz za to, kim nie jest .....	520
Jak w sześciu krokach sprawić, aby długotrwały związek był szczęśliwy, ekscytujący i gorący .....	521
Sześć przeszkód na drodze do szczęśliwego, zdrowego i gorącego stałego związku .....	532
Nowo odkryty sukces Daniela .....	541

## 15.

<i>Podsumowanie</i> .....	543
---------------------------	-----

## ROZDZIAŁ 12.

### *Po randce — jak podtrzymywać więź*



**J**ak szalony flirtujesz z każdą napotkaną kobietą, a te, które najlepiej na Ciebie reagują, zapraszają na randkę wstępną. Część z nich pojawia się na umówione spotkanie, część nie. W przypadku części tych, które przyszły, odwalisz kawał dobrej roboty, wykonując odpowiednie romantyczne manewry, zadając romantyczne pytania oraz prowadząc romantyczne konwersacje. W przypadku innych bałeś się, nie chciało Ci się, albo po prostu onieśmieliły Cię. Będąc w towarzystwie jeszcze innych, puszczałeś oczko, uśmiechałeś się, dotykałeś ich, utrzymywałeś kontakt wzrokowy, a nawet zdobyłeś się na pierwszy pocałunek. Część kobiet odstraszyłeś, ale inne były zachwycone. Właśnie z nimi — z tymi, którym się spodobałeś — umówiłeś się na randki uwodzicielskie i przygotowałeś do kolejnego ruchu.



W trakcie randek uwodzicielskich udało Ci się stworzyć romantyczne doznania, które oczarowały i podnieciły zarówno Ciebie, jak i dziewczynę. Razem spędziliście czas, robiąc rzeczy, które okazały się dla niej nadzwyczajne i wspaniałe. Obdarowałeś ją drobnymi niespodziankami. Zwróciłeś uwagę na najmniejsze detale, dzięki którym Wasze doznanie stało się magiczne. Wylądowaliście w pobliżu łóżka i miałyś ze sobą prezerwatywy. Kiedy nadeszła właściwa chwila, a Twoja wybranka myślała o pierwszym pocałunku i czymś więcej, zrobiłeś krok naprzód.

W końcu znaleźliście się w łóżku, a Ty byłeś uważnym i kreatywnym kochankiem. Teraz nadszedł już kolejny dzień, ona opuściła Twoje lokum, albo Ty jej, i spoglądasz wstecz na Waszą randkę z poczuciem satysfakcji, siły i szczęścia. Odniosłeś zwycięstwo w najbardziej spektakularny sposób. Gratulacje!

A może zdarzyło się coś innego. Poszedłeś na randkę uwodzicielską, ale wcale nie udało Ci się dotrzeć do sypialni. Być może wywołałeś romantyczne odczucia i długo całowałeś się z dziewczyną, ale poprosiła Cię, abyś nieco zwolnił. A może całkowicie Cię odtrąciła i nie mogła się doczekać, kiedy w końcu randka dobiegnie końca. A może nawet nie chciało Ci się próbować i pozwoliłeś, aby randka uwodzicielska przeordziła się w zwykłe spotkanie towarzyskie.

Bez względu na okoliczności — jaki powinien być Twój kolejny krok? Bez względu na to, jak daleko zaszła Wasza randka, kierunek, w jakim podążysz, jest jasny: musisz w myślach uznać Wasze spotkanie za sukces, zdecydować, gdzie chcesz teraz pchnąć Waszą interakcję, podtrzymać swój zainwestowany wysiłek i stworzyć kolejną randkę uwodzicielską. W tym rozdziale powiemy Ci, jak tego wszystkiego dokonać oraz jak podtrzymać żywotność Twojego uwodzenia i zrobić krok naprzód.



### *W myślach uznaj wasze spotkanie za sukces*

Kiedy Sławek umawia się na randkę i nie udaje mu się zaciągnąć kobiety do łóżka — co dotyczy większości przypadków — wpada w dół psychiczny. „Dlaczego nie potrafię sprawić, aby kobieta mnie zapragnęła?”, jęczy. „Po całej pracy, jaką wykonuję, zawsze zostaję z niczym.

Założę się, że już nigdy nie prześlę się z żadną dziewczyną”. Jeśli nie uda mu się przespać z daną kobietą, jego katastrofizm i pesymizm uniemożliwiają mu uznanie, że jednak w którejś części randki odniósł sukces. Na początku Twojej drogi do osiągnięcia tytułu mistrza uwodzenia takie myślenie jest niepraktyczne. Musisz nauczyć się, jak uznawać *każdą* interakcję z kobietą za udaną, bez względu na to, czy uda Ci się z nią przespać, czy nie.

Musisz zastanowić się nad własną definicją udanej randki. Jeśli jesteś podobny do Sławeka i uznajesz randkę za udaną tylko wtedy, gdy uda Ci się przespać ze swoją wybranką, niepotrzebnie utrudniasz sobie życie. Chodzi o to, aby Twoja definicja sprawiała, że będziesz czuć się dobrze po każdej interakcji z kobietą. Twoja definicja musi pomóc Ci w wyciąganiu z randki odpowiednich wniosków oraz sprawić, że Twoje akumulatory zostaną naładowane i gotowe do kolejnego spotkania.

Przeciętnemu facetowi wydaje się, że aby odnieść sukces w relacji z kobietą, musi być w stanie przespać się z nią w ciągu 20 minut od chwili, gdy zobaczył ją na ulicy. Ewentualnie sądzi, że zawsze musi być w stanie przejść przez randkę gładko, bez zrażania do siebie kobiety lub schrzanienia czegoś. Taka definicja sukcesu jest zbyt rygorystyczna i nie zapewni Ci takiego życia, jakiego pragniesz. Poza tym takie założenia są nierealistyczne, nawet dla najlepszych uwodzicieli. Nawet oni mogą coś spać i zdarza się, że są odrzucani. Wiedzą jednak, jak przekształcić wszystkie interakcje z kobietami — nawet te uznawane za „porażki” — w sukces.

Sugerujemy, abyś przyjął tę definicję: jeśli nauczyłeś się czegoś z interakcji z kobietą, odniosłeś sukces. I wcale nie jest to jakieś przesadnie „naginające rzeczywistość” myślenie. Jeśli dzięki danemu doznaniu nauczyłeś się *czegokolwiek*, będziesz w stanie lepiej poradzić sobie z daną sytuacją następnym razem, kiedy pojawi się podczas randki z inną kobietą. A prawie zawsze *pojawi się* ponownie, możesz być tego pewien. Powinieneś umieć znaleźć metodę, dzięki której wyniesiesz coś z każdej interakcji — dlatego też zawsze odniesiesz sukces.

Bez względu na to, jak przebiegają randki Bruce’a, potrafi przekształcić je w sukces. Jeśli umawia się z dziewczyną, która okazuje się wściekłą i wrzaskliwą feministką, może nauczyć się nowych sposobów

na wcześniejsze rozpoznanie tego typu kobiety, albo też skorzystać ze sposobności i wypróbować jakąś nową strategię. Jeśli decyduje się na pierwszy pocałunek, a kobieta mówi „Nie”, może nauczyć go to rozpoznawania nowych oznak seksualnego odtrącenia. Albo też, spoglądając wstecz na dane doświadczenie, może dojść do wniosku, że pominął jakiś kluczowy krok w swoim uwodzeniu. Jeśli kobieta w ostatniej chwili odmawia mu seksu, po długiej serii pieszczot, Bruce może dostrzec coś, co mogło ją urazić, a czego do tej pory nie spostrzegł. Modyfikując swoje zachowanie, w przyszłości może dzięki temu niezawodnie cieszyć się większą ilością seksu.

Sugerujemy zatem, abyś każde spotkanie z kobietą, z którego tylko uda Ci się coś wynieść, uznawał za udane i nie spoczywał na laurach, dopóki nie zrozumiesz, czego się nauczyłeś. Stałe zadawaj sobie pytanie: „Jaką naukę z tego wyniosłem?”, a w końcu dojdiesz do pewnych wniosków. W ten sposób zabezpieczasz swoją przyszłość. Stałe poruszasz się do przodu, nie pozwalasz, aby coś Cię przygnębiało, i nie poddajesz się. Nieugięcie kierujesz się w stronę nieuniknionego — życia seksualnego, jakiego pragniesz.

### *Zdecyduj, gdzie chcesz pchnąć daną interakcję*

Skoro znasz już swoją wybrankę nieco lepiej, musisz zadać sobie pytanie: w jakim kierunku ma teraz pójść Wasza interakcja? Czy chcesz, aby dziewczyna ta została tylko krótkotrwałą partnerką seksualną, a może sądzisz, że byłaby dobrym materiałem na związek? Czy nie możesz się doczekać Waszego kolejnego spotkania, a może palisz numer jej telefonu i masz nadzieję, że ona nie dowie się, gdzie mieszkasz? Musisz ocenić swoje reakcje na swoją towarzyszkę, a następnie zdecydować, w jakim kierunku pchnąć Waszą interakcję.

Chociaż z reguły trudno będzie Ci od razu zdecydować, czy dana dziewczyna jest dobrym materiałem na związek, często nie będziesz miał problemów ze znalezieniem powodów tego, że nim *nie jest*. Być może jest w niej coś, z czym jesteś w stanie poradzić sobie w przypadku krótkiej znajomości, ale jednocześnie nieuchronnie wyklucza to jakie-

kolwiek szanse zaangażowania się w stały związek z nią. Najlepiej zdać sobie z tego sprawę od razu i być tego świadomym. Jeśli postąpisz inaczej, będziesz żył w niezgodzie ze sobą i dasz się wciągnąć w związek, który ciągle będzie narażał Cię na cierpienie. Jeśli dana kobieta jest dla Ciebie zbyt rozchwiana emocjonalnie, za gruba, posiada poglądy polityczne, które Ty uważasz za odrażające, ma irytującą osobowość lub po prostu nie jest wystarczająco dobra w łóżku, musisz jak najprędzej rozpoznać te cechy. Postanów sobie, że z takimi kobietami będziesz zawierać tylko krótkotrwałe znajomości.

### *Podtrzymaj swój zainwestowany wysiłek*

W momencie, kiedy jesteś już po randce uwodzicielskiej, wykonałeś kawał dobrej roboty, aby pchnąć uwodzenie aż tak daleko. Dziewczyna darzy Cię pozytywnymi odczuciami, a Ty ją. Jest między Wami pewna chemia i poczucie więzi. Teraz musisz podtrzymać żywotność tych emocji. Bez względu na to, czy udało Ci się z kimś przespać, czy nie, jeśli nie potrafisz podtrzymać uczuć, które wywołałeś w partnerce, kobiety będą odchodzić, a Ty będziesz musiał zaczynać wszystko od nowa. Pamiętaj — dziewczyna lubi, gdy poświęcasz jej sporo uwagi i gdy wydaje jej się, że o niej myślisz. Jeśli tuż po randce znikniesz, ona założy, że nie myślisz o niej, że straciłeś zainteresowanie jej osobą i że Ci się nie podoba. Co gorsza, może uznać, że chodziło Ci tylko o seks. Jeśli przespała się z Tobą, zacznie przypuszczać, że ją wykorzystałeś, a teraz odrzucasz. Takie przekonanie ją wkurzy. Jeśli się z Tobą nie przespała, uzna, że chodziło Ci tylko o seks, a teraz ją porzucasz, bo nie dała się od razu przelecieć. To też ją wkurzy. Kiedy ponownie się do niej zbliżysz, być może będziesz musiał poradzić sobie z jej gniewem, żeby powrócić do poziomu więzi, jaka istniała między Wami, jeszcze zanim zniknąłeś. Czasami jest to łatwe, a czasami trudne. Jeśli jednak przede wszystkim podtrzymasz swój zainwestowany wysiłek, będziesz miał mniej roboty do ponownego wykonania.

W miarę spotykania się z coraz większą liczbą kobiet zobaczysz, że czasami przestajesz wykonywać czynności, które potrzebne są, aby

podtrzymać wi ę z z niektórymi z dziewczyn. Mo ę by ć to oznak ą braku zainteresowania dan ą osob ą oraz ch ę ci pozbycia si ę jej. Mo ę oznacza ć to r ównie ę, ęe stajesz si ę leniwy i byle jaki. Je ęli pragniesz odnosi ć sukcesy w relacjach z plci ą pi ękn ą i wie ć bogate ęycie erotyczne, musisz, co podkre ęlalim ę ju ę wiele razy, zdobywa ć wiele kobiet naraz. Oznacza to, ęe b ędzie w Twoim ęyciu kilka kobiet, z którymi jednocze ęnie b ędziesz podtrzymywa ć i pogł ębia ć istniej ące miedzy Wami wi ęzi. Je ęli uznasz, ęe któr ą z nich Ci si ę wymyka, a Ty wci ą ę jej pragniesz, po prostu zacznij ponownie podtrzymywa ć tę wi ę z. Istnieje spore prawdopodobie ęstwo, ęe dzi ęki pracy uda Ci si ę odbudowa ć pozytywne odczucia, jakimi Ci ę darzyła.

Zrozumienie idei podtrzymywania wi ęzi to wa ęny klucz do wszelkiego rodzaju sukces ów. Jest to znaczące nie tylko w przypadku kr ótкотrw ących znajomo ęci, ale tak ęe stałych zwi ązków i og ółnie wszystkich dziedzin Twojego ęycia. Zastan ów si ę: elementy Twojego ęycia, które podtrzymujesz, to te, na których polepszaniu skupiasz si ę codziennie, lub prawie codziennie, w jakis sposob. Twoja ci ągła uwaga po ęwi ęcana na tym sferom Twojego ęycia pozwala im stale si ę rozwija ć i wzrasta ć. Na przykła d je ęli po ęwi ęcisz si ę zarabianiu wi ększej ilo ęci pieni ędzy i podtrzymujesz to zaangażowanie, codziennie podejmuj ące pewne dzia łania w tym kierunku, zaczniesz zarabia ć wi ęcej pieni ędzy. Je ęli po ęwi ęcisz si ę poprawieniu stanu swojego zdrowia i podtrzymujesz to zaangażowanie, codziennie podejmuj ące pewne dzia łania w tym kierunku, Twoje zdrowie poprawi si ę. Je ęli z kolei po ęwi ęcisz si ę udoskonaleniu swojego długotrw ącego zwi ązku i podtrzymujesz to zaangażowanie, codziennie podejmuj ące pewne dzia łania w tym kierunku, Tw ój zwi ązek na tym zyska. A je ęli po ęwi ęcisz si ę budowaniu romantycznych wi ęzi z kobietami i podtrzymujesz to zaangażowanie, codziennie (albo przynajmniej konsekwentnie) podejmuj ące pewne dzia łania w tym kierunku, uda Ci si ę stworzy ć te wi ęzi. Gdy spotykasz si ę z dan ą dziewczyn ą lub uprawiasz z ni ą seks, to wła ęnie za pomoc ą *podtrzymywania* wi ęzi te rozrastaj ą si ę.

To smutne, ale prawdziwe — umawianie si ę z kobietami jest jak ka ęda inna dziedzina ęycia: poruszasz si ę albo do przodu, albo do tyłu. Twoja wi ę z z dan ą dziewczyn ą mo ę si ę zatem albo pogł ębia ć, albo

stawać coraz słabsza. Nie istnieje żaden stabilny punkt lub złoty środek. Życie idzie naprzód — a Ty możesz albo dotrzymać mu kroku, albo pozostać z tyłu. Musisz skorzystać z podtrzymywania więzi, aby w kwestii umawiania się z kobietami sprawy brnęły naprzód.

### *Sztuka podtrzymywania więzi*

Podtrzymywanie więzi to każde podejmowane przez Ciebie działanie, aby zachować pozytywne emocje w związkach, które budujesz z kobietami. Sławek tego nie praktykuje. Kiedy wraca z randki, z reguły jest tak zadowolony, że nie potrafi zmusić się do jakiegokolwiek dalszej pracy. Po jednym spotkaniu już nigdy nie odzywa się do kobiety, z którą się umówił. „Zadzwońiłbym do niej, ale jestem teraz strasznie zajęty”, sam mówi. „W pracy mam teraz szal, a poza tym muszę poukładać sobie życie, zanim skupię się na pogoni za dziewczynami. Zresztą, jeśli jest mną zainteresowana, sama zadzwoni”. Jasne, że to tylko wymówki. Prawda jest następująca — Sławek jest tak pochłonięty uzalaniem się nad sobą i tym, że jest nieudacznikiem, że nie potrafi podjąć konkretnego działania, które doprowadziłoby go do sukcesu. Dwa miesiące później z tęsknotą wspomina tę kobietę. „Teraz już nie mogę do niej zadzwonić”, wmawia sobie. „Już tak długo z nią nie rozmawiałem!”.

Porównajmy Sławka z Tomkiem. Kiedy Tomek zaczął spotykać się z Elizą, zdawał sobie sprawę z potęgi podtrzymywania więzi. „Poszliśmy na randkę wstępną i pod koniec naszego spotkania pocałowałem ją. Potem umówiliśmy się na randkę uwodzicielską, zabrałem ją do zoo i wręczyłem jej porządnie zapakowane ozdóbki w kształcie zwierzaków, które wcześniej kupiłem w sklepiku na terenie zoo. Pod koniec tej randki także się całowaliśmy, ale czułem, że jeszcze nie nadszedł czas, aby zrobić kolejny krok. Wiedziałem jednak, że muszę podtrzymać uczucia, które zbudowaliśmy. Pomiędzy pierwszą i drugą randką uwodzicielską wpadłem do niej do pracy i zostawiłem dla niej krótki liścik miłosny i jedną różę. Na następnej randce uprawialiśmy seks”. Kiedy już z nią przespał, Tomek uznał, że Eliza wystarczająco przypała mu do gustu, aby nadal się z nią spotykać, dlatego też podtrzymywał

istniejącą pomiędzy nimi więź. „Zadzwoiłem do niej, przespaliśmy się i wysłałem jej kolejny liścik”, opowiada. „Była zachwycona perspektywą kolejnej randki”.

Nie wolno Ci postępować tak jak Sławek. Musisz podtrzymać romantyczną więź poprzez poczynienie drobnych kroków, dzięki czemu Wasz romans będzie pełen życia i rozkwitnie.

### *Co daje podtrzymywanie więzi*

Podtrzymywanie więzi jest odpowiedzialne za trzy kluczowe elementy w zachowywaniu żywotności danej znajomości. Kobieta czuje się wtedy wyjątkowa i przyciągasz ją do siebie, gdyż:

*Podtrzymywanie więzi to znak, że myślisz o niej.* Nawet jeśli nie myślisz o danej dziewczynie nieustannie, warto zainwestować nieco czasu i wysiłku w utwierdzenie jej w przekonaniu, że jest wręcz odwrotnie. Kobiety uwielbiają wiedzieć, że facet, który im się podoba, myśli o nich, a jednocześnie nienawidzą odwrotnej sytuacji. Podtrzymywanie więzi zaspokaja zatem kluczową potrzebę każdej dziewczyny — przeświadczenie, iż o niej myślisz.

*Podtrzymywanie więzi to znak, że poświęcasz jej czas i wysiłek.* Podtrzymywanie więzi daje kobiecie znać, że inwestujesz czas i wysiłek w emocje, które pomiędzy Wami zaistniały. Zauważ, że napisaliśmy „czas i wysiłek”, a nie „pieniądz”. Na większości kobiet znacznie pokazniejsze wrażenie wywrze kartka, którą sam przygotowałeś, lub krótki liścik z jedną różą niż coś, na co wydałeś sporo pieniędzy, ale poświęciłeś temu mniej czasu i wysiłku. Jak już wcześniej zaznaczyliśmy, wydawanie ogromnych ilości pieniędzy w celu uwiedzenia kobiety nie jest konieczne i może przynieść efekty odwrotne do zamierzonych. Jeśli podczas randki dowiesz się, że Twoja wybranka tęskni za czasami, kiedy coca-cola rozlewana była do szklanych butelek, a nie do puszek, zapamiętaj to. Jeśli uda Ci się znaleźć dla niej sześciopak butelkowej coca-coli, ładnie go zapakuj i wręcz z jakąś zabawną notką. Gwarantujemy Ci, że w ten sposób zajdziesz dalej niż za pomocą drogiego, acz bezosobowego prezentu.

*Podtrzymywanie więzi to znak, że jesteś produktywnym mężczyzną.* Kobiетom podobają się faceci, którzy potrafią stworzyć dla siebie życie, jakiego pragną. W reguły *nie* przepadają za mężczyznami, którzy padają ofiarą własnej egzystencji i dla których życie „po prostu leci”. Kiedy podtrzymujesz swoją więź z kobietą, dajesz jej do zrozumienia, że jesteś facetem, który wie, jak poświęcić się — na stałe — budowaniu takiego życia, jakiego pragnie. Pokazujesz jej, iż jesteś kreatywny i zorientowany na działanie. Odnaczasz się na tle innych marudnych, wiecznie narzekających „męczenników”, dzięki czemu pleć piękna bardziej Cię pożąda.

### *Tajemnica dobrego podtrzymywania więzi*

Podtrzymywanie więzi raczej nie wyda Ci się sprawą naturalną, toteż będziesz musiał się do niego zmusić. To jak płacenie podatków lub wymiana oleju w samochodzie. Tak jak Sławek, znajdziesz sporo wymówek, aby nie podtrzymywać romantycznych więzi. Tak naprawdę będziesz po prostu zbyt przerażony, aby wypróbować na kobiecie coś nowego, i wmyślisz sobie, że jesteś zawalony robotą, lub wymyślisz inną, równie wątpliwą wymówkę. Będziesz chciał, aby Twój romantyczny związek „po prostu nastąpił”, a nie włożyłś odpowiedniego wysiłku w stworzenie go. *Ze względu na takie skłonności musisz skorzystać z własnego terminarza i z góry ustalić czas, który poświęcisz podtrzymywaniu swoich romantycznych więzi.* Oznacza to, że ustalasz sobie zadanie, tak jakbyś umawiał się na spotkanie lub wizytę.

Tomek robi to dla dziewczyny, nad którą pracuje. Obecnie widuje się z pięcioma kobietami — z każdą z nich tkwi na innym etapie uwodzenia: z dwiema regularnie flirtuje, ale żadnej z nich jeszcze nie zaprosił na randkę, z dwiema był już na randce wstępnej, a z ostatnią już kilkakrotnie uprawiał seks. Postanowił sobie, że trzy razy w tygodniu przez 15 minut będzie pracował nad rzeczami, które pomogą mu podtrzymać te znajomości. „Czasami czas szybko mija, ale wiem, że przez te 15 minut jestem w stanie wymyślić przynajmniej jakiś plan”, twierdzi. „W przypadku Stacey, dziewczyny, z którą sypiam, poświęciłem już sporo czasu, aby wymyślić coś wyjątkowego na naszą następną



randkę. Staram się też opracować nowe sposoby, dzięki którym poczuje się ona wyjątkowa. Jeśli chodzi o te dwie dziewczyny, z którymi byłem już na randce wstępnej, wyznaczony czas poświęcam na zaplanowanie randek uwodzicielskich: dzwonię do muzeum, żeby dowiedzieć się, w jakich godzinach jest otwarte, oraz przygotowuję drobne podarki, które będę mógł im wręczyć. Jednej z nich wysłałem pocztą elektroniczną trochę romantycznej poezji. A jeśli chodzi o pozostałe dwie, z którymi flirtuję, staram się ustalić, kiedy najlepiej wpaść do nich do pracy”.

Dzięki ustaleniu czasu przeznaczanego na te czynności udaje mu się sprawić wrażenie, że niejako naturalnie poświęca czas, wymyślając sposoby, aby uczynić swe kobiety wyjątkowymi. Jednakże wcale nie robi tego naturalnie — i Tobie też się to nie uda. Z góry ustala sobie czas, kiedy się tym zajmie, tak jak planowałby każdą wizytę lub inne zadania. Podtrzymywanie więzi z kobietami to przy okazji niezła zabawa, ale pojawia się w naturalny sposób tylko w przypadku związków, gdzie chemia jest wręcz „magicznie” intensywna, a uczucia — silne. Zmuszając się do tego typu podtrzymywania więzi, tworzysz i budujesz właśnie takie „magiczne” emocje.

### *Częstotliwość podtrzymywania więzi*

Kiedy podejmujesz w związku z kobietą działania mające na celu podtrzymywanie więzi, wdrażasz w życie coś, co behawioryści nazwaliby „wzmocnieniem”. Wzmocnienie to nagroda — coś, co sprawia przyjemność — którą jednostka otrzymuje za odtworzenie pewnego zachowania lub wykazanie się danym odczuciem. Na przykład nagrodzenie psa za to, że podchodzi do Ciebie, gdy go wołasz, wzmacnia u niego zachowanie polegające na przychodzeniu do Ciebie na Twoje wezwanie. Z czasem pies zacznie z utęsknieniem czekać, aż go zawołasz — wie bowiem, że jeśli Cię posłucha, otrzyma nagrodę, którą lubi.

Warto jednak zwrócić uwagę na to, że jeśli wynagrodzisz psa za każdym razem, kiedy przyjdzie do Ciebie na Twoje zawołanie, zacznie robić się leniwy. Pomyśli sobie: „Ech, po co mam się spieszyć? Przyjdę, kiedy mi się zachce, a i tak dostanę nagrodę”. Po jakimś czasie ciągle wzmacnianie przestaje być efektywne.

Być może zauważyłeś to w swoim własnym związku. Czy zdarzyło Ci się spotkać kogoś, kto zrobiłby coś niezwykłego, abyś poczuł się wyjątkowy? Załóżmy, że pewnego poranka, ni stąd, ni zowąd, któryś z Twoich współpracowników przynosi Ci kubek wyśmienitej kawy w momencie, kiedy zasiadasz za biurkiem. Prawdopodobnie poczułbyś się wyjątkowo i chciałbyś ponownie tego dnia spotkać się z tą osobą. Zacząłbyś ją kojarzyć z pozytywnymi odczuciami, jakie wywołała w Tobie przygotowana przez nią niespodzianka.

A teraz wyobraź sobie, że osoba ta przynosi Ci kawę każdego dnia, jak w zegarku, i nigdy jeszcze nie „nawaliła”. Najpierw z pewnością doceniłbyś ten fakt, potem zacząłbyś zwracać nań coraz mniejszą uwagę, aż w końcu praktycznie przestałbyś go zauważać. Być może nawet zacząłbyś narzekać, jeśli kawa nie byłaby taka, jaką lubisz, lub wkurzyłbyś się, gdyby osoba ta pewnego dnia się nie pojawiła. Twoje nastawienie w naturalny sposób przeszłoby z zachwytu wywołanego ciągłymi prezentami w postrzeganie ich jako stałego elementu Twojego życia, a nawet jako czegoś, na co w pełni zasługujesz. To naturalna reakcja na ciągłe, niezmiennie wzmacnienie.

Jeśli stale obsypujesz kobietę prezentami i poświęcasz jej mnóstwo uwagi, podejmujesz ryzyko wystąpienia identycznej sytuacji. Na początku ważne jest, aby stale wzmacniać pozytywne uczucia kobiety — przyzwyczaisz ją w ten sposób do radosnego reagowania za każdym razem, kiedy Cię ujrzy. Jednakże po jakimś czasie, gdy Twoje prezenty i uwaga odnoszą już pożądane skutki, musisz zacząć obdarowywać dziewczynę nieco mniej regularnie. Eksperci od zachowań nazywają takie zjawisko „zmiennym rozkładem wzmacnień”. Nie dajesz kobiecie kwiatów co tydzień lub na każdej randce. Nie zawsze masz dla niej drobny prezent. Nie umawiasz się z nią na flirtowanie o tej samej porze lub zawsze tego samego dnia. Zmieniasz rozkład sprawiania jej wyjątkowych przyjemności i dzięki temu utrzymujesz Waszą interakcję na ekscytującym i świeżym poziomie.

Tomek prawidłowo wykorzystuje zmienny rozkład wzmacnień. „Gdy zaczynam spotykać się z kobietą, wychodzę z siebie, żeby tylko ją uszczęśliwić”, twierdzi. „Jednakże z czasem wiem, że mogę zacząć

redukować to i owo. Dopóki często sprawiam, że jest szczęśliwa, osiągam lepsze wyniki, jeśli nie nagradzam jej drobnymi prezentami za każdym razem, gdy się widzimy”. Klasyczną pułapką, jakiej powinieneś się wystrzegać, jest jakiegokolwiek zachowanie, które zaczyna Twoim zdaniem przybierać formę nawyku. Uważaj zatem na rzeczy, które *zawsze* robisz, aby Twoja wybranka poczuła się wyjątkowa. Nie przynoś jej za każdym razem prezentów, nie odwiedzaj jej w pracy *zawsze* co trzeci dzień. Zmieniaj rozkład wzmocnień, a odniesiesz znacznie większy sukces.

### *Cztery metody podtrzymywania więzi, dzięki którym kobieta będzie rozgrzana i spragniona dalszego ciągu*

Pomogliśmy Ci zrozumieć, czym jest podtrzymywanie więzi, dlaczego jest ważne oraz jak często je stosować. Teraz skupmy się na konkretnych działaniach, które możesz podjąć, aby podtrzymać swą kwitnącą znajomość z kobietą.

Każdą z tych czynności łatwiej wykonać, jeśli faktycznie lubisz kobietę, z którą chcesz podtrzymać więzi. Tak naprawdę wszystkie Twoje interakcje z płcią piękną będą znacznie bardziej efektywne, jeśli wybierzesz dziewczynę, którą na serio lubisz. Wszystkie te czynności to coś, co zrobiłbyś w sposób naturalny, gdybyś był zakochany, a chemia pomiędzy Wami doprowadzałaby Was do szaleństwa poprzez wzajemne przyciąganie i żądę. Bądź jednak uważny — czynności te najpewniej nie tylko sprawią, że to Ty zaczniesz jej się bardziej podobać, ale również zaowocują tym, iż ona zacznie bardziej podobać się Tobie. Nie zdziw się zatem, jeśli faktycznie polubisz daną dziewczynę podczas ich wykonywania.

#### **1. Miłosne liściki i poezja**

Liściki miłosne omówiliśmy już w rozdziale 6., więc tutaj tylko przypomnimy najważniejsze zasady. Zanim prześpisz się z daną dziewczyną, liściki miłosne powinny być krótkie. Jeśli już doszło między Wami

do zbliżenia, mogą być dłuższe, ale tylko wtedy, gdy jesteś pewien, że to, co w nich piszesz, zostanie pozytywnie odebrane. Krótki liścik z dołączoną różą, doręczony do jej miejsca pracy w kilka dni po randce wstępnej, może mieć cudowny wpływ na Twoje uwodzenie.

## ***2. Poczta elektroniczna***

Zawsze pytaj dziewczyny, którymi się interesujesz, czy mają adres e-mail. To wspaniałe medium, za pomocą którego możesz pisać do niej romantyczne, pochlebne i podniecające listy, a jednocześnie nie sprawiać wrażenia zbyt nachalnego.

Za pomocą e-maili możesz prowadzić całe romantyczne konwersacje i masz przy tym przewagę „własnego terytorium” — możesz uważnie dobierać słowa i gruntownie się im przyjrzeć, jeszcze zanim ona je ujrzy. Po prostu zadaj jedno ze swoich romantycznych pytań, które opisaliśmy w rozdziale 7., a następnie odpowiedz na nie tak, jakby to ona Ci je zadała. Możesz napisać coś w rodzaju:

„Martyna, moja znajoma, właśnie opowiadała mi o swojej najbardziej romantycznej randce. Była niesamowita. Wyobraź sobie: jesteś na randce z facetem, który naprawdę ci się podoba i jest niezwykle atrakcyjny. Siedzicie na zewnątrz wspaniałej restauracji, z widokiem na jezioro. Jesienne kolory są wręcz idealne. Powietrze jest świeże i cudownie pachnie, czujesz, że nawet nie chce ci się jeść — wystarczy, że siedzisz tam, wdychasz słodkie powietrze i oboje spoglądacie sobie głęboko w oczy. Tak czy inaczej, właśnie tak to opisała. Jesteś więc na tej wspaniałej randce, a słońce zaczyna znikać w tafli wody, na niebie pojawiają się gwiazdy i księżyc, a wy czujecie między sobą taką więź i jesteście tak bardzo zakochani w sobie — wiesz, o czym mówię? Zastanawiam się, czy mogłabyś mi coś wyznać — jakie było Twoje najbardziej romantyczne doświadczenie?

Jeśli o mnie chodzi, był to koncert muzyki celtyckiej w przepięknym amfiteatrze w Boulder w stanie Kolorado. Możesz sobie wyobrazić, jak się czułem: chłodna, letnia noc, a ja słucham tej wspaniałej muzyki w towarzystwie osoby, która tak bardzo mnie pociąga. Uwielbiam, jak dobra muzyka wdziera się do czyjegoś ciała, wiesz o czym mówię? Możesz całkowicie zatracić się w rytmie — to niesamowite! A potem

spacer po podgórskich terenach w pobliżu miejsca koncertu i ciepłe, bezpieczne uczucie, które towarzyszy trzymaniu się za ręce... po prostu cudownie.

Wygląda na to, że trochę mnie poniosło. Tak czy inaczej, chciałem ci tylko powiedzieć, że świetnie bawilem się na naszej randce i nie mogę się doczekać, kiedy znów się spotkamy”.

Opisując te romantyczne odczucia, sprawiasz, że kobieta musi je sobie unaocznić, doświadczyć ich i skojarzyć je z Twoją osobą. Jeśli wdasz się w szczegóły, warto dodać do listu końcowy akapit, w którym stwierdzisz coś w rodzaju: „Tak czy inaczej, chyba trochę mnie poniosło” lub „Chyba się zgubiłem — najwyższy czas już skończyć”. Taki dopisek może złagodzić wszelkie dziwne odczucia, jakich kobieta może doświadczyć po lekturze Twojego listu, oraz ułatwić jej nań odpowiedź.

### 3. Kwiaty

Wysłanie lub wręczenie kobiecie kwiatów to ogromnie romantyczny manewr. Podczas gdy Tobie spodobałoby się, gdyby dziewczyna wysłała Ci bukiet kwiatów, płci pięknej *bardzo* się to spodoba. Kwiaty to trwałe (przynajmniej na jakiś czas) sposób na przypomnienie dziewczynie o sobie. Idealnie sprawdzają się na każdym etapie znajomości.

Jeśli nie chcesz, wcale nie ma potrzeby, aby wydawać na kwiaty mnóstwo pieniędzy. Prosty bukietek za 10 dolarów lub jedna róża z liścikiem i kilka czekoladkami wywoła taki sam efekt jak kuba róż za 60 dolarów, a znacznie mniej na to wydasz.

Kupno kwiatów to kaszka z mleczkiem. Idziesz do kwaciarni i mówisz do ekspedientki: „Chcę wydać tyle a tyle pieniędzy na romantyczny bukiet. Może coś pani poradzić?”. Do tego dokup — lub sam zrób — kartkę, napisz parę romantycznych słów i gotowe!

Wysłanie kwiatów wyjdzie Ci drożej i jest bardziej odpowiednie, kiedy już przespałeś się z kobietą i było Wam cudownie. Jeśli zatem wyładujecie w sypialni i „odlecisz”, możesz wysłać swojej partnerce bukiet kwiatów do pracy i dołączyć liścik o treści: „Brak mi słów. To było cudowne. Dziękuję ci za ostatnią noc”. Jeśli tak postąpisz, więcej seksu masz prawie jak w banku!

Jeśli wpadniesz do dziewczyny z bukietem do jej miejsca pracy, upewnij się, że nie zostaniesz zbyt długo. Sugerujemy, abyś tylko zajrzał do niej, wywołał w niej wspaniałe uczucia i chwilę później zniknął. Jeśli zostaniesz na dłużej, będziesz przeszkadzał jej w pracy i podejmujesz ryzyko zrobienia lub „palnięcia” czegoś, co zniszczy Twoje uwodzenie. Jeśli zostaniesz na dłużej, istnieje również spora szansa, że zaczniesz myśleć o sobie i własnych potrzebach, a ignorować jej. Możesz też wymóc na niej, aby przyznała, że jesteś świetnym faceitem. Skup się na dziewczynie i zostaw ją i jej kwiaty w spokoju.

#### 4. Prezenty

Mocy prawidłowo wręczanych prezentów nauczyliśmy Cię w rozdziale 8. Powtórzmy zatem tylko podstawy.

Po pierwsze, jeśli wręczasz kobiecie podarunek, może być to coś taniego, byle było zmyślne, zabawne lub znaczące. Po drugie, prezent musi być ładnie zapakowany. Jeśli nie masz czasu na pakowanie, zrezygnuj z wręczania czegokolwiek. Podarowanie kobiecie małej, zapakowanej niespodzianki to jak sprezentowanie komuś talonu na zakupy w ulubionym sklepie. Pokazujesz tym samym swoje intencje i odczucia i sprawiasz, że dziewczyna dobrze się czuje. Podarowanie jej niezapakowanej niespodzianki to jak wręczenie komuś drobnych z kieszeni i stwierdzenie: „Idź sobie coś za to kupić”. To oznaka, że tak naprawdę nie włożyłeś w przygotowanie podarku jakiegokolwiek wysiłku.

Jeśli chcesz obdarzyć kobietę w jej miejscu pracy, postępuj tak jak w przypadku kwiatów. Wręcz jej niespodziankę i spadaj. Nie ma sensu narażać się na ryzyko zniszczenia pozytywnych emocji, zostając na dłużej i przeszkadzając jej w pracy.



#### *Zaprojektuj kolejną randkę uwodzicielską*

Gdy zajmujesz się podtrzymywaniem więzi, musisz jednocześnie zacząć projektować kolejny krok swojego uwodzenia. Jeśli Twoja wybranka nie jest jeszcze absolutnie gotowa, aby zostać Twoją partnerką seksualną, i nie błaga Cię na kolanach, żebyś przyszedł do niej i bez

względem na porę dnia zaspokoił jej potrzeby, masz jeszcze przed sobą trochę pracy do wykonania.

Nie wszystkie randki uwodzicielskie kończą się w sypialni, warto zatem przyjrzeć się wszelkim możliwym rezultatom i pokazać Ci, jak zrobić kolejny krok. Naszym diagnostycznym punktem odniesienia będzie pocałunek. Pocałowałaś ją? Pocałowałaś ją i trochę się popieściłiście? Jak bardzo? Przespałaś się z nią? Próbowaleś ją pocałować, ale zostałeś odrzucony? Wcale nie próbowałeś? Zależnie od tego, jak daleko zabrnąłeś, będą zmieniać się Twoje opcje dotyczące kolejnego kroku. Musisz ocenić, co osiągnąłeś i czego nie osiągnąłeś, a następnie stosownie do tego zaplanować swoje kolejne posunięcie. Przyjrzyjmy się zatem kolejno tym rezultatom i zastanówmy się, jak wykonać następny krok z tego miejsca.

### *Pocałowałaś ją*

Gratulacje! Osiągnąłeś cel, który sobie obrałeś. Jeśli ją pocałowałaś, ale nie posunąłeś się dalej, musisz zadać sobie pytanie: „Dlaczego się zatrzymałeś?”. Być może postąpiłeś właściwie: może dla niej to ważne, abyście zwolnili tempo. Być może nie czuje jeszcze wystarczająco mocnej więzi pomiędzy Wami, aby zdecydować się na kolejny krok. Być może to Ty uznałeś, że lepiej zwolnić, a może zdałeś sobie sprawę, że tak naprawdę jej nie pożadasz. Jeśli chcesz pchnąć wszystko do przodu, musisz zacząć planować. Zastanów się, co będzie trzeba zrobić, aby wprawić dziewczynę w odpowiedni nastrój i aby przespała się z Tobą. Kolejna randka uwodzicielska? Wieczorny telefon i pytanie, czy możesz do niej wpaść? Kolacja u Ciebie? W ramach planowania odpowiedz sobie na te pytania.

### *Pocałowałaś ją i pieściłiście się*

Dobra robota! Zdobyłeś pierwszy pocałunek i więcej. Pieściłiście się, dotknąłeś jej ciała i być może zdjąłeś z niej parę ciuchów. Podczas planowania kolejnej randki uwodzicielskiej musisz zastanowić się nad następującymi kwestiami: czy wciąż chcesz się z nią przespać? Co trzeba zrobić, aby to osiągnąć? Jeśli zdobyłeś już znacznie więcej niż

tylko pocałunek, ale mniej niż seks, prawdopodobnie uda Ci się ją zaciągnąć do łóżka już na następnej randce, zakładając, że niczego nie schrzaniysz. Możesz zastanowić się, co zrobić, aby podtrzymać romantyczne uczucia, a jednocześnie wylądować z nią w sypialni. Zaplanuj kolejną randkę uwodzicielską i niech coś się dzieje.

Tym razem możesz wystartować, a nie skończyć, w okolicach jej łóżka. Na swojej pierwszej wspólnej randce uwodzicielskiej Franciszek i Paulina wybrali się na spacer do zoo, poszli na świetną kolację, po czym ponad godzinę pieścili się na podłodze w pokoju dziennym chłopaka. Zdjął z dziewczyny większość ubrań, a ona pozbyła się większości jego, ale jej majteczki i jego slipy pozostały nietknięte.

Na następną randkę Franciszek sprytnie zaprosił Paulinę do siebie na kolację. Od momentu, kiedy się pojawiła, romantycznie jej dotykał, a ona nie oponowała. Przed głównym posiłkiem wypili kilka drinków, spożyli parę przekąsek i przy blasku świec zaczęli się całować. Robiło się coraz goręcej i skończyło się na tym, że uprawiali seks na podłodze w jego pokoju dziennym, jeszcze zanim zjedli kolację. „Całkowity czas, jaki minął od jej przyjścia do naszego stosunku: jedna godzina”, opowiedział nam. „Gdybyśmy gdzieś wyszli, zajęłoby to znacznie więcej czasu”. Jeśli zatem pocałowałeś dziewczynę i pieściliście się, warto rozpocząć kolejną randkę w miejscu, w którym macie dostęp do łóżka — lub innego ustronnego zakątka.

### *Twój pierwszy pocałunek doprowadził do seksu*

Jeśli udało Ci się z nią przespać — gratulacje! Pokazałeś klasę — przynajmniej raz. Masz teraz parę spraw do przemyślenia:

*Po pierwsze, zdecyduj, czy chcesz się z nią ponownie przespać.* Niektóre relacje z kobietami najlepiej zakończyć na jednej wspólnej nocy. Ona zresztą może Ci to powiedzieć, bezpośrednio lub nie. Jeśli tuż po stosunku zrywa się i chce odejść, oznacza to, że właśnie doświadczyłeś znajomości na jedną noc. To samo w przypadku, gdy nagle robi się oziębła i zdystansowana. Może przestraszyć ją „zbyttnia bliskość” i znacznie wycofywać się emocjonalnie, aby do niej nie dopuścić. Pozwól



jej odejść, ciesz się, że w ogóle udało Ci się z nią przespać, i pamiętaj, że następnym razem może nie pójść Ci już tak łatwo.

Możesz uznać także, że chociaż ona chciałaby się z Tobą częściej spotykać, ponowne stosunki z nią nie byłyby dla Ciebie dobre. Być może seks z nią niezbyt Ci się podobał, być może ona się rozpląkała albo po prostu nie była dobrą kochanką. A może odkryłeś, że ma tak odpychającą osobowość, że nie masz zamiaru narażać się na ryzyko stworzenia z nią związku, do czego przecież może dojść, jeśli ponownie się spotkacie. A może dziewczyna wydała Ci się zbyt rozchwiana emocjonalnie.

Bez względu na powód, jeśli jesteś pewien, że już nie chcesz z nią sypiać, nie pozostaje Ci wiele do zrobienia. Możesz uznać, że do niej zadzwonisz następnego dnia (patrz poniżej), ale jeśli zostawisz ją w spokoju, ona prawdopodobnie zrobi to samo. A jeśli chcesz ponownie uprawiać z nią seks, czytaj dalej.

*Zastanów się, czy chcesz do niej zadzwonić następnego dnia.* Dla kobiet bardzo ważne jest, abyś zadzwonił następnego dnia po seksie. Bardzo, bardzo ważne. Wyznały nam, że jest im smutno, gdy dany facet nie dzwoni. Ponownie mamy tu do czynienia z podwójnym prawem: chociaż dziewczynie nie przyszłoby nawet do głowy, żeby do Ciebie zadzwonić, będzie oczekiwać, abyś Ty to zrobił.

Oczywiście nie oznacza to, że *musisz* chwycić za słuchawkę. *Musisz* to jednak zrobić, jeśli jest dla Ciebie sprawą priorytetową, aby w życiu nie zasmucać kobiety. Naszym zdaniem dziewczyny nie są delikatnymi kwiatami. Są twarde i wiedzą, że umawianie się na randki bywa ciężkie. I chociaż Twoja wybranka pewnie chciałaby, żebyś zadzwonił, jeśli tego nie zrobisz, raczej nie będzie siedzieć na kanapie i lkać, podczas gdy pomocne przyjaciółki będą podawać jej kolejne chusteczki i kartony lodów. Prawdopodobnie nie jesteś w stanie aż tak jej zasmucić. Problem polega na tym, że jeżeli nie odezwiesz się do niej następnego dnia, wkurzysz ją i nie będzie chciała pójść z Tobą ponownie do łóżka przez jakiś czas. Choćby z tego powodu — ale także z innych — najlepiej zadzwonić do kobiety, z którą jeszcze chciałbyś spotkać się na kolejną seksualną sesję.

Nie musisz robić z tego nic wielkiego. Po prostu o danej porze następnego dnia zadzwoń do niej do pracy lub do domu i powiedz coś w rodzaju: „Chciałem tylko zadzwonić i podziękować ci za poprzednią noc. Było super. Nie mogę przestać myśleć o tym, jak świetnie nam było razem i jaka z ciebie wspaniała dziewczyna. Dzięki”. W tym przypadku możesz skorzystać z automatycznej sekretarki. Ważne, żebyś zadzwonił i żeby ona wiedziała, że dzwoniłeś.

Jeśli jednak odbierze telefon, nie przeciągaj rozmowy. Możesz ustalić z dziewczyną datę Waszego kolejnego spotkania (jeśli jej zaplanowałeś!) albo po prostu umówić się na randkę bez specjalnego planowania tego, co podczas niej zrobicie. Możesz też stwierdzić, że chcesz się z nią ponownie spotkać, ale nie masz przy sobie kalendarza, więc jeszcze zadzwonisz. Nie obiecuj, że się odezwiesz, jeśli nie masz zamiaru tego zrobić. Po prostu podziękuj jej za dobrą zabawę i odłóż słuchawkę.

### *Próbowałeś, ale zostałeś odrzucony*

Być może starałeś się ją pocałować, ale odmówiła Ci. Nic się nie stało — drobne odrzucenie pomoże Ci przypomnieć sobie, aby nie odbierać tego, czego doświadczasz w relacjach z kobietami, zbyt osobiście lub poważnie. Jak więc sobie z tym poradzić?

Po pierwsze, musisz ocenić czas trwania odrzucenia. Czy dziewczyna odrzuciła Cię już na zawsze, a może tylko „na jakiś czas”? Jeśli uznasz, że raczej to drugie, ona może wciąż być Tobą zainteresowana, tyle że będzie wymagała nieco więcej pracy wstępnej. Być może po prostu potrzebuje kolejnej romantycznej randki, kilku kwiatów i nieco więcej czasu. Jeśli powie Ci coś w rodzaju: „Nie teraz”, „Nie jestem gotowa” lub „Jeszcze za słabo cię znam”, to dobry znak, nawet jeśli nie pozwoli Ci na pocałunek. Oznacza to bowiem, że idziesz we właściwym kierunku i przy odpowiednich nakładach wysiłku osiągniesz to, czego pragniesz.

Istnieje także możliwość, iż kobieta po prostu Cię sprawdza. Niektóre dziewczyny chcą wiedzieć, jak zareagujesz, jeśli Ci odmówią. Chcą się upewnić, że traktujesz je poważnie i szanujesz ich opinie i życzenia.

Jeśli odtrącenie jest z natury bardziej trwałe, masz większy problem. Jeśli dziewczyna uderzyła Cię w twarz i wybiegła z pokoju, albo jeśli cofnęła się na widok Twojej próby pocałunku i skrzywiła się, być może masz do czynienia z bardziej trwałą reakcją. Kobiety, które odtrącają Cię na dłuższy czas, z większym prawdopodobieństwem powiedzą Ci o tym. Stwierdzą wtedy: „Nie traktuję cię w ten sposób” albo „Myślałam, że tylko się przyjaźnimy”. Jeśli uznasz, że to trwałe odtrącenie, nie marnuj na nią więcej czasu — uganianie się za kobietą, która nie jest Tobą wcale zainteresowana, źle wpływa na Twój szacunek do siebie. Po co tracić czas? Daj sobie z nią spokój i nadal pracuj nad innymi kobietami, które także starasz się zdobyć.

Nie zawsze łatwo odróżnić tymczasowe odtrącenie od tego permanentnego. Widzieliśmy kiedyś kobietę, która wściekle odrzuciła zaloty mężczyzny, a wieczór tego samego dnia pojawiła się w jego progu, spragniona seksu. Spotkaliśmy się także z dziewczyną, która powiedziała facetowi: „Jeszcze za słabo cię znam, żeby się z tobą całować”, a za jakiś czas całkowicie go odtrąciła, gdyż uznała, że zna go zbyt dobrze i nie chce „zniszczyć takiej przyjaźni”. Najlepszym wskaźnikiem, na podstawie którego będziesz w stanie stwierdzić, czy odtrącenie jest tymczasowe, czy permanentne, jest reakcja kobiety na zaproszenie na kolejną randkę. Większość dziewczyn, na które działasz odpychająco, powie Ci, że nie mają czasu. Kobiety zainteresowane Tobą, lub przynajmniej neutralne, stwierdzą: „Okej”.

Po drugie, musisz zastanowić się, dlaczego kobieta odparła „Nie”. Postaw się w jej położeniu i poudawaj, że „ty” umówiłeś się z „tobą”. Nie sprawiaj pozorów, że było lepiej niż w rzeczywistości, ani też nie pogarszaj tego, jak było. Bądź wobec siebie „szczerzy do bólu”. Czy zrobiłeś coś, co mogło ją odstraszyć? Czy powiedziałeś coś lub wygłosiłeś jakąś opinię, która mogła ją obrazić? Czy potraktowałeś ją jak jednego ze swoich kumpli, a nie jak damę? A może czegoś nie zrobiłeś — nie otworzyłeś jej drzwi lub nie zająłeś się szczegółami Waszej randki? Postaraj się przypomnieć sobie moment, w którym być może zostałeś spisany na straty. Przyjrzyj się — jeśli potrzeba, to na kartce papieru — pracy wstępnej, jaką wykonałeś. Spójrz ponownie na listy kontrolne w rozdziale 7. i w rozdziale 8. i zastanów się, czy przypadkiem nie

pomiędzy któregoś etapu. Zastanów się też nad pozytywnymi i negatywnymi punktami Waszej randki, a następnie opracuj nowy plan, w którym znajdzie się więcej elementów dodatnich niż ujemnych. Cofnij się do etapu pracy wstępnej z rozdziału 7. i ponownie wykonaj jej część, a następnie spróbuj jeszcze raz pocałować dziewczynę.

Ważne, abyś zapamiętał, że nigdy nie wolno Ci pytać kobiety, co zrobiłaś nie tak, albo jak to naprawić. Większość kobiet woli bowiem facetów, którzy są na tyle asertywni i odważni, że sami rozumieją, co się stało, i spróbują czegoś nowego. Jeśli Twoja wybranka będzie musiała za rękę poprowadzić Cię przez uwodzenie, jak będziesz zachowywał się w związku? Wymyśl sobie nową strategię i spróbuj ponownie.

### *Nawet nie spróbowałaś*

Jeśli nawet nie spróbowałaś jej pocałować, nasuwa się pytanie — dlaczego? Istnieje wiele możliwych powodów. Najpierw musisz ustalić, jasno i przejrzyście, dlaczego tego nie zrobiłaś, a następnie zastanowić się, jak zaradzić tej sytuacji. A później wystarczy zrobić to, co trzeba, żebyś mógł pocałować dziewczynę na kolejnej randce uwodzicielskiej. Oto kilka możliwych powodów:

*Kobieta zrobiła coś, co sprawiło, że się rozmyśliła.* Sytuacja, w której kobieta zrobiła podczas randki uwodzicielskiej coś, co tak bardzo Ci się nie spodobało, że uznałaś, iż wcale Ci na niej nie zależy, jest całkowicie możliwa. Być może też powiedziała Ci coś o sobie, co sprawiło, że przestałaś jej pożądać. Może przyznała się, że cierpi na chorobę weneryczną, lub wyznała, iż nie wierzy w antykoncepcję. Mogła również wystraszyć Cię opowieściami o jej byłych facetach, na których nasłała policję, lub o ekskochanku, który napadł na jej poprzedniego faceta. Jeśli kobieta Cię zniechęci, masz wszelkie prawo, aby zrezygnować z pocałunku.

*Przestraszyłaś się lub zrobiłaś się leniwa i byle jaki.* To bardziej prawdopodobne. W takim wypadku nie pocałowałaś dziewczyny, bo „olałaś” wykonanie jakiegokolwiek pracy wstępnej. A może zadałaś jej jedno romantyczne pytanie, na co ona zareagowała zdziwieniem, więc się

poddałeś. Jedno jest pewne: jeśli faktycznie nie skorzystasz z technik zawartych w tej książce, jej lektura nic Ci nie da. Jeśli się przestraszyłeś, albo Ci się odechciało, musisz się zastanowić, dlaczego tak się stało. Czy to jedyna kobieta, za którą się uganiaasz i dlatego stawiasz wszystko na jedną kartę? Jeśli tak, musisz zacząć pracować nad innymi dziewczynami i mieć w zasięgu ręki inne potencjalne wybranki, zanim wybierzesz się na kolejną randkę z tą konkretną. A może nie ćwiczyłeś na głos zadawania romantycznych pytań i prowadzenia romantycznych konwersacji przed pójściem na randkę? Jeśli właśnie tak było, nie będziesz wiedział, co powiedzieć podczas spotkania z kobietą, i nie uda Ci się wywołać romantycznych uczuć. Musisz to poćwiczyć, a następnie przejrzeć listę kontrolną czynności, które powinienesz wykonać podczas randki, dzięki czemu będziesz gotów na wszystko. A może zapomniałeś potraktować damę z należytym szacunkiem i uznałeś, że po prostu spędzisz z nią trochę czasu, tak jak z jakimś kumplem? Jeśli tak, zauważ, co dzięki temu zyskałeś — zupełnie nic — i postanów sobie, że już nie popełnisz takiego błędu. A może pogubiłeś się w tym wszystkim i nie wiedziałeś, co i kiedy zrobić? Nadal studiuj niniejszą książkę, nadal ćwicz i przygotowuj się.

Musisz także zwrócić uwagę, czy podczas randki nie pojawił się jakiś konkretny problem, który powinienesz nauczyć się pokonać. Czy zrobiłeś coś, co uraziło Twoją wybrankę? Zastanów się, co to mogło być. A może ona kieruje się jakimiś kryteriami, których do tej pory nie spełniłeś? Jeśli tak, pomyśl, co możesz zrobić, aby je spełnić. A może w jej oczach jesteś tylko przyjacielem? Żeby to zmienić, będziesz potrzebował nieco więcej czasu i randek.

Twoją naturalną reakcją będzie szukanie wymówek i usprawiedliwienie tego, że nie zdobyłeś się na pocałunek. Nie chcemy o tym słyszeć. Nie wpędzaj się w depresję, tylko ucz się na podstawie własnego doświadczenia. Ponownie przeczytaj niniejszą publikację i spróbuj jeszcze raz. Umów się z dziewczyną na kolejną randkę wstępną lub uwodzicielską i tym razem skorzystaj z naszych wskazówek.

*Kobieta nie była gotowa.* Jeśli poddałeś ją testowi „pierwszego pocałunku” i okazało się, że nie jest gotowa, i jeśli nie odczuwałeś romantycznych

emocji lub nie udało Ci się stworzyć romantycznych chwil, dobrze, że jej nie pocałowałeś. Jeśli zrobiłeś wszystko „jak Bóg przykazał”, Twoja wybranka po prostu mogła nie być gotowa, lub w tym momencie akurat jej się nie podobałeś. Czasami dziewczyna ma po prostu zły dzień, lub zamyka się we własnym świecie i nie jest wtedy w erotycznym nastroju ani też nie ma ochoty na tworzenie między Wami więzi. Być może szuka stałego chłopaka i nie chce, aby sprawy potoczyły się zbyt szybko. Jeśli coś takiego się wydarzy — nic się nie stało. Po prostu wynieś z randki tyle, ile możesz, a następnie zaplanuj kolejną randkę uwodzicielską albo wróc do kolejnej wstępnej.

*Kobieta wyznała Ci, że ma chłopaka.* Wielu facetów rezygnuje z uwodzenia, gdy kobieta wyznaje, że ma chłopaka albo spotyka się z kimś innym. To nie zawsze mądra reakcja i nie zawsze dziewczyna takiej oczekuje.

Zastanawianie się: „Skoro ma chłopaka, to co robi tutaj ze mną?” jest całkowicie uzasadnione. Na pytanie to istnieje kilka możliwych odpowiedzi. Jedna z nich opiera się na przeświadczeniu, że kobiety zostają przy danym facecie tak długo, aż na horyzoncie nie pojawi się ktoś lepszy. Jeśli uda Ci się jej udowodnić, że jesteś „kimś lepszym”, z łatwością możesz zostać jej kochankiem. Inne kobiety żyją w otwartych związkach, albo po prostu regularnie zdradzają swoich facetów. Jeszcze inne dziewczyny powiedzą Ci, że mają chłopaka, gdyż boją się zaangażować w znajomość z Tobą, albo też uznają, że im się nie podobasz, i potrzebują pretekstu, żeby się oddalić.

Tak naprawdę tylko Ty możesz zdecydować, czy seks z taką kobietą nie jest sprzeczny z Twoimi zasadami. Niektórzy faceci czują, że muszą być w stu procentach pewni, że dana kobieta jest samotna i dostępna, zanim uznają, że seks z nią będzie w porządku. Inni sądzą, że każda kobieta się nadaje. Na przykład Adam sypia z każdą chętną kobietą, bez względu na to, czy ma ona chłopaka, czy nie. „Jeśli dany gość nie potrafi upilnować swojej dziewczyny, to nie mój problem”, wyjaśnia. Sam zatem musisz zdecydować, czy sypianie z „zajętą” dziewczyną jest dla Ciebie słuszne moralnie, czy też nie.

Jeśli rozważasz możliwość przespania się z kobietą, która już ma stałego partnera, sugerujemy, abyś rozważnie ocenił ryzyko. Jaki jest jej facet? Czy istnieje prawdopodobieństwo, że Cię skrzywdzi, gdy dowie się, co masz zamiar zrobić? Czy jest może policjantem, lub należy do gangu? Czy w przeszłości zdarzyło mu się stosowanie przemocy? Powinieneś mieć na uwadze głównie swoje zdrowie fizyczne — bez względu na to, jak bardzo seksowna jest dana dziewczyna i jak bardzo Ci się podoba, wieczór upojnego seksu nie jest wart tego, by stać się ofiarą czyjejs napaści.

Jeśli kobieta wyzna Ci, że jest już zaangażowana w inny związek i ma chłopaka, nie gadaj na ten temat ani nie pytaj jej bezpośrednio o niego. Po prostu zanotuj w głowie ten fakt i kontynuuj swoje uwodzenie. Jakiś czas później możesz zapytać ją, czy kiedykolwiek była z bardzo zazdrosnym facetem lub czy jej były chłopak wkurzył się z powodu jej nowego związku. Jeśli od wspólnego znajomego możesz się dowiedzieć, czym się zajmuje i jaki jest, zdecydowanie skorzystaj z takiej możliwości. Jeśli gość nie stanowi bezpośredniego zagrożenia, zdaj się na własne sumienie.

*Nie zastosowałeś się do siedmiu nawyków wysoce efektywnych uwodzicieli. To coś jak lenistwo i „bylejakość” i bardzo łatwo jest im ulec, dlatego też warto ponownie przyrzeć się tym nawykom. Gwoli przypomnienia, pamiętaj, że wysoce efektywny uwodziciel:*

- Stale podąża za tym, czego pragnie.
- Wie, że odtrącenie to klucz do seksualnego powodzenia.
- Zawsze spotyka się z kilkoma kobietami naraz.
- Zawsze korzysta z okazji.
- Zawsze pamięta o swoich założeniach.
- Zawsze działa tak, aby życie sprawiało mu przyjemność.
- Nigdy nie błaga o seks.
- Nie wciela się w kobiecego terapeutę, powiernika czy kumpla.
- Zawsze jest gotów odstąpić od danego uwodzenia i danej kobiety.
- Nie sprawia wrażenia szczególnie zajętego pracą nad romanssem.

Jeśli pogwałciłeś którąkolwiek z tych zasad, robisz się leniwy i zwiększasz prawdopodobieństwo, że Twoja wybranka nie będzie Cię pożądać i nie zechce Cię pocałować. Być może Ty także nie będziesz chciał jej pocałować, jako że nie nadejdzie „właściwy moment”. Jeśli uznasz, że którekolwiek z tych nawyków Ci umknęły, rozwiązaniem będzie ponowna lektura rozdziału 2., a następnie postanowienie, że zastosujesz te zasady i techniki w swoim życiu.

### *Po randce uwodzicielskiej*

Po randce uwodzicielskiej Twój kierunek jest jasny. Po pierwsze, musisz w myślach uznać randkę za udaną. Znajdując coś, co z niej wyniosłeś, upewniasz się, że każda interakcja z kobietą będzie udana oraz że każde doświadczenie przybliży Cię do Twego najważniejszego celu — czyli bujnego życia seksualnego.

Następnie musisz postanowić, w jakim kierunku pchnąć swoją kolejną interakcję z kobietą. Chcesz nadal ją zdobywać, uznać ją za potencjalną partnerkę krótkotrwałego związku, a może całkowicie się jej pozbyć? I chociaż czasami trudno zdecydować, czy dana kobieta byłaby dobrym materiałem na partnerkę w stałym związku, często łatwo przyjąć, dlaczego nim nie jest. Jeśli posiada jakąś wadę lub problem, który Cię zniechęca, już dzisiaj stań z tym faktem twarzą w twarz, dzięki czemu nie zaczniesz się angażować w znajomość z kobietą, która będzie sprawiać Ci tylko ból i problemy. W tym celu przydadzą Ci się również informacje dotyczące ustalenia, czy daną kobietę warto przy sobie zatrzymać, czy nie, o czym piszemy w kolejnym rozdziale.

Następnie musisz podtrzymać inwestycje poczynione w kobietę — w przeciwnym bowiem razie wszystkie pozytywne odczucia, jakie w niej wywołałeś, mogą Ci się wymknąć spod kontroli. Podtrzymywanie więzi udowodni kobiecie, że myślisz o niej, wkładasz w Waszą znajomość czas i wysiłek oraz że jesteś produktywnym i kreatywnym mężczyzną. Tajemnicą właściwego podtrzymywania więzi jest ustalenie konkretnego czasu — najlepiej w swoim terminarzu — który poświęcisz na sprawianie kobiecie pewnych drobnych przyjemności



utrzymuj ących Wasz zwi ązek w dobrej kondycji. Mo iesz po święci ć ten czas na zaplanowanie kolejnej randki z dan ą dziewczyn ą, napisanie dla niej mi łośnego li ściku lub wiersza, u łożenie romantycznego e-maila, kupno kwiatów lub wybór oraz pakowanie drobnych niespodzianek. Pamiętaj, aby zmienia ć częstotliwość wręczenia jej tych podarków. Je śli bowiem zaczniesz robi ć to zbyt regularnie, z czasem ona zacznie ich oczeki wa ć i nie b ędzie ju ż czu ła si ę dzi ęki nim wyjątkowa.

Następnie musisz zaplanowa ć kolejny krok swojego uwodzenia i zaprojektowa ć kolejn ą randk ę uwodzicielsk ą. Najpierw jednak musisz ustali ć, jak daleko zaszed łeś podczas pierwszej randki uwodzicielskiej, która ju ż za Tob ą. Pocałowa łeś j ą, pie ścili ście si ę, przespa łeś si ę z ni ą, próbowa łeś j ą pocałowa ć, ale zosta łeś odtr ącony, a mo że całkiem da łeś sobie spokój? Kiedy ju ż ocenisz rezultaty swoich poczyna ń, zaplanuj kolejn ą randk ę tak, aby omin ąć wszelkie przeszkody i pchn ąć naprzód swoje uwodzenie. Je śli skorzystasz z tych wskazówek, gwarantujemy, że utrzymasz swoj ą wi ęź z kobiet ą, z którą si ę spotykasz, w pełnym życia i rozkwitu stanie.