

Urszula Młodnicka

Agnieszka Waligóra

# Jesteś PRAWDZIWYM PRZYJACIELEM, PINKU!

Książka o relacjach  
z rówieśnikami  
dla dzieci  
i dla RODZICÓW  
trochę też



KONTYNUACJA  
BESTSELLERA  
Jesteś WAŻNY.  
PINKU!

» PONAD  
100 000  
sprzedanych  
egzemplarzy!

sensus



Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz wydawca dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz wydawca nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Barbara Lepionka

Koncepcja książki: Ula Młodnicka

Opracowanie ćwiczeń: Ula Młodnicka

Koncepcja graficzna książki: Agnieszka Waligóra

Ilustracje: Agnieszka Waligóra

Projekt okładki: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Opracowanie graficzne składu / skład: Agnieszka Waligóra/ Ewa Jarocka

Korekta: M.T. Media

Helion S.A.

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

<http://sensus.pl/user/opinie/pinmap>

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-7946-6

Copyright © Helion S.A. 2022

Printed in Poland.

- Kup książkę
- Poleć książkę
- Oceń książkę

- Księgarnia internetowa
- **Lubię to!** » Nasza społeczność



**Dla naszych córek — Julki, Zosi, Mai i Zosi,  
aby spotkały kiedyś takich przyjaciół,  
jakimi jesteśmy my dla siebie. 😊**



# SPIS treści!

- 1 PRZYJACIELE są WażNi ...7
- 2 Radość tkwi w DROBNYCH Gestach ...15
- 3 WARTO TROSZCZYĆ się o Siebie NawzAJEM ...23
- 4 ZAUFANIE to PODStAWA ...31
- 5 JEŚLI COŚ jest Nie TAK, DOBRZE to SOBIE WYJAŚNIĆ ...39
- 6 NASI PRZYJACIELE MOGĄ mieć iNNYCH ZNajOMYCh ...49
- 7 PRZEPRASZANIE jest dOWODEM Siły, a nie SŁABOŚCI ...59
- 8 SŁUCHANIE to SUPERMOC ...69





**9** INNi także  
POPEŁNIAJĄ BŁĘDY,  
tak jAK MY...79

**10** WaRTO,  
WyBACZAĆ ...89

**11** DOBRZE jest MÓC  
NA siebie LICZYĆ  
(nie tylko, jeśli chodzi  
o MAtemAtYKĘ)...97

**12** PRZYJACIEL  
to KTOŚ, PRZY kim  
MOŻESZ ByĆ  
SOBA ...107

**13** Nie Ze WSZYStkiMi  
DA się  
ZAPRZYJAŹNIĆ...117

**14** WaRTO  
ROZmawIAĆ ZE SOBA  
SZCZERZE...127

**15** PRZYJACIELE  
SĄ Od tego,  
ABY się  
WSPieRAĆ...137

**16** WaRTO  
POznawAĆ  
NOWYCH  
ZnajOMYch...147







hiSTORiA 1

PRZYJACIELE

są

WAŻNI

# TO jest PINK.

— **Cześć, Pinku!**

— **Cześć!**

**Pink jest...**

— **Poczekaj, sam o sobie opowiem.**

— **Oczywiście!**

— **Jestem stworem, niebieskim stworem.**

**Mam nos z futerkiem**

**i jedno ucho okrągłe, a drugie spiczaste.**

**To moje znaki szczególne.**

**Lubię piec babeczki, robić niespodzianki**

**i grać na ukulele.**

**I jeszcze świetnie się skradam!**

— **Tak właśnie!**

— **O! I jeszcze mam wielu przyjaciół.**

— **Tak? A kogo?**

— **Nie wiesz?**



- **To ty wiesz najlepiej,  
kto jest twoim przyjacielem.**
- **No tak, racja. No więc moimi przyjaciółmi są:  
Bingo, Leo i Lulka.**
- **A dlaczego?**
- **Bo lubię z nimi bawić się i w ogóle.**
- **W ogóle? Co to znaczy w ogóle?**

Pink zaczął się zastanawiać, co to znaczy w ogóle,  
i nic w ogóle nie przychodziło mu do głowy.  
Pomyślał, że nie wie, bo w sumie nigdy się  
nie zastanawiał, dlaczego na przykład Bingo  
jest jego przyjacielem albo Leo czy Julka.  
Są i już.

- **No nie wiem. Są i już.**
- **To się czuje prawda?**
- **Pewnie, że tak!**
- Lubię ich bardzo, są fajni!
- **No jasne.**
- **Często myślę też o nich,  
o tym, co u nich słychać,  
co robią, jak się czują...  
A gdy spotka mnie  
coś ciekawego, to chcę  
im o tym opowiedzieć.**





— To znaczy, że  
**SĄ DLA Ciebie WAŻNI.**

— Bardzo!

— A ty czujesz się dla nich ważny?

Pink zadał sobie to pytanie w myślach.  
Czy czuje się ważny? Przecież Bingo, Leo i Lulka  
dzwonią do niego, zapraszają go na nocowanki,  
czekają na niego w szatni, jak się spóźnia do szkoły,  
a jeśli nie może wyjść na plac zabaw,  
to opowiadają mu, co się wydarzyło. Więc...

— TAK! Czuję się ważny.

— Cieszę się!

— Czemu? Przecież to  
moi przyjaciele.

— Bo to znak, że są  
prawdziwi.

— No przecież ich  
nie wymyśliłem.

— Hahaha, no tak!









TeRaz  
TY

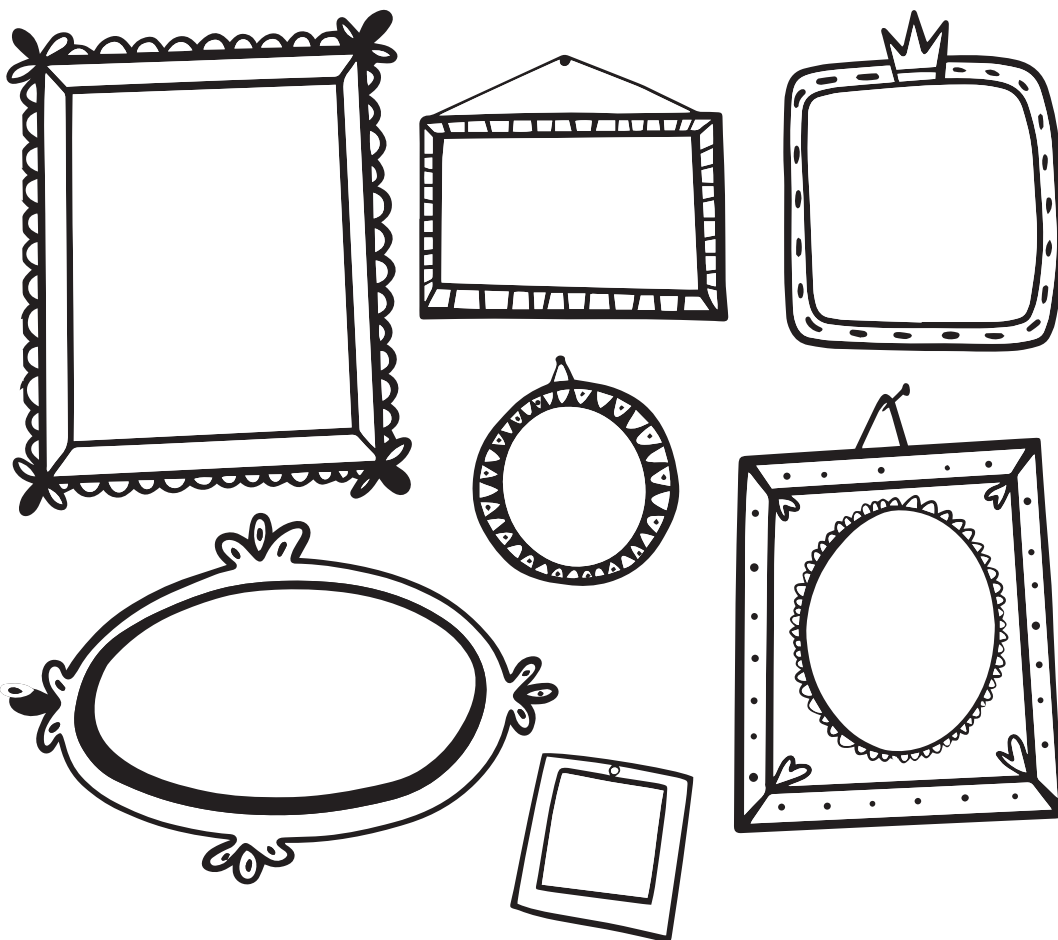
# PRZYjACiELE SĄ WażNi.

To jasne jak... słońce.

A przyjaźnić się można na wiele sposobów.

Napisz i narysuj, kto jest Twoim przyjacielem.

Może to być koleżanka/kolega z klasy, z zajęć dodatkowych,  
babcia, dziadek, a nawet ulubiony zwierzak.





Przyjaciół to ktoś, kto jest dla Ciebie **WAŻNY**.

i dla kogo Ty jesteś **WAŻNY(-A)**.

Pomyśl o jednej osobie i zaznacz to, co sprawia,  
że przy niej tak właśnie się czujesz.

- Pyta, co u mnie słychać.
- Czeka na mnie, gdy się spóźniam.
- Robi mi niespodzianki.
- Pyta, co się stało, gdy jest mi smutno.



- Opowiada mi o sobie.
- Słucha, gdy mam coś do powiedzenia.
- Pokazuje mi ciekawe rzeczy.
- Zaprasza mnie do siebie do domu.

- Proponuje spotkania i wspólne zabawy.
- Pamięta o moich urodzinach.
- Wie, co lubię, a czego nie.
- Pyta mnie o zdanie.

## A TeRaz,

jeśli chcesz, możesz pomyśleć o kolejnych osobach  
i ponownie zaznaczyć zdania, które sprawiają,  
że czujesz się ważny(-a) właśnie przy nich.





# PROGRAM PARTNERSKI

— GRUPY HELION —

1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA  
**Helion** 



— Cześć, Pinku.

— Cześć.

— Pink jest...

— Jestem stworem, niebieskim stworem. Mam nos z futerkiem i jedno ucho okrągłe, a drugie spiczaste. Lubię piec babeczki, robić niespodzianki i grać na ukulele.

I jeszcze świetnie się skradam!

— Tak właśnie!

— O! I jeszcze mam wielu przyjaciół.

— Tak? A kogo?

Pink ma aż troje przyjaciół. To Bingo, Leo i Lulka. Spędzają razem czas, wspólnie się bawią, zapraszają się nawzajem na nocowanki. Dotąd się nie zastanawiali dlaczego, ale tak po prostu jest — są dla siebie WAŻNI i okazują to sobie na wiele różnych sposobów.

Bo przyjaciel to właśnie ktoś, kto jest dla Ciebie WAŻNY. To ktoś, kto wie, co lubisz, a czego nie i przy kim możesz być sobą. Kto opowiada Ci o sobie i uważnie słucha, gdy mówisz. To ktoś, kto się o Ciebie troszczy. I o kogo troszczysz się Ty.

**POMÓŻ PINKOWI ODKRYĆ, CZYM JEST PRZYJAZŃ,  
i POZWÓL mu ZOSTAĆ Twoim PRZYJACIELEM!**



**AUTORKI  
BESTSELLERA**  
«**Jesteś WAŻny,  
PINKU!**»

Przyjaciółki od podkolanówek, znają się od pierwszego dnia szkoły podstawowej, przyjaźnią się od zawsze. Lubią razem łaźić bez celu, zbierać skorupki ślimaków i inne dziwności, wygłupiać się i oczywiście pisać książki dla dzieci.

**Urszula Młodnicka**

— skończyła psychologię na Uniwersytecie Jagiellońskim. Autorka wielu scenariuszy i programów edukacyjnych dla dzieci, czym z wielką radością zajmuje się na co dzień. Ma dwie córki, które uwielbia i z którymi się przyjaźni. Oprócz tego ma kilku przyjaciół, ale najlepszą przyjaciółką na świecie jest

**Agnieszka Waligóra**

— ukończyła Wydział Form Przemysłowych Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Z zawodu jest graficzką, z wyboru i z pasji ilustratorką książek dla dzieci. Od kilkunastu lat mieszka wraz ze swoimi wspaniałymi córkami i mężem we Włoszech. Uwielbia przegadywać wieczory ze swoją najlepszą przyjaciółką

OSOBOWOŚĆ ODNOWA

**sensus**



Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**



**0 601 339900**

Sprawdź najnowsze promocje:  
• <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
• <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
• <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

ISBN 978-83-283-7946-6



9 788328 379466

cena 39,90 zł

ebook dostępny na:  
**ebookpoint**

