

Idź do

Przykładowy rozdział

Spis treści

Katalog książek

Bestsellery

Nowe książki

Zapowiedzi

Twój koszyk

Dodaj do koszyka

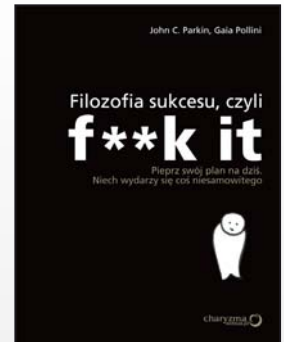
Cennik i informacje

Zamów cennik

Zamów informacje o nowościach

## Filozofia sukcesu, czyli f\*\*k it

Autorzy: John C. Parkin, Gaia Pollini  
Tłumaczenie: Cezary Welsyng  
ISBN: 978-83-246-2912-1  
Tytuł oryginału: [The Way of F\\*\\*\\* it](#)  
Format: 125 × 160, stron: 224



*Relaks to nic innego, jak słowo na „p”...  
„Observer”*

### Poluzuj tam, gdzie Cię ciśnie...

Czujesz się nieszczęśliwy? **Pieprz to!** Coś idzie nie po Twojej myśli? Właściwie mógłbyś się przejąć, ale... po co? Czy nie lepiej to pieprzyć? Jesteś zły, sfrustrowany, zazdrosny? Zastosuj „tumiwizym praktyczny” i zacznij to pieprzyć.

Filozofia „**Pieprz to**” odkrywa przed Tobą wspaniałą drogę, prowadzącą na skróty do wewnętrznej wolności. „**Pieprz to**” zawiera ukrytą sugestię, że rzeczy nie są aż tak istotne, za jakie je uważasz. Źródłem Twoich problemów jest zbyt poważne traktowanie świata. To przekleństwo rodem z Zachodu stanowi sumę wszystkiego, co najlepsze w mądrości Wschodu. Ta książka bawi, inspiruje i pozwala inaczej spojrzeć na życie. Wyluzuj. Zdystansuj się. **Pieprz to** i kup tę książkę!

Prawdę można czasem znaleźć w najmniej spodziewanym miejscu. **Pieprz to** i odpuść sobie rzeczy, które sprawiają Ci ból. Pieprz to i podążaj za marzeniami, bez względu na to, co myślą inni. Na tym właśnie polega filozofia „**Pieprz to**”.

### Dla wszystkich tych, którzy pieprzą.

**John C. Parkin**, autor bestsellera *Fuck It: The Ultimate Spiritual Way*, oraz **Gaia Pollini** powiedzieli pewnego dnia: „**Pieprzyć to!**”.

Porzucili świetne posady w Londynie i założyli we Włoszech ośrodek „ucieczki od dnia codziennego” - *The Hill That Breathes*. Powołali do życia ideę opartą na słowach „pieprzyć to”. Niosą one ze sobą taką samą moc, jak wszystkie wschodnie mądrości i praktyki filozoficzne, które zgłębiali przez całe lata.

Oboje regularnie prowadzą zajęcia w ramach „Tygodnia Pieprz to” w ośrodku *The Hill*. Ponadto John publikuje swoje przemyślenia na stronie [thef-itway.com](http://thef-itway.com). Jest także ekspertem występującym w programach telewizyjnych, a jego artykuły ukazywały się w czasopiśmie o zasięgu ogólnokrajowym - w „*Guardianie*”, „*Observerze*”, „*Timesie*”, „*Psychologies*” oraz „*Cosmopolitan*”.

**„Niech zacznie Cię oczarowywać magia filozofii Pieprz to”**

John C. Parkin, Gaia Pollini

# Filozofia sukcesu, czyli **f\*\*k it**

Pieprz swój plan na dziś.  
Niech wydarzy się coś niesamowitego



# Spis treści

Wprowadzenie	9
Inspirujące hasło ilustrowane ładnym rysunkiem	16
Kolejne inspirujące hasło ilustrowane ładnym rysunkiem	18
E tam, pieprzę to, wiesz, o co chodzi...	

15

Giovedì  
Thursday  
Jeudi  
Donnerstag  
Jueves

s. Mauro

15-351

16

Venerdì  
Friday  
Vendredi  
Freitag  
Viernes

s. Marcello

16-350

17

Sabato  
Saturday  
Samedi  
Samstag  
Sábado

s. Antonio abate

17-349

F\*\*\*k it

TEUCUT IS!

JOHN

FOR THE

BOOK

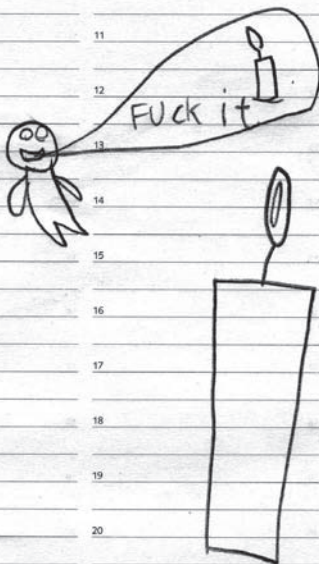
WHISENE

18

Domenica  
Sunday  
Dimanche  
Sonntag  
Domingo

s. Liberata

18-348



Kiedy oznajmiliśmy,  
że zamierzamy napisać kolejną  
książkę, Leone przygotował  
wstępne ilustracje

Gennaio  
January  
Janvier  
Januar  
Enero

Febbraio - February

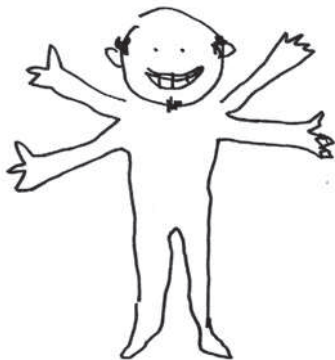
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29

# Wprowadzenie

Całkiem urokliwy proces opracowywania niniejszej książki to jedno długie pasmo dokonywania uproszczeń. Wiadomo, że ciężko jest odrzucać idee.

Jakiś czas temu wpadliśmy na pomysł napisania wprowadzenia opisującego proces rezygnowania z pewnych rzeczy oraz odnoszącego się do niektórych rzeczy, z których zrezygnowaliśmy... W ten sposób podstępem przekonaliśmy samych siebie, że tak naprawdę ich nie odrzucamy. Rozumiesz?

**Umysł ludzki to  
sprytna bestia:  
zawsze trzeba  
szukać sposobu,  
aby go zadowolić.**



Jeżeli chodzi o kwestię upraszczania: pamiętam, że kilka lat temu w prezentacjach przygotowywanych w programie PowerPoint powszechnie stosowano akronim BUZI, który oznacza „Bez Udziwnień i Zawitości, Idiota”<sup>1</sup> (uważam, że wstawienie przecinka w tym wyrażeniu było konieczne, ponieważ inaczej można by je odczytywać jako „Bez Udziwnień i Zawitych Idiotezmów”, a prawdopodobnie nie o to chodziło autorowi). Oczywiście, doceniam wycucie językowe twórcy, ale czy musiał on stosować słowo „Idiota”? Dlaczego musiał sprawić, że jego hasło brzmi jak obelga (a zakładam niestety, że to był on)? Przypuszczam, że gdyby autorką tego wyrażenia była kobieta, to napisałaby ona: **BUZI — „Bez Udziwnień i Zawitości, Iskierko”**. Słyszac to, odpowiedziałbym: „Dziękuję za radę, postaram się ją zastosować”, podczas gdy reakcją na oryginalne hasło „Bez Udziwnień i Zawitości, Idiota” jest tekst typowy dla samca alfa: „Nie nazywaj mnie idiotą, bo się policzymy!”.

Ten proces upraszczania doskonale odzwierciedla to wszystko, z czym mieliśmy do czynienia w przypadku filozofii „Pieprz to”. Uświadamialiśmy sobie, że takie przekleństwo może istotnie zmienić nasze życie, a nawet stanowić proces duchowy... — czy doszlibyśmy do takiego wniosku, gdybyśmy wcześniej przez 20 lat nie zgłębiali tajników medytacji i filozofii Wschodu, gdybyśmy nie poszukiwali odpowiedzi i wyjaśnień? Któż to wie? Wiadomo jednak bez cienia wątpliwości, że filozofia „Pieprz to” odkrywa przed nami wszystkimi wspaniałą (wręcz niebywałą) drogę prowadzącą na skróty do wyzwolenia.

---

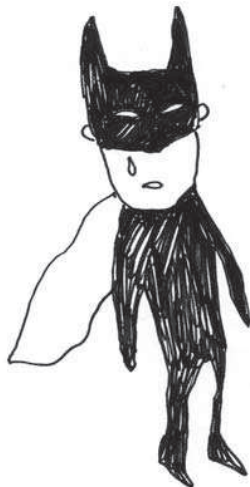
<sup>1</sup> Ang. *KISS — Keep It Simple, Stupid*

Być może dokonam zbyt daleko posuniętego uproszczenia, ale zasugeruję, że to przekleństwo rodem z Zachodu stanowi sumę tego, co najlepsze w mądrości Wschodu. Dzieje się tak (a jest to specyficzne tylko dla naszego — zachodniego — języka), ponieważ zawiera ono ukrytą sugestię, że rzeczy nie są aż tak istotne, za jakie je uważamy. Krótko mówiąc, uświadamiamy sobie, że źródłem naszych problemów jest zbyt poważne traktowanie wszystkiego, a zrezygnowanie z tej powagi, z poczucia, że wszystko jest tak ważne, może nas wyzwolić i zmienić nasze życie. To właśnie mieli na myśli buddyści, mówiąc o przywiązaniu i cierpieniu. Taka jest prawda, choć być może trudno Ci to pojąć. Za to łatwo jest zrozumieć filozofię „Pieprz to”. Wszyscy od razu wiemy, dlaczego „Pieprz to” wnosi więzień wolności do naszego życia.

Możesz więc postąpić podobnie jak my i poddać się procesowi „Pieprz to” oraz skorzystać z rad zawartych w niniejszej książce.

Oczywiście, możesz też studiować wszystkie filozofie Wschodu, czytać wszelkie poradniki lub chodzić na terapię, ale niech to wszystko sprowadza się do najważniejszego — upraszczania. A nie ma na to lepszego sposobu niż za sprawą filozofii „Pieprz to”.

Przyjrzyj się więc rysunkom, które przeglądaliśmy (i które odrzuciliśmy), w tym obrazkom autorstwa pewnych chłopców (którzy w uroczy sposób zawsze mówili o tym pomysłcie z wyraźnym włoskim akcentem).



Ostatecznie przedstawiamy Ci nasz pomysł w najczystszej postaci — krótkie i przekonujące pomysły dotyczące wykorzystywania filozofii „Pieprz to” w życiu codziennym.

Jeżeli chcesz, to przeczytaj tę książkę od początku do końca albo otwieraj ją na chybił trafił, szukając fragmentów odpowiadających Ci w danej chwili. Druga z tych propozycji działa w niezwykle sposób, przypominając ciastko z wróżbą zawierające właściwą wiadomość przekazywaną we właściwym czasie.

Jeżeli chodzi o proces tworzenia niniejszej książki: super było robić wszystko razem (zamiast pisać samemu, jak to zazwyczaj bywa), siedzieć i przyglądać się wzgórzom, zastanawiając się, jak zilustrować każdy pomysł, zawsze zachęcając się nawzajem do poszukiwania coraz lepszych rozwiązań (co często prowadziło do następujących wypowiedzi występujących tylko w relacjach męża i żony: „To jest do niczego. A co myślisz o tym?”). Było wspaniale.

Bardzo nam się podoba końcowy efekt, a dzięki wsparciu naszego pomocnego i natchnionego wydawcy, Hay House, wręczamy Ci go w dokładnie takiej formie, w jakiej chcieliśmy. Jako byli pracownicy kreatywni zatrudnieni niegdyś w mediach musimy zaznaczyć, że nie jest to wcale powszechne zjawisko — możesz nam wierzyć.





Prosimy więc: wczytaj się. Otwórz tę książkę i niech magia filozofii „Pieprz to” oczaruje Cię. Bardzo szybko przekonasz się, że to rzeczywiście jest magia. Powtórzmy to więc raz jeszcze w imię prostoty, prawdy i siły: prosimy, otwórz tę książkę i niech magia filozofii „Pieprz to” oczaruje Cię.

Pauza... Później...

No dobrze, napisaliśmy to wprowadzenie podczas powrotnego lotu do Włoch. W domu dowiedzieliśmy się, że jeden z naszych chłopców, Arco, przygotował rysunek do książki. Spójrz na niego (na kolejnej stronie) — to magik roztaczający przed kimś „magię Pieprz to” (to jego własne słowa).

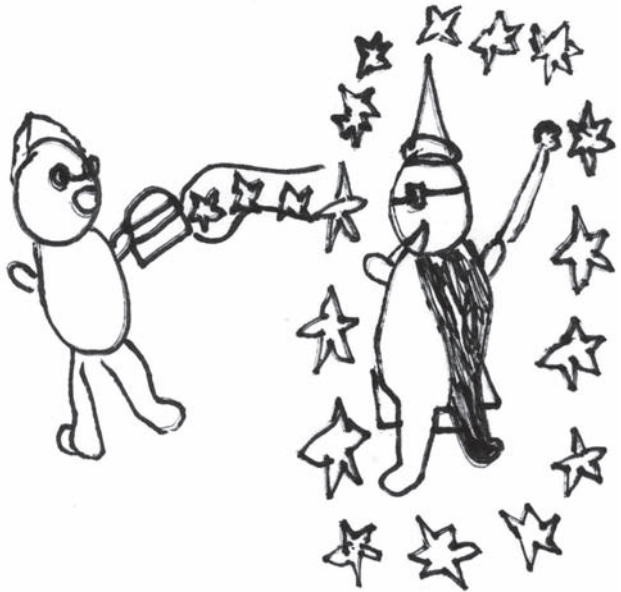
O rety, takie sytuacje niekiedy zaskakują nawet nas. Wydaje się więc właściwe, by zacząć od magicznego wkładu Arco.

Pozdrawiamy,

John, Gaia, Arco i Leone







Niech zacznie Cię  
oczarowywać  
magia filozofii „Pieprz to”.

Pieprz swój plan  
na dziś. Niech  
wydarzy się coś  
spektakularnego.



Pieprz to i przyjmuj  
wszystko takim,  
jakim jest.

## Poluzuj tam, gdzie Cię ciśnie...

Czujesz się nieszczęśliwy? Pieprz to! Coś idzie nie po Twojej myśli? Właściwie mógłbyś się przejąć, ale... po co? Czy nie lepiej to pieprzyć? Jesteś zły, sfrustrowany, zazdrosny? Zastosuj „tumiwizm praktyczny” i zacznij to pieprzyć.

Filozofia „Pieprz to” odkrywa przed Tobą wspaniałą drogę, prowadzącą na skróty do wewnętrznej wolności. „Pieprz to” zawiera ukrytą sugestię, że rzeczy nie są aż tak istotne, za jakie je uważasz. Źródłem Twoich problemów jest zbyt poważne traktowanie świata. To przekleństwo rodem z Zachodu stanowi sumę wszystkiego, co najlepsze w mądrości Wschodu. Ta książka bawi, inspiruje i pozwala inaczej spojrzeć na życie. Wyluzuj. Zdystansuj się. *Pieprz to i kup tę książkę!*

Prawdę można czasem znaleźć w najmniej spodziewanym miejscu. Pieprz to i odpuść sobie rzeczy, które sprawiają Ci ból. Pieprz to i podążaj za marzeniami, bez względu na to, co myślą inni. Na tym właśnie polega filozofia „Pieprz to”.

## Dla wszystkich tych, którzy pieprzą.

*John C. Parkin*, autor bestsellera „Fuck It: The Ultimate Spiritual Way”, oraz *Gaia Pollini* powiedzieli pewnego dnia: „Pieprzyć to!”. Porzucili świetne posady w Londynie i założyli we Włoszech ośrodek „ucieczki od dnia codziennego” – The Hill That Breathes. Powołali do życia ideę opartą na słowach „pieprzyć to”. Kryją one w sobie taką samą moc, jak wszystkie wschodnie mądrości i praktyki filozoficzne, które zgłębiali przez całe lata.

Oboje regularnie prowadzą zajęcia w ramach „Tygodnia Pieprz to” w ośrodku The Hill. Ponadto John publikuje swoje przemyślenia na stronie thef-itway.com. Jest także ekspertem występującym w programach telewizyjnych, a jego artykuły ukazywały się w czasopiśmie o zasięgu ogólnokrajowym — w „Guardianie”, „Observerze”, „Time-sie”, „Psychologies” oraz „Cosmopolitan”.

**OSOBOWOŚĆ ODNOWA**

Nr katalogowy: 6007



Księgarnia internetowa:  
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**



**0 601 339900**

**sensus**

Sprawdź najnowsze promocje:

🔗 <http://sensus.pl/promocje>

Książki najchętniej czytane:

🔗 <http://sensus.pl/bestsellery>

Zamów informacje o nowościach:

🔗 <http://sensus.pl/nowosci>

Helion SA

ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice

tel.: 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

<http://sensus.pl>

Cena 32,90 zł

ISBN 978-83-246-2912-1



9 788324 629121