

autorka bloga [Domowe-Wypieki.pl](http://Domowe-Wypieki.pl)

JOANNA NIEDOBECKA

# Domowe wypieki



Przepisy również  
w wersji  
bezglutenowej

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Opieka redakcyjna: Ewelina Burska

Projekt składu: Michał Maciąg, Dominika Zamojska

Projekt okładki: ULABUKA

Fotografie na okładce i wewnątrz książki są autorstwa Joanny Niedobockiej i zostały wykorzystane za jej zgodą.

Wydawnictwo HELION

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

*septem@septem.pl*

*http://septem.pl* (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!

Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres

*http://septem.pl/user/opinie/dowbybg*

Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-1025-4

Copyright © Joanna Niedobocka 2016

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

# SPIS TREŚCI

<b>O mnie</b> .....	<b>7</b>
<b>Wstęp</b> .....	<b>8</b>
<b>Podstawowe przepisy i praktyczne porady</b> .....	<b>11</b>
Praktyczne porady .....	12
Biskopt .....	15
Biskopt jasny z 4 jaj na mące pszennej .....	15
Biskopt ciemny z 4 jaj na mące pszennej .....	16
Biskopt jasny z 6 jaj na mące pszennej .....	16
Biskopt ciemny z 6 jaj na mące pszennej .....	16
Biskopt jasny z 4 jaj na uniwersalnej mące bezglutenowej .....	17
Biskopt ciemny z 4 jaj na uniwersalnej mące bezglutenowej .....	17
Biskopt jasny z 6 jaj na uniwersalnej mące bezglutenowej .....	17
Biskopt ciemny z 6 jaj na uniwersalnej mące bezglutenowej .....	17
Biskopt jasny z 4 jaj na mące kukurydzianej .....	19
Biskopt ciemny z 4 jaj na mące kukurydzianej .....	19
Biskopt jasny z 6 jaj na mące kukurydzianej .....	19
Biskopt ciemny z 6 jaj na mące kukurydzianej .....	19
Biskopt na zmielonych migdałach/orzechach .....	19
Ciasto kruche .....	21
Ciasto kruche — przepis podstawowy .....	21
Ciasto kruche na uniwersalnej mące bezglutenowej .....	23
Ciasto kruche gryczane .....	23
Ciasto kruche jaglane .....	23
Ciasto kruche ryżowe .....	23
Ciasto parzone .....	25
Ptysie — przepis podstawowy .....	26
Jak zrobić bezy? .....	29
Bezy — przepis podstawowy .....	30
Roztapianie czekolady i temperowanie kuwerty .....	31
Roztapianie czekolady .....	31
Temperowanie kuwerty .....	32

Cukier waniliowy .....	35
Domowa masa marcepanowa .....	37
Purée z dyni .....	39
Krokant .....	41
Kokos .....	43
Sos karmelowy .....	47
<b>Torty na każdą okazję .....</b>	<b>49</b>
Tort czekoladowo-chatwowy .....	51
Tort bezowy z masą krówkową .....	55
Tort migdałowy z krokantem .....	57
Torcik ptysiowy .....	61
Tort Toffifee .....	65
Torcik kokosowy .....	69
Tort ambasador .....	71
Kula truskawkowo-kokosowa .....	75
Tort śmietankowo-karmelowy .....	79
Tort malinowy z galaretką .....	83
Tort bezowo-czekoladowy z masą chatwową .....	87
Tort wiśniowy z kremem z mascarpone .....	91
Torcik z płatkami kukurydzianymi .....	95
Tort czekoladowo-jabłkowy .....	97
<b>Serniki .....</b>	<b>101</b>
Sernik na orzechowo-czekoladowym cieście .....	103
Neapolitański sernik na zimno .....	107
Sernik z purée truskawkowym .....	111
Sernik z serków wiejskich .....	113
Sernik trójczekoladowy .....	115
Sernik krówkowy .....	117
Sernik dyniowy .....	119
Sernik na spodzie brownie .....	121
Sernik kajmakowy .....	123
Jogurtowy sernik czekoladowy z gruszkami .....	127
Sernik puszysty .....	131
<b>Ciasta .....</b>	<b>135</b>
Ciasto orzechowo-czekoladowe z galaretką .....	137
Ciasto piankowe z galaretką .....	139
Brownie z bananami i bitą śmietaną .....	141



Ciasto serowo-kawowe .....	145
Ciasto stracciatella z truskawkami .....	149
Śmietanowiec .....	153
Ciasto czekoladowo-kawowe .....	157
Ciasto tiramisu .....	161
Makowiec czekoladowy .....	165
Makowiec z kruszonką .....	169
Piernik .....	173
Brownie z fasoli .....	175
Pomarańczowiec .....	177
Ciasto z budyniową pianką .....	181
Szarlotka z budyniem .....	185
Szarlotka z galaretkami .....	189
Tarta karmelowa z bananami .....	193
<b>Małe wypieki i ciasteczka .....</b>	<b>197</b>
Muffinki brownie .....	199
Muffinki dyniowe .....	201
Czekoladowe ptysie .....	203
Profiterolki delikatnie kokosowe .....	207
Szyszki czekoladowe .....	211
Biszkopty podłużne .....	213
Florentynki .....	217
Florentynki bożonarodzeniowe .....	217
Florentynki z rodzynkami .....	218
Florentynki z ziarnami .....	219
Ciasteczka orzechowo-czekoladowe .....	221
Ciasteczka marcepanowe .....	225
Wersja jasna .....	225
Wersja kakaowa .....	226
<b>Trufle i pralinki .....</b>	<b>229</b>
Trufle kokosowe z serka mascarpone .....	231
Trufle ze śliwkami .....	233
Pralinki marcepanowo-orzechowo-karmelowe .....	237
Czekoladki z sosem karmelowym .....	241
Trufle migdałowe z białą czekoladą .....	243
Trufle karmelowo-orzechowe .....	245
Pralinki z nadzieniem malinowym .....	249
Karmelki .....	251





**Torcik z ciasta parzonego przełożony pysznym  
budyniowym kremem (crème pâtissière),  
sezonowymi owocami i bitą śmietaną.  
Lekki i pyszny deser.**

## TORCIK PTYSIOWY

## Składniki:

**Ciasto parzone:**

- 125 ml mleka  
 125 ml wody  
 100 g masła  
 150 g mąki pszennej  
 5 jajek  
 szczypta soli

**Crème pâtissière:**

- 5 żółtek  
 500 ml mleka  
 80 g cukru  
 40 g skrobi lub mąki ziemniaczanej  
 1/2 laski wanilii

**Dodatkowo:**

- owoce (np. ok. 250 g borówki amerykańskiej)  
 500 g słodkiej śmietany 30–36%  
 cukier puder do posypania

## Sposób przygotowania:

- Przygotować ciasto parzone. Mleko, wodę, sól i masło zagotować. Dodać na raz mąkę i bardzo szybko wymieszać, aby powstała jednolita masa. Gotować dalej, energicznie mieszając, aż ciasto będzie ładnie odchodzić od garnka, a na spodzie garnka utworzy się biała warstwa (do mieszania używamy ciężki drewnianej).
- Ciasto przelać do miski. Od razu do ciepłego ciasta, miksując, dodawać po jednym jajku. Ciasto odstawić na 30 minut.
- Ciasto podzielić na pół. Jedną połowę ciasta przelać do rękawa cukierniczego z dużą końcówką w kształcie gwiazdki.
- Na blachę wyłożoną papierem do pieczenia wyciskać ciasto, robiąc spiralę (między okręgami należy pozostawić odstęp na ok. 1 cm; ciasto podczas pieczenia rośnie i odstępuje się pozamykają).





- Piec ok. 25 minut w temperaturze 200°C, aż ciasto ładnie się zarumieni. Po upieczeniu wyjąć ciasto z piekarnika i pozostawić do ostygnięcia. W ten sam sposób upiec drugą połowę ciasta.



(Dobrze jest delikatnie go przemieszać od czasu do czasu, aby nie zrobił się kożuch. Nie mieszać jednak za dużo). Chłodny krem wyłożyć na jeden blat ciasta. Posypać umyтыми i osuszonymi owocami.

- Śmietanę ubić na sztywno i wyłożyć na owoce. Przykryć drugim blatem ciasta.
- Ciasto przechowywać w lodówce. Dla dekoracji można posypać torcik z góry cukrem pudrem.

SMACZNEGO.

- Przygotować krem. Żółtka utrzeć z cukrem na puszystą, jasną masę. Dalej ubijając, dodać skrobię.
- Pół laski wanilii przekroić wzdłuż i za pomocą noża wyjąć ziarenka. Do garnka wlać mleko, dodać ziarenka wanilii i zagotować. Ubijając dalej żółtka, wlewać cienkim strumieniem gorące mleko (zalecam przelać mleko przez sitko). Całą masę postawić na palniku i mieszając energicznie trzepaczką, podgrzewać do zagotowania i gotować jeszcze ok. 1 minuty, aż masa zgęstnieje (należy ciągle mieszać, aby masa się nie przypaliła i nie zrobiły się grudki; gdyby powstały grudki, należy przetrzeć masę przez sitko).
- Krem pozostawić, aż ostygnie.

#### Wersja bezglutenowa:

W wersji bezglutenowej należy użyć, zamiast mąki pszennej 120 g uniwersalnej mąki bezglutenowej.

Porada:

Zamiast borówki amerykańskiej można użyć innych owoców sezonowych, na przykład malin, truskawek, wiśni, porzeczek, jeżyn itp.



**Tort czekoladowo-orzechowy z czekoladkami  
Toffifee. Cienkie krążki  
czekoladowo-orzechowe przetożone są  
wspaniałym kremem Toffifee i bitą śmietaną.  
Jest pyszny, a zarazem syjący.**

## TORT TOFFIFEE

Krem Toffifee należy przygotować dzień przed pieczeniem tortu.

Przed przystąpieniem do pieczenia wszystkie składniki na ciasto powinny mieć temperaturę pokojową.

## Składniki (ok. 12 porcji):

**Ciasto:**

- 200 g czekolady gorzkiej (lub mlecznej)
- 8 jajek
- 160 g masła lub margaryny
- 160 g cukru
- 200 g zmielonych orzechów laskowych
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 4 łyżki mleka

**Krem Toffifee:**

- 200 g czekoladek Toffifee
- 50 g masła
- 50 g płynnej słodkiej śmietany 30–36%

**Bitą śmietaną:**

- 500 g słodkiej śmietany 30–36%
- 1 łyżka cukru pudru

**Kakaowa bita śmietana:**

- 400 g słodkiej śmietany 30–36%
- 2 łyżki cukru pudru
- 2 łyżki kakao

**Dodatkowo:**

- kakao
- Toffifee do dekoracji

## Sposób przygotowania:

- Przygotować krem Toffifee. Czekoladki posiekać nożem bardzo drobno (lub zmiksować na drobno robotem kuchennym). Posiekane czekoladki, masło i śmietanę wrzucić do garnka i wolniutko podgrzewać, mieszając, aż wszystko, oprócz orzechów oczywiście, się roztopi. Gotowy krem przełożyć do stoika, zakręcić i wstawić na noc do lodówki.
- Przygotować ciasto. 100 g czekolady posiekać drobno. Wymieszać z 100 g zmielonych orzechów i 1 łyżeczką proszku do pieczenia. Odstawić na bok.
- 80 g masła (lub margaryny) utrzeć z 80 g cukru na puszystą masę. W 4 jajkach oddzielić żółtka od białek. Dalej miksując na najwyższych obrotach, dodawać stopniowo po jednym żółtku (każde żółtko mikсовать co najmniej 1 minutę). Dodać 2 łyżki mleka. Wmieszać czekoladę z orzechami.
- Osobno ubić 4 białka na sztywno i wmieszać delikatnie szpatułką do utartej masy.
- Dno tortownicy o średnicy 26 cm wyłożyć papierem do pieczenia, a następnie zacisnąć obręcz. Ciasto przełożyć do tortownicy i wyrównać.
- Piec w nagrzanym piekarniku ok. 30 minut w temperaturze 180°C. Pozostawić do ostygnięcia.

- W ten sam sposób przygotować drugie, identyczne ciasto.
- Ostygnięte ciasta przekroić na pół tak, aby powstały łącznie 4 krążki. (Ciasta są dość niskie, lekko wilgotne, dlatego należy je ostrożnie przekrawać).
- Przygotować bitą śmietaną. 500 g słodkiej śmietany ubić na sztywno. Pod koniec ubijania dodać cukier puder.
- Pierwszy krążek ciasta ułożyć na paterze. Rozsmarować połowę kremu Toffifee. Na krem wyłożyć 1/3 bitej śmietany. (Uwaga: Krem musi być zimny, zanim nałożymy na niego bitą śmietaną). Przykryć drugim krążkiem i rozsmarować resztę kremu Toffifee. Wyłożyć połowę z pozostałej śmietany. Przykryć trzecim krążkiem. Wyłożyć resztę bitej śmietany i przykryć czwartym krążkiem. Tort wstawić do lodówki.
- Przygotować kakaową bitą śmietaną. Ubić słodką śmietaną na sztywno. Pod koniec ubijania dodać cukier puder i kakao. Boki i górę tortu posmarować kakaową bitą śmietaną. Resztę kakaowej bitej śmietany przełożyć do szprycy. Górę tortu posypać kakao i udekorować kakaową bitą śmietaną i czekoladkami Toffifee.
- Tort wstawić do lodówki na co najmniej 3 godziny.

SMACZNEGO.





Porada:

Czekoladki należy ułożyć na torcie tuż przed podaniem. W przeciwnym wypadku karmel z czekoladek będzie się powoli roztopiał wskutek reakcji ze śmietaną.



Porada:

Ozdabiając tort płatkami kokosowymi, należy mieć na uwadze, aby nie dawać ich za dużo. Wystarczy tyle, co na zdjęciu. Za duża ilość płatków utrudni krojenie tortu. Jak zrobić płatki kokosowe, można się dowiedzieć na stronie 45.



## TORCIK KOKOSOWY

Ekstremalnie kokosowe ciasto przełożone kremem z mascarpone również z dodatkiem kokosu. Torcik jest mocno kokosowy — chyba więcej kokosu nie dałoby się już dodać. Ciasto jest ciężkie i wilgotne. Nie zawiera prawie w ogóle mąki, poza niewielką ilością mąki ziemniaczanej.

## Składniki (ok. 12–16 porcji):

**Ciasto kokosowe:**

- 220 g** masła lub margaryny  
**100 g** cukru  
**150 g** masy marcepanowej  
**6** jajek  
 szczypta soli  
**180 g** wiórków kokosowych  
**40 g** skrobi lub mąki ziemniaczanej  
**1,5** łyżeczki proszku do pieczenia  
 starta skórka z połowy pomarańczy

**Krem z mascarpone:**

- 250 g** serka mascarpone  
**250 g** słodkiej śmietany 30–36%  
**100 g** wiórków kokosowych  
**1** łyżka masła  
**2** łyżki cukru

**Dodatkowo:**

płatki kokosowe do dekoracji

## Sposób przygotowania:

- Miękkie masło utrzeć z cukrem, solą i pokrojonym na małe kawałki marcepanem na puszystą masę.
- Dalej miksując na najwyższych obrotach, dodawać stopniowo po jednym jajku. Następnie dodać skórkę z pomarańczy.
- W osobnej miseczce wymieszać wiórki kokosowe, mąkę i proszek do pieczenia.
- Dodać do utartej masy i wymieszać delikatnie do połączenia się składników.
- Ciasto przełożyć do tortownicy (o średnicy 26 cm) wyłożonej papierem do pieczenia. Piec w nagrzanym piekarniku ok. 50 minut, do suchego patyczka, w temperaturze 180°C.
- Pozostawić do ostygnięcia. Następnie przekroić na pół tak, aby powstały dwa krążki.
- Przygotować krem. Masło roztopić na patelni. Dodać cukier i wiórki kokosowe. Smażyć na małym ogniu, ciągle mieszając, aż do zarumienienia się kokosu. Pozostawić do ostygnięcia.
- Zimną śmietanę i zimny serek mascarpone zmiksować razem na sztywną, puszystą masę. Wmieszać delikatnie ostudzone wiórki kokosowe.
- Jeden krążek ciasta ułożyć na paterze. Nałożyć połowę kremu i przykryć drugim krążkiem. Resztą kremu udekorować górę i boki tortu.
- Tort można udekorować płatkami kokosowymi.

SMACZNEGO.

# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



1. ZAREJESTRUJ SIĘ
2. PREZENTUJ KSIĄŻKI
3. ZBIERAJ PROWIZJĘ

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>

GRUPA WYDAWNICZA

 **Helion SA**



Dawno, dawno temu, czyli w czasach, kiedy w każdym domu przynajmniej raz w tygodniu pojawiała się pachnące, świeże, domowe ciasto, zapewne mało kto z nas doceniał, o ile lepsze i zdrowsze jest ono od tego kupionego w cukierni. Ten piękny zwyczaj powoli wraca do łask, a miłośnicy ciast, ciasteczek i deserów mogą liczyć na garść inspiracji. Prawdziwą kopalnią sprawdzonych, gotowych przepisów jest książka Joanny Niedobekkiej, prawdziwej kulinarnej czarodziejki, założycielki bardzo popularnego bloga [Domowe-Wypieki.pl](http://Domowe-Wypieki.pl). Co więcej, mogą do niej sięgnąć także osoby na diecie bezglutenowej, gdyż wszystkie proponowane tu pyszności można przygotować w dwóch wersjach.

Znajdziesz tu przepisy na wszelkie słodkości, całoroczne i sezonowe: torty malinowe, karmelowe i czekoladowe, w kształcie pociągu czy ula, serniki orzechowe, kajmakowe i dyniowe, ciasta straciatella, makowce i szarlotki, florentynki, muffinki i ptysie, bezy i zapiekany deser lodowy. A jeśli jesteś wielbicielem pralinek, koniecznie przestudiuj ostatni rozdział. Piecz, smakuj i rozpliwaj się z zachwytem.

Napełnij dom aromatem świeżego ciasta!



**JOANNA NIEDOBECKA** – pasjonatka kuchni, fanka domowych wypieków, gospodyni cenionego bloga kulinarne [Domowe-Wypieki.pl](http://Domowe-Wypieki.pl), mama trójki dzieci. Od czasu, gdy u jej średniej córki zdiagnozowano celiakię, eksperymentuje z przepisami bezglutenowymi i ma świetne osiągnięcia w tej dziedzinie. Mieszka w Niemczech, w okolicach Monachium.

**septem**  
septem.pl

Hellon SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [septem@septem.pl](mailto:septem@septem.pl)  
<http://septem.pl>

ISBN 978-83-283-1025-4



9 788328 310254

cena 44,90 zł

Nr katalogowy: 36093



Księgarnia Internetowa:  
<http://septem.pl>