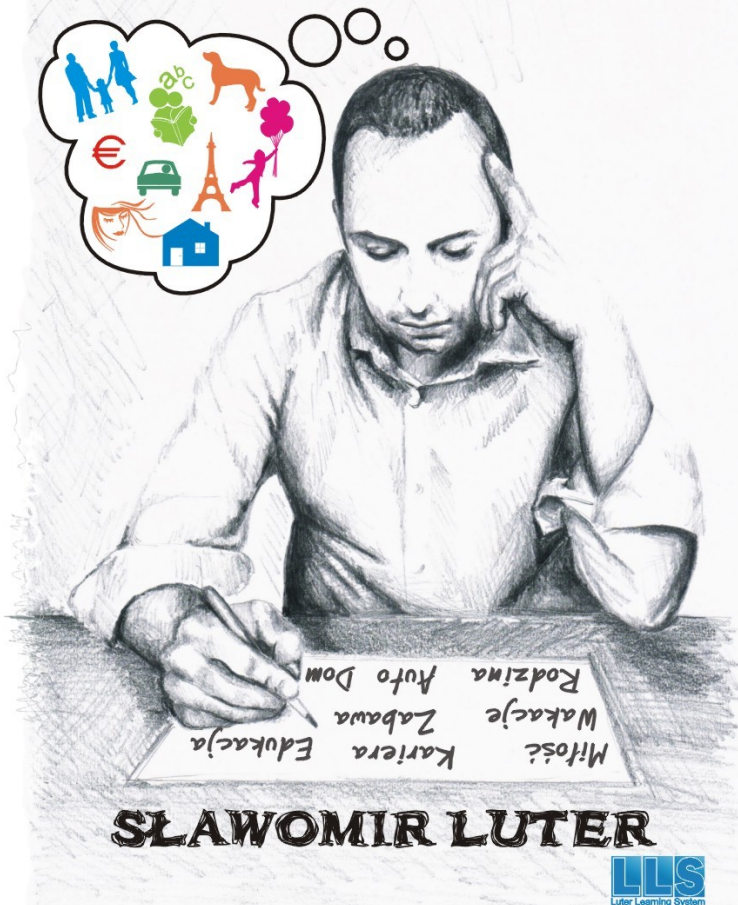


DESIGN YOUR LIFE



SŁAWOMIR LUTER



Sławomir Luter

DESIGN YOUR LIFE

czyli jak żyć swoim ukochanym życiem

© Copyright by Sławomir Luter 2014

Wydanie I

ISBN 978-83-923071-9-8

Łódź 2014

Darmowy fragment książki Design Your Life. Fragment może być udostępniany, kopiowany bez zgody wydawcy. Wszelkie cytaty mogą być udostępniane za okazaniem strony autora. Fragment jest darmowy - nie może być odsprzedawany.

Wydawnictwo

Luter Learning System
Sławomir Luter
Ul. Gandhiego 27/33
91-015 Łódź
NIP: 726-139-40-94
www.slawomirluter.pl
e-mail: luters@luters.pl

Okładka, korekta by Dagmara Pieszczyńska

Druk

Sowa Sp. z o.o.
ul. Hrubieszowska 6a
01-209 Warszawa

Spis treści

Tylko własna droga	6
Inwentaryzacja obecnego życia	12
W co inwestujesz energię?	14
Prawo działania	17
Pierwsze spotkanie z prawdą	19
Top 4	37
Głęboka świadomość harmonii	40
Świadomość ścieżki zawodowej	48
O co walczy świat	50
Prawo wyboru	56
Deska kreślarska Twojej przyszłości	60
Reguły tworzące wymarzone życie	72
1. Zaakceptuj siebie	71
2. Znajdź ukochane zajęcie	76
3. Ostateczny wybór ścieżki	85
4. Zrezygnuj z nie swojego życia	90
5. Idealne nastawienie	95
6. Pozwól sobie mieć	101
7. Weź to, czego pragniesz	105
8. Duża sumienność	107
Nauka z przeszłości, by wykreować przyszłość	109
Odkrywanie własnej misji	111
Wierny sobie	119
Wartości rodzą pasjonującą wizję	127
Wizja działania	135
Wizja emocji	140
Wizja ludzi	141
Programowanie przyszłości	149
Projektowanie finansów	154
Projektowanie domu i rodziny	158

Podsumowanie głównych kroków	170
Inżynieria programowania celów	171
Strażnik dawnego porządku	175
Tworzenie odpowiedniej tożsamości	182
Doprecyzowanie projektowania przyszłości	186
Jak realizować cele otwarte	193
Prawo odpowiedzialności	195
Proces, czyli przebijanie nogami w stronę celu	198
Projektowanie kroków, plan działania	203
Kreowanie przyszłości	209
Przesuwaj się codziennie w kierunku wizji	213
Proces pięcioletni	216
Jeszcze mocniej podkreć motywację	220
Siła charakteru	223
Dlaczego nie działamy sumiennie i z pasją?	230
Dlaczego ludzie nie potrafią utrzymać motywacji?	231
Jak pokonać strach przed swoim ukochanym życiem?	236
Zbadaj przyszłość	241
List	238
Droga do marzeń	245
Ponowne narodziny	251
Deklaracja życia	253

Ten program dedykuję Dagusi, dzięki której odkryłem i poznałem, co to znaczy prawdziwa miłość. Kocham Cię Daga.

Także Krzychowi, aby odkrył swoje ukochane i wymarzone życie, oraz miał odwagę i siłę, by kroczyć tą ścieżką zawsze wierny sobie...

Tylko własna droga

"Niebezpiecznie jest żyć tylko marzeniami urojonymi, a jedyną drogą jest codzienne działanie na ścieżce prowadzącej do realizacji tych ukochanych pragnień."

Nigdy nie będzie idealnego czasu, by wystartować po swoje marzenia, a jednak jego brak to podstawowa wymówka ludzi.

Liczba osób, którzy nie mają pojęcia co mają ze sobą zrobić, jest przerażająca. Należysz do nich? Spędzą swoje życie na tym, czego nie lubią robić, nie chcą robić, kompletnie marnując swoje życie. Chodzą do pracy, której nienawidzą, popełniając emocjonalne przestępstwo na swojej duszy.

Mogę śmiało napisać, że najwięcej energii życiowej nie straciłem na zdobywaniu celów, na zarabianiu pieniędzy, pracą nad sobą czy biznes. Tak zawsze myślałem, ale kiedy przeanalizowałem własne życie, nie mogę tego powiedzieć.

Najwięcej energii traciłem każdego dnia i każdej godziny, kiedy nie byłem na swojej ścieżce życia. Prace, które nie były zgodne z moimi wartościami, nigdy nie dawały mi poczucia sensu tego co robię, a partnerki z którymi mieszkalem, nigdy do mnie nie pasowały.

W takim życiu nie ma tego poczucia sensu istnienia, spokoju wewnętrznego czy tych najgłębszych, najpiękniejszych uczuć, które sprawiają, że czujesz się maksymalnie szczęśliwą osobą.

Dopiero, kiedy znalazłem pełną odwagę, by wejść na moją ścieżkę życia i robić to, co kocham, ranki zaczęły być piękne, a głębokie poczucie misji nadało mojemu życiu sens i znaczenie.

Dopiero, kiedy znalazłem miłość swojego życia, osobę o której zawsze śniłem, moją Dagusię, zrozumiałem, że wejście na własną drogę życia zgodne z własnymi wartościami i zasadami, powoduje także spotkanie tego partnera, który dokładnie jest dla ciebie stworzony.

Teraz, z perspektywy czasu, dziękuję światu za to, że nie pozwolił mi na siłę robić tych różnych rzeczy, które nigdy by mnie nie uczyniły naprawdę szczęśliwego i spełnionego. Teraz dziękuję za rozwód i wszystkie rozstania, które z perspektywy czasu były błogosławieństwem, gdyż pozwoliły mi wejść na swoją ścieżkę życia, i odnaleźć tę kobietę, bez której nic nie ma sensu. Dziękuję za wszystkie zamknięte firmy, biura, zwolnienia z pracy, dzięki którym robię dziś to, co jest moje a nie cudze.

Nie będziesz szczęśliwy, jeśli nie idziesz swoją ścieżką życia. Nie będzie spokoju, pieniędzy, poczucia sensu istnienia, jeśli nie żyjesz w zgodzie ze swoimi wartościami, tak zawodowo, w związku, i najważniejsze - sam ze sobą.

Na pewno nie będzie szczęścia, jeśli naprawdę nie będziesz w pełni świadomy tego, czego chcesz od życia, oraz nie wejdiesz na tor, na którym możesz realizować siebie najpełniej.

Być może jesteś osobą, która czuje, że nie żyje swoim własnym, ukochanym życiem. Czujesz brak spokoju

wewnętrznego i to odczucie pustki, braku głębszego znaczenia tego co robisz, kim jesteś, dokąd zmierzasz. Być może wyznaczasz cele, szkolisz się u najlepszych trenerów, czyniąc ich milionerami, wydałeś już majątek na swoją edukację z rozwoju osobistego, książki, kursy, lecz ciągle czegoś nadal Ci brakuje. Gdzieś w głębi duszy, czujesz niepokój, stres czy wewnętrzne rozdarcie, bo wiesz, że czas ucieka Ci przez palce, dzień mija za dniem, a u Ciebie wciąż jest to uczucie braku spełnienia.

Powiem Ci dlaczego tak się czujesz - nadal nie idziesz swoją ścieżką życia, nie żyjesz na sto procent tak, jak powinienes żyć. Całkowicie w zgodzie z samym sobą.

Żadne cele, marzenia i poczucie sensu nie będą odczuwane, nie uczynią Cię w pełni szczęśliwym i zrealizowanym człowiekiem z misją, kiedy robisz cudze cele, działasz w cudzych projektach, mieszkasz z ludźmi, którzy nie są dla Ciebie, i nie chcą być dla ciebie. Robienie czegokolwiek, ciężko pracując, wcale nie musi oznaczać, że jest to wartościowe i prowadzi Cię do wymarzonego życia. Mieszkanie z kimkolwiek, nie oznacza bycie kochanym czy szczerą miłości.

Jesteś projektantem swojego życia. Piszesz historię swoimi działaniami, zachowaniem i myśleniem. Tylko czy idziesz przez życie świadomie i ukierunkowanie, czy rządzi Twoimi zachowaniami i odczuciami przypadkowość, brak celowości, odczucie brak sensu istnienia, zależy wyłącznie od tego, czy jesteś świadomy kroczenia własną drogą, czy jak większość ludzi - kroczy cudzą lub kompletnie nieświadomą.

Nikt inny nie napisze Twojej historii, nikt inny nie przeżyje życia za Ciebie, gdyż to Ty tworzysz swoje przeznaczenie.

Możesz dodać coś do tego świata od siebie, bez względu, czy jest to dobra emocja, wspieranie innych, czy być może produkt, o ile to świadomie postanowisz. Możesz być prawdziwym sobą i odważyć się realizować siebie, a nie być trybikiem tylko dla innych, cudzych celów oraz marzeń. I nie chodzi tu o wielkie dzieła, projekty, wynalazki czy bycie legendą, choć to jest możliwe. Ale mam na myśli świadome życie, w którym wiesz co robisz, kim jesteś, dokąd zmierzasz i czujesz sercem w tym wszystkim olbrzymi sens. Czujesz, że żyjesz w zgodzie ze swoimi zasadami, które są szanowane przez tych wszystkich ludzi, z którymi wasze ścieżki życia się krzyżują.

Są publikacje, po których następuje pewien przełom, gdzie wszystko zaczyna się od nowa i już nic nie jest takie samo jak wcześniej - rodzimy się raz jeszcze.

Może ten program ma w sobie choć jedno zdanie, które spowoduje ten przełom w Twoim życiu i stanie się dla Ciebie pewną dźwignią do wzbudzenia w sobie większej odwagi, większej świadomości na to, aby zacząć żyć swoim własnym wymarzonym życiem.

Będziemy tu mówić o najważniejszej rzeczy, która dostępna jest dla Ciebie na tej planecie. To jest o Twoim życiu, o jego głębokim sensie, świadomych codziennych wyborach prowadzących do celów i marzeń oraz o Twojej życiowej, jedynej drodze.

Dlatego mam do Ciebie taką prośbę i kilka instrukcji na czas czytania.

Postaraj się na tym szkoleniu całkowicie skoncentrować. Jak czytasz, bądź myślami tylko cały czas tutaj ze mną. Co jakiś czas powtarzaj do siebie: Skup się! Wracaj tutaj! Jeżeli odpłyniesz myślami, złap się na tym natychmiast i wracaj do skoncentrowanego czytania. Podczas robienia ćwiczeń i analiz, bądź szczery i skoncentrowany, gdyż tu chodzi tylko o Ciebie.

Jeśli najdzie Cię jakaś refleksja, to oczywiście zrób pauzę, pozwól sobie na zapisywanie rzeczy które musisz oraz chcesz zapisać i dalej wracaj do czytania materiału.

Nie spiesz się, bo to nie jest opowiadanie czy powieść, którą masz przeczytać jednym tchem. Tę książkę musisz przemyśleć, o ile chcesz na serio traktować siebie i swoje życie.

Wierzę, że nie ma ważniejszej rzeczy niż to, aby mieć poczucie tego, że kroczysz własną ścieżką życia, bo głównie to decyduje o całokształcie Twojego spełnienia i zadowolenia z siebie i z tego, kim jesteś.

Nie ma strachu w działaniu, jeśli robisz to co kochasz, nie ma barier wewnętrznych, jeżeli znasz głęboki sens tego, co robisz i co dajesz od siebie światu.

Nie ma lęków i ataków paniki, jeśli masz wizję siebie, oraz tego, dokąd zmierzasz w swoich działaniach, zachowaniach czy myślach.

Dlatego w programie Design Your Life, chodzi o Twoją najwyższą stawkę, o twoje najważniejsze emocje, o sens istnienia, o granie świadomych ról życiowych, opartych na najgłębszej misji i powołania.

Każdy, kto chce żyć swoim ukochanym i wymarzonym życiem, musi być na swojej ścieżce życia, na niczyjej innej.

Ten program treningowy pomoże Ci uświadomić i zaprojektować Twoją niepowtarzalną historię osobistą i wytyczyć ścieżkę, jedyną i prawdziwą tylko dla Ciebie, jako niepowtarzalnej jednostki na tej planecie.

Ja mam swoją ścieżkę i już wiem, że kroczenie tylko po niej, daje mi radość, jest zgodna z moimi wartościami, oraz wyzwala we mnie niezbędne siły i pewność siebie, by sięgać po marzenia. Teraz czas na Ciebie, abyś Ty zaprojektował swoje wymarzone i świadome życie. Zapraszam zatem w tę najważniejszą podróż, która począwszy od teraz, będzie trwała aż do samego jej końca, ale zawsze swoim wymarzonym, ukochanym szlakiem.

Prosta instrukcja do tej książki:

- tę książkę czyta się jak nic i nikt nie przeszkadza
- po tej książce się pisze!
- tej książki się nikomu nie pożycza, jest tylko Twoja.

Wykreuj to, co będzie Cię napędzać dzięki temu programowi. Odnajdź najgłębszy sens swojego istnienia i zatrac się w działaniu na swojej drodze życia.

To jest czas, abyś zajrzał w siebie i dojrzałe zdecydował. Powodzenia!

Inwentaryzacja obecnego życia

Nigdy nic mi nie wychodziło tak jak chciałem, jeżeli nie byłem do czegoś przekonany, lub nie widziałem w tym głębszego sensu. Począwszy od relacji partnerskich a skończywszy na jakiegokolwiek pracy, jeżeli w swoim sercu nie czułem prawdziwego "to jest to", zawsze ponosiłem prędzej czy później porażkę. Nie mogę się oszukiwać, że nie realizowały mi się nigdy cele i zamierzenia, jeśli robiłem coś tylko dla pieniędzy, kariery, lub by jakoś przetrwać. Nawet jeżeli coś wybudowałem dużego, czy to biznes czy jakiś projekt, na siłę dorabiając jakąś filozofię do tego co robię, oraz szukając głębszego znaczenia do tych czynności - nigdy to nie było trwałe i nie dawało prawdziwego szczęścia.

Dotyczy to pracy, w której już dawno nastąpiło wypalenie zawodowe, a poranne wstawanie to czysta udręka i gwałt emocjonalny, bo tak jej nienawidzimy. Związki partnerskie i przyjaźnie nigdy nie przetrwały próby czasu, jeśli nie miały tego spoiwa w postaci wspólnych wartości,

pozytywnych intencji czy chęci bycia razem po prostu, bo tak.

Oczywiście partnerstwo i związek, to kluczowy składnik szczęścia, i jeśli nie wracamy do domu z „bananem na buzi” i radością w sercu, nie możemy się doczekać kiedy się znów przytulimy i pocałujemy z partnerem, to oznaka tego, że w tej materii życia, także nie jesteśmy na swojej ścieżce życia. Testem jest zawsze odczuwana emocja.

Nigdy nie odczuwałem spełnienia w pracy, w domu i związkach. Brakowało radości w sercu w codziennych zmaganiach. Później zrozumiałem, nie żyłem swoim życiem, nie szedłem swoją drogą zgodną ze swoimi wartościami i zasadami, a partnerzy faktycznie nigdy nie byli dobierani w zgodzie z moją duszą, dlatego nigdy tam nie było pełnego szczęścia i niewymuszonego szacunku.

Każdy biznes który prowadziłem, jeśli choć odrobinę nie był zgodny z moimi wewnętrznymi zasadami etyki czy wartościami, zawsze bankrutował lub się rozpadał, choć teoretycznie, wszystko robiłem jak trzeba. Już teraz rozumiem, że cała energia życia jest tracona na darmo tylko wtedy, kiedy zagłuszasz głos serca. Rozumiem, że męczysz się tylko wtedy, kiedy nie jesteś wierny samemu sobie tak na ścieżce zawodowej, jak i osobistej.

Masz podobnie? Rozumiesz mnie i to co piszę?

Dlatego największy wysiłek nie może iść w "ratowanie" toksycznych związków, motywowanie się do znienawidzonej pracy, prowadzenie biznesu którego masz

już dosyć, bo to i tak nie pomoże. Wiesz czemu? Bo skoro czujesz dyskomfort, lęk, stres i niechęć - to oznaka, że nie jesteś na swojej drodze życia. Nie robisz tego, co powinieneś robić i żadne super drogie szkolenia, prywatne konsultacje, psycholodzy, kłótnie w domu, czy błagania nie pomogą, bo nigdy się nie zrealizujesz, jeśli nie żyjesz swoim życiem, nie robisz swojej ukochanej pracy. Żadne cele tak naprawdę na trwałe nie zostaną osiągnięte.

Ukochane życie, czeka na Ciebie tylko wtedy, kiedy będziesz w stu procentach kroczył swoją ścieżką przeznaczenia. Tam czekają ukochani przyjaciele, spełniają się marzenia oraz tylko tam, czeka na Ciebie ukochany partner czy kariera.

Wszystko co złe minie, jeżeli znajdziesz swoje "dlaczego", "po co" i odważysz się, pokazywać je światu, wnosząc ten Twój sens do niego...

W co inwestujesz swoją energię?

Nadeszły czasy, gdzie setki ludzi, biznesów, reklam czy całe armie produktów, będzie walczyło o twoją uwagę. Przyszły takie czasy, gdzie na każdym kroku jesteśmy bombardowani bodźcami, zachęcającymi Ciebie do wydania pieniędzy na produkty, bez których Twoje życie będzie rzekomo nieszczęśliwe. Dostajesz telefony, gdzie

proponują Ci biznes, bez którego sobie nie poradzisz. Dostajesz telefony, które zapraszają Cię na pokaz garnków, bez których Twoje jedzenie jest nic nie warte. Setki trenerów zaprasza Cię na swoje cudowne kursy, bez których sobie absolutnie nie poradzisz. Zauważ na spokojnie, ile bytów walczy o Twoją uwagę, pieniądze, czas, zaangażowanie. Będzie tak się działo, dopóki nie wejdziesz na swoją drogę i na niej będziesz skupiony i skoncentrowany.

Co się dzieje z Twoim życiem, jeśli nie masz swojej własnej ścieżki? Na każdym kroku jesteś rozrywany. Oddajesz energię i zapał innym ludziom, projektom stworzonym nie dla Ciebie, realizujesz obce cele.

Jak się wtedy czujesz?

Co tracisz bezpowrotnie?

Ile Cię to kosztuje, że nie przywiązujesz wagi do tego, aby żyć swoim ukochanym życiem?

Co się dzieje z ludźmi, jeżeli nie są świadomi swojej drogi życia i na niej nie są?

Ile kosztuje energii, pieniędzy, straty czasu, brak świadomej i jasnej drogi życia?

Większość ludzi, zespołów tzw. "wampirycznych", będzie chciała zaangażować Cię do siebie, żebyś u nich kupował, z nimi współpracował, u nich zostawiał swój czas i pieniądze, pod pozorem nabywania tego, co rzekomo najlepsze dla Ciebie.

Jeśli misja tych ludzi, czy firm, ich "dlaczego istnieją" nie pokryje się z Twoją misją, Twoim "dlaczego", nigdy nie osiągniesz trwałych celów i szczęścia.

Warunkiem osiągnięcia swoich celów, realizacji marzeń, jest zespolenie misji, wartości i przekonań swoich z pracą, korporacją lub biznesem, o takich samych parametrach wartości.

Uważaj zatem na manipulujących „wampirów”, którzy chcą Twojej energii, uwagi i finansów, aby mogli funkcjonować.

Pod przykrywką wielkich idei i wielkich słów, ukryta jest manipulacja. Wszędzie tam, gdzie jest odczuwana presja decyzji, gra ceną, czasem, odwoływanie się do uczuć, lęku, strachu, to jest manipulacja. Ostrożnie podejmuj decyzję pamiętając, że jeśli wchodzisz na prawdziwą swoją drogę życia, odczuwasz tylko radość, poczucie ekscytacji, oraz poczucie pewności i spokoju.

Istnieją czasy, gdzie toczy się największa walka o człowieka. Istnieją czasy, gdzie manipulacja informacjami, emocjami jest na największym poziomie. Bardzo łatwo jest dać się nabrać, że dany biznes, zawód, partner - to ten najbardziej ukochany, wybrany i jedyny.

Inwestuj wszelkie swoje zasoby, tylko i wyłącznie na własnej ścieżce życia. Nie daj się dekoncentrować.

Wysłuchuj się najmocniej w uczucia i intuicję, kiedy podejmujesz decyzję, ale matematycznie oraz logicznie też kalkuluj.

Nie chodzi tylko i wyłącznie o dane, wykresy, wyliczenia, kalkulacje - aby mieć pewność decyzji. Czasem wystarczy Ci trzydzieści procent danych, aby podjąć słuszną decyzję, czasem siedemdziesiąt procent. Jednak niekiedy sto procent zebranych danych nie wystarczy, aby Cię przekonać, gdyż "czujesz" że to nie to.

Jeśli coś, jest zgodne z Twoimi wartościami, przekonaniem i Twoim "dlaczego", to jest Twoją częścią życia.

Zadbaj o to, aby wszystkie Twoje cele, te osobiste i biznesowe, były tylko Twoje i z Twojego wyboru.

Prawo działania

Jeżeli kiedykolwiek podjąłeś jakąś decyzję, a nie działałeś, nie realizowałeś zadań, swoich celów, miałeś wahania emocji typu, działałam - nie działałam, robię - nie robię, to oznacza że nie masz i nie przerobiłeś głęboko "dlaczego warto".

Jeśli musisz się bardzo mocno i ciągle przekonywać do aktywności w danym obszarze, **to oznacza, że nie jest to Twój cel.**

Prawdopodobnie dołączyłeś pod wpływem ukrytej manipulacji, lub bez wsłuchania się w Twoją duszę i to nie jest Twoja droga życia.

Wróć do początku, do marzeń, do celów, wartości i zadaj sobie pytanie:

Jaki jest mój cel?

Dlaczego akurat taki cel?

Po co to wszystko jest mi potrzebne?

I czy to jest na pewno moja droga życia?

Bardzo dużo Twoich celów jest fałszywych, ponieważ manipulacja osiągnęła mistrzostwo. Firmy, pseudo liderzy potrzebują Twoich pieniędzy, chcą abyś działał z nimi, niby w imię swoich celów.

Oddajesz im swoją energię, ale niekoniecznie to jest Twoja ścieżka życia. Kroczenie nie swoją drogą, powoduje brak osiągnięcia celów, brak poczucia szczęścia i radości.

Nie ma walki i tej negatywnej otoczki, jeśli robisz co kochasz i jest to Twoje.

Jeśli biznes jest Twoją drogą, to spotkania są przyjemnością, fenomenalnym przeżyciem, wspaniałą przygodą, bez żadnej walki.

Jeśli ktoś mówi Ci że walczy, że jest mu ciężko, że musi się zmuszać do pracy, spotkań, budowania relacji, to znak że nie kroczy swoją drogą.

Zapytaj człowieka, szczerze sercem zakochanego, czy dla niego związek to jest walka, czy małżeństwo dla niego to walka. Zapytaj prawnika z powołania duchownego - czy on się zmusza do pracy lub walczy.

Zapamiętaj, świadomy wybór i decyzja będzie oznaczać, że nie będzie żadnej walki, będzie tylko działanie. Jeśli cel jest Twój, to jest działanie. Wtedy nie ma żadnych barier i stres spada bardzo mocno, a bariery praktycznie znikają.

Człowiek nieśmiały, który wejdzie na swoją ścieżkę życia, nagle nie wiadomo skąd, ma olbrzymią dawkę energii i odwagi, bo jasno stwierdzi, że już nie potrzebuje nieśmiałości, gdyż znalazł to, czego szukał i po co został stworzony. Paraliżujący strach i lęk wywołuje działanie, które nie jest Twoją misją.

Jeśli ścieżka nie jest Twoja, to wypalasz się energetycznie, oraz co chwila tracisz entuzjazm i dyscyplinę działania.

Pierwsze spotkanie z prawdą

Życie to pewnego rodzaju wędrówka. Każdego dnia gdzieś idziemy, coś robimy, lecz czasem niektórym ludziom brakuje świadomości, że praktycznie są tylko dwa rodzaje działań. Te które absolutnie do niczego nie prowadzą, nie przybliżają ich do wizji, oraz te, które są naturalną częścią ścieżki życiowej i prowadzą do celów, oraz dają spełnienie.

Większość ludzi działa w systemie nieświadomego działania, dom-praca, dom-praca, pozwalając na wydatkowanie energii w bezproduktywne i pozbawione osobistego sensu zadania. Oczywiście po pewnym czasie, daje się we znaki odczucie pustki życiowej i rodzi się świadomość przepuszczania życia przez palce.

Świat ludzi szczęśliwych jasno pokazuje, że w każdym obszarze życia musi być plan wizji konkretnego rozwoju, oparty na solidnych wartościach osobistych i życiowych, aby czuć się w pełni realizowanym. Ludzie szczęśliwi działają w zgodzie z samym sobą, realizując coś, w czym widzą sens. To pewnego rodzaju obraz, wizja czy film tego, jak ich osoba, dodaje do otoczenia coś, co ma wartość. Nie ważne czy to jest uczucie, gest, produkt czy myśl. A może tylko dobra, ciepła energia? Tylko? Heh, a czy nie kochamy ludzi, którzy mają w sobie to coś, co powoduje że stajemy się spokojniejsi i silniejsi?

Poniżej masz kilka pytań, które zweryfikują Twoje dzisiejsze zadowolenie z różnych obszarów życia. Start prawdziwego życia, oraz wszelki przełom życiowy, biorą się prawie zawsze ze świadomości tego, gdzie jesteś dzisiaj, kim jesteś dzisiaj. Każdy maraton ma swój start,

oraz metę, każdy namierzany cel w urządzeniu GPS, zawsze zaczyna się od namierzenia aktualnej pozycji, w której się znajdujesz, dopiero później wyszukiwane są dane, dokąd zmierzasz.

Dlatego skupisz się teraz bardziej i zrobisz poniższe ćwiczenia dla siebie, aby zbadać obecny stan Twojego życia.

Pamiętaj, aby zawsze kierować się prawdą, tym jak jest naprawdę, tym co czujesz.

Skup się i zanotuj kilka zdań, odczuć, wniosków.

Dokąd moje życie zmierza obecnie?

Co będzie się działo dalej w moim życiu, kiedy będę robił to, co nadal robię?

Czy ogólnie mówiąc, czuję że w swoim ukochanym życiu cieszę się radością?

"Marzenie które narodzi się w umyśle, jest możliwe w realizacji..."

Les Brown

Jakie emocje przeważają w moim życiu obecnie? W domu? Pracy? Wewnątrz mnie?

Gdybyś miał jakąś czarodziejską moc i ktoś by Ci powiedział, że zaczniesz żyć od początku jeszcze raz, czy dałbyś z siebie więcej, czy tak samo pokierowałbyś ścieżką swojego życia?

Czy zrobiłbyś coś zupełnie inaczej niż do tej pory? Czy dałbyś z siebie więcej energii w działaniach? Wybrałbyś inny zawód? Realizowałbyś więcej marzeń? Byłbyś bardziej odważny? Spontaniczny? Bardziej przebojowy? Miałbyś więcej humoru? Dbałbyś bardziej o relacje i większą komunikację z ludźmi? Ile dałbyś z siebie, gdybyś wiedział, że zaczniesz żyć od początku...

Zatrzymaj się na sekundę. Spójrz raz jeszcze na to, co napisałeś o swoim życiu. Nie musimy się czarować i oszukiwać, dokładnie wiesz co masz, kim jesteś, dokąd zmierzasz obecnie. Testem są zawsze Twoje uczucia, te najgłębsze i najprawdziwsze, o których nikt nie wie, tylko Ty.

Jak się dziś czujesz? Tak w najgłębszych, nieświadomych zakamarkach swojego umysłu i w głębi duszy?



Odłóż czytanie, zatrzymaj się w obecnej chwili, niech czas dla Ciebie stanie... Jak czujesz, czy naprawdę jesteś na swojej ścieżce życia? Działasz w zgodzie z tym, kim naprawdę jesteś? Przemyśl, teraz masz na to czas....

Wróć myślami tutaj. Skup się mocniej i porozmawiajmy trochę o głównych aspektach Twojego życia. Pozwólmy sobie przyjrzeć się temu, na jakim etapie dzisiaj jesteś w najważniejszych obszarach. Robisz to dla siebie i wiem, że gdzieś w głębi duszy nie chcesz tego, bo twój umysł, będzie walczył o to, abyś nic nie zmieniał. Taka jest jego rola, kiedy zagrożone stają się Twoje rutynowe działania, trzymające Cię przy życiu. Zawsze będzie podnosił się alarm, gdy będziesz chciał coś zmienić, nawet swoje myślenie. Umysł jest strażnikiem tego co już zna, taką ma rolę. Jednak jeśli nie żyjesz swoim ukochanym życiem, a to może Ci powiedzieć tylko podświadomość, Twoje serce oraz uczucia, i uwierz mi, poczujesz to natychmiast w postaci emocji. Twój umysł będzie walczył, abyś został w miejscu jakim jesteś, nie patrząc, co czujesz w głębi serca. Jego interesuje przetrwanie. Dlatego mimo wszystko, działaj zgodnie z zaleceniami, abyś mógł w pełni

świadomie odkryć drogę swojego życia. O umysł się nie martw, nauczysz go, jak ma Cię wspierać.

Zakup teraz cały program rozwoju osobistego na:

www.slawomirluter.pl i zacznij nowe, świadome życie.

Trening

Mistrzowski umysł network marketingu



Sławomir Luter



SŁAWOMIR LUTER

...JESTEM BEZNADZIEJNY... ŻYCIE
...NIE POTRAFIĘ... CUDZYM
...DLACZEGO NIE KOCHA?... ŻYCIEM
PRZESZŁOŚĆ ZAZDROŚĆ
UPRZEDZENIA NIE DAM RADY...
GNIEW KRYTYKA
DEPRESJA

MENTALNY STRAŻNIK

LLS
Luter Learning System

TOŻSAMOŚĆ LIDERA



SŁAWOMIR LUTER

