

Christine Arana Fader

# CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią  
dla początkujących





# CZAKRY

## W PRAKTYCE



Christine Arana Fader

# CZAKRY W PRAKTYCE

Najskuteczniejsze techniki pracy z energią  
dla początkujących



STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

[Kup książkę](#)

REDAKCJA: Mariusz Warda  
SKŁAD: Emilia Dajnowicz  
PROJEKT OKŁADKI: Emilia Dajnowicz  
TŁUMACZENIE: Małgorzata Rzepka

Wydanie I  
BIAŁYSTOK 2019  
ISBN 978-83-8171-119-7

Tytuł oryginału: *Die Chakra-Revolution.*  
*Ein Arbeitsbuch für deinen Weg im Wandel unserer Zeit*

© 2016 Schirner Verlag, Darmstadt, Germany

© Copyright for the Polish edition by Studio Astropsychologii, Białystok 2017  
All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część tej publikacji nie może być powielana ani rozpowszechniana za pomocą urządzeń elektronicznych, mechanicznych, kopiujących, nagrywających i innych bez pisemnej zgody posiadaczy praw autorskich.

Porady zawarte w niniejszej książce są starannie opracowane i sprawdzone. Nie mogą one jednak zastępować profesjonalnej porady lekarskiej. Służą włączeniu i pobudzeniu mocy samouzdrawiania. Wszelkie informacje zawarte w niniejszej książce podane są bez gwarancji ze strony autorki i wydawnictwa. Odpowiedzialność autorki, wydawnictwa i jego zleceniobiorców za uszczerbek na zdrowiu, szkody materialne i majątkowe jest wykluczona.



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku.  
[www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii](https://www.facebook.com/Wydawnictwo.Studio.Astropsychologii)




STUDIO  
ASTROPSYCHOLOGII  
*jeszcze lepsze jutro*

15-762 Białystok  
ul. Antoniuk Fabr. 55/24  
85 662 92 67 – redakcja  
85 654 78 06 – sekretariat  
85 653 13 03 – dział handlowy – hurt  
85 654 78 35 – [www.talizman.pl](http://www.talizman.pl) – detal  
strona wydawnictwa: [www.studioastro.pl](http://www.studioastro.pl)

Więcej informacji znajdziesz na portalu [www.psychotronika.pl](http://www.psychotronika.pl)

PRINTED IN POLAND

[Kup książki](#)



ZBAWIONY ŚWIAT  
PEŁEN POKOJU  
I niewymownego szczęścia  
ZACZYNA SIĘ W TOBIE!  
POZWÓL, ŻE ZACZNIEMY.

Weź do ręki ulubiony ołówek i tchnij w tę książkę życie,  
aby na końcu stała się twoją osobistą  
„księgą czarów”.

Nie wstydz się.

To ważne, aby ta książka stała się TWOJĄ książką.  
Zrobisz to, przyklejając swoje zdjęcie i pisząc obok niego  
swoje imię.

Jest to książka z ćwiczeniami, rytuał.  
Ta książka jest AKTUALIZACJĄ dla twojego systemu.  
Przechowuj ją w szczególnym miejscu  
i nie przekazuj innym osobom.  
Możliwe, że doświadczysz czegoś niewiarygodnego.

WSZYSTKO JEST MOŻLIWE,  
a CUDA SIĘ ZDARZAJĄ.

I TAK SIĘ STANIE.



Ta książka NALEŻY DO:

Imię: .....

Tutaj przyklej swoje zdjęcie.



# SPIS TREŚCI

WPROWADZENIE .....	11
WIZJA NOWEGO ŚWIATA .....	15
Twój Nowy Świat .....	17
Wdzięczność .....	21
Nowy świat Arany .....	29
Moc twoich słów .....	33
REWOLUCJA CZAKR .....	35
Czakra korzenia .....	41
Czakra święta .....	47
Czakra splotu słonecznego .....	51
Pierwsze odcienie Boga .....	57
Czakra serca .....	59
Czakra krtani .....	65
Czakra trzeciego oka .....	69
Czakra korony .....	73
Czakra alfa .....	77
Centrum Ananda Khanda .....	83
Czakra omega .....	87
Gwiazda Ziemi .....	91
Połączenie wszystkich czakr .....	97
Twój schemat czakr .....	103

NA NOWEJ DRODZE DO NOWEGO ŚWIATA .....	105
Nowe modlitwy .....	109
Nowi politycy .....	113
Nowe zasady .....	115
PRZEKONANIA .....	119
Spełnienie zamiast brania .....	121
Decyzje .....	127
Nowe związki .....	131
Spotkania .....	139
Pomocnik .....	149
Demony naszego świata .....	153
Strach .....	159
Miłość .....	167
Możliwości .....	173
Obfitość i bogactwo .....	177
Przeszłość .....	183
Jesteś w dobrym miejscu .....	189
Życiowe tornada .....	191
Porzucenie wszystkich wątpliwości .....	193
MOMENTY UWAGI .....	197
Bądź dla siebie łaskawy! .....	199
List .....	201
Czas na relaks .....	205
MAGIA NOWEGO ŚWIATA .....	209
Love is in the air .....	211
Magia – zakęcie, które zmienia świat .....	213
Serce duszy .....	217
Z trzeciego do piątego wymiaru .....	221
POSŁOWIE .....	225
WYKAZ ILUSTRACJI .....	228
O AUTORCE .....	229

## WPROWADZENIE

**W**olny, wybawiony świat, Złoty Wiek, postęp, wspólne przebudzenie...? To głośny temat od 2012 roku. Bardzo często się z nim spotykam. Na moich warsztatach, w kontaktach z ludźmi, ale również w samej sobie. Coś bezustannie mówi mi: to Nowy Świat. Podjęłam tę decyzję w styczniu 2013 roku i trzymam się jej, ponieważ wierzę, że tak jest – to jest pierwszy krok.

Pierwszy krok musi koniecznie zostać zrobiony, ponieważ tylko wtedy, gdy uwierzymy w Nowy Świat, może on powstać. Przyszłość rodzi się w teraźniejszości, powstaje ona w momencie każdej naszej decyzji.

I co dalej? Kiedy patrzę na świat, widzę wojnę, biedę, okrucieństwo, tragedię... widzę wiele rzeczy, które ciężą mi na sercu. Ale jestem tak głęboko połączona z wiedzą, że Nowy Świat istnieje, że próbuję zrozumieć te kwestie bez zwątpienia oraz bez odczuwania strachu. W 2012 roku przyszły do nas energie, które dają nam wiele możliwości – energie wspierające. Tylko od nas zależy wykorzystanie tych możliwości. Całe zło tego świata, które widzimy na co dzień, to

cienie, które ukazują się, aby utrzymać panowanie strachu. Moje serce często płacze i wysyła światło do całego świata. Bardzo ważne jest jednak to, aby czegoś się nauczyć. Naucz się współodczuwać bez zatapiania się w cierpieniu świata, ponieważ kiedy również cierpisz, odbiera ci to twoją siłę. Naucz się kochać wszystko, co jest na świecie. W ten sposób odbierasz strachowi grunt, na którym mógłby się oprzeć, aby żyć w tobie w postaci cienia. My, ludzie wierzący w Nowy Świat, jesteśmy światłem, a dzięki energiom, które mamy do dyspozycji, mamy możliwość, aby wszystko zmienić. Bardzo dawno temu przeszliśmy od panowania miłości do panowania strachu i po dziś dzień ten strach włada naszym niebieskim klejnotem – Ziemią. Ta władza strachu jest pożądana, bo gdyby nie była, to po prostu byśmy jej nie mieli. Ci, którzy chcą władzy strachu, nie są po naszej stronie... jasne?! Nie są oni jednak również wrogami! Po prostu są zbłąkani, zagubieni niczym ślepcy w labiryncie.

Piszę tę książkę, ponieważ chcę zmienić świat i wiem, że Ty też tego chcesz. Pozwól nam powoli wspólnie dążyć do naszego celu, pozwól nam wspólnie odnaleźć nasze siły i związać je ze sobą. We wspólnocie na pewno tego dokonamy. Nowy Świat jest już tu od dawna i stworzył on nowych ludzi: ludzi serca. My nimi jesteśmy.

Ludzie serca to według mnie ludzie, którzy za pośrednictwem swoich serc widzą, słyszą, rozumieją i mówią. Ludzie, którzy używają swojej głowy, aby zrobić w swoich sercach miejsce do działania. Ludzie, którzy uwalniają swoją męską i żeńską energię i wykorzystują ją w sposób

zgodny z boskim zamiarem. W takim człowieku otwierają się wewnętrzne pola wiedzy, dobroci i zrozumienia. Wszystkie błędy i pomyłki tego świata rozpoznają takiego człowieka i wiedzie on na ziemi spełnione i bogate życie. Kiedy wszystkie swoje skarby zakopujemy we wnętrzu, nie potrzebujemy żadnych zewnętrznych skarbów. Nasza mądrość pokaże nam, że żaden skarb świata zewnętrznego nie dorównuje naszym własnym wewnętrznym bogactwom. Kiedy otworzysz swoją wewnętrzną skrzynię skarbów, nie będziesz już potrzebował tego, czego tak bardzo pożądasz na zewnątrz. Nowy Świat powstaje w nas, w naszym wnętrzu, w każdym człowieku. Niezależnie od tego, jaki jest nasz kolor skóry czy do którego boga się modlimy, wszyscy chcemy pokoju i wolności dla każdej istoty. Również ci, którzy nie myślą teraz o tym... pokażemy im to. Pokażemy im, że mamy tu na Ziemi raj. Raj ten nie jest mitem z opowieści czy dawnych tekstów, lecz jest on rzeczywistością – może nawet jedyną rzeczą, która istnieje.

Przestań wątpić; jedyną rzeczą, która przynosi ci zwątpienie, jest to, że wątpisz, w przeciwnym razie zwątpienie nie może nic zdziałać. Zatem przestań wątpić i zacznij wierzyć. Sama wiem, jak potężne jest zwątpienie. Również ja czasem mu ulegam, ale na krótko. Postanowiłam, że dla zwątpienia nie ma miejsca w moim życiu. Jest tak nieatrakcyjne i beznaziejne, że również Ty go nie potrzebujesz.

Ta książka otwiera przed tobą możliwości postawienia kolejnych kroków w kierunku Nowego Świata. Powinna tchnąć w ciebie nowe myśli, nowe pomysły, nową odwagę i cały system nowych, zmienionych wibracji. Otwórz swoje

serce: zmiana wymaga zmiany. Odwaga wymaga odwagi.  
Nowe myśli powstają dzięki nowym myślom, a nowe wibracje w twoim systemie wymagają (wewnętrznej) rewolucji – rewolucji czakr.





# WIZJA NOWEGO ŚWIATA

[Kup książkę](#)



## TWÓJ NOWY ŚWIAT

**Z**aczyna się! Teraz, w tym momencie... uśmiechnij się! Wiemy już, że chcemy dla siebie Nowego Świata, ale czy kiedykolwiek dokładnie go sobie wyobrażałeś? Za pośrednictwem tego, co mówimy i myślimy, kreujemy naszą przyszłość – to nic nowego, z pewnością wszyscy to kiedyś słyszeliśmy. Ale teraz ważniejsze jest to, aby rozpoznać, jaki dar jest w tym ukryty. Kreuj swój nowy świat, zacznij teraz. Cała siła przyszłości wyrasta z terażniejszości, powstaje teraz. Jak ma wyglądać twoja przyszłość? Oprzyj się wygodnie i zamknij oczy. Zwizualizuj sobie Twój Nowy Świat. Jak wyglądają domy? Jak wyglądają ulice? Czy są samochody? Czy panuje pokój? Czy istnieją duże koncerty? Czy wystarcza dla wszystkich pożywienia? Czy jest to miejsce spokoju i harmonii?

Nie spiesz się i pozwól, aby w twoim wnętrzu powstał Nowy Świat. Nie spiesz się i zwróć uwagę na szczegóły. Spytaj siebie: „Co by było, gdyby”... Na przykład: czy w swoim idealnym Nowym Świecie potrzebujesz samochodów i samolotów? Czy w ogóle musisz podróżować, jeśli Twój dom jest rajem? Lub czy naprawdę musisz

podróżować tak szybko, jeśli masz nieskończenie wiele czasu? Zastanów się, czego naprawdę potrzebujesz, aby być szczęśliwym i pozwól, aby te obrazy powstały przed twoimi wewnętrznymi oczami.





## WDZIĘCZNOŚĆ

**A**by sprawdzić, czy przemyślałeś każdy aspekt swojego Nowego Świata, wykonaj poniższe ćwiczenie: Napisz, za co jesteś wdzięczny w odniesieniu do zeszłego roku lub całego twojego życia. Za co jesteś wdzięczny w obecnym momencie. Bardzo często na drodze wdzięczności znajdujemy to, czego tak naprawdę chcemy. Wdzięczność często przypomina nam o tym, co jest ważne. A kiedy poświęcimy czas na wizualizację sytuacji i wydarzeń, za które jesteśmy wdzięczni, ożywiamy coś w naszej przeszłości. Za pomocą naszych uczuć i emocji wyciągamy siłę z przeszłości do terażniejszości i siła ta niechybnie powędruje do naszej przyszłości.

Zatem zapisz, za co jesteś wdzięczny. Przypomnij sobie i poczuć wdzięczność. Pamiętaj, że masz resztę swojego życia na wypełnienie tych stron.

