

związek  
sensus.pl



# 101 pomysłów na randkę

KRZYSZTOF KRÓL

KRZYSZTOF KRÓL

101 pomysłów na randkę

związek  
sensus.pl

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autor oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autor oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Michał Mrowiec  
Pomysł okładki: Jan Gajos  
Projekt okładki: Urszula Buczkowska  
Projekt i skład: Ewa Galczak

Wydawnictwo HELION  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE  
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!  
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres  
<http://sensus.pl/user/opinie?101ran>  
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-246-4346-2

Copyright © Helion 2012

Printed in Poland.

- [Kup książkę](#)
- [Poleć książkę](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

# Spis treści

	Wstęp .....	7
1	Randka „cztery pokoje” .....	9
2	Sesja zdjęciowa .....	13
3	Wasza miłość będzie rośla .....	15
4	Randka w centrum handlowym .....	17
5	Prezent za dychę .....	21
6	Kino samochodowe .....	23
7	Prostota .....	25
8	Podwodny golf .....	27
9	Wspomnienia .....	29
10	Randka na łonie natury .....	31
11	Chińskie lampiony .....	35
12	Wyspa .....	37
13	Randka z dziadkami .....	39
14	Piknik w zimie .....	41
15	Święty Krzyż .....	43
16	Opuszczony dom .....	45
17	Randka z misją .....	47
18	Skrzydła .....	51
19	Lęk wysokości .....	53
20	Randka za milion .....	55
21	Kopiec .....	57
22	Zmartwychwstanie .....	59
23	Przed siebie... ..	61
24	Piknik w lecie .....	63
25	Tania kolacja z klasą .....	65
26	Randka filmowa .....	67
27	Wesołe miasteczko .....	71
28	Kolacja w parku .....	73
29	Randka dla faceta .....	75
30	Pomoc dla dzieci .....	79
31	Randka na domówce .....	81

32	Seksualna, niebezpieczna .....	85
33	Reżyseria .....	87
34	Quake na żywo .....	89
35	Randka lotnicza .....	91
36	Ach, ta nauka .....	95
37	Płytko chodnikowa „superstar” .....	97
38	Incognito .....	99
39	Prezenty .....	101
40	39 pocałunków .....	103
41	Zoo .....	107
42	Powtórka .....	109
43	Randka turystyczna .....	111
44	Literki, literki .....	115
45	Kwestionariusz .....	117
46	„Więc chodź, pomaluj mój świat” .....	119
47	Kto rano wstaje... ..	121
48	Randka „road trip” .....	123
49	Interesujące gazety .....	127
50	Halloween .....	129
51	Jeziorko .....	131
52	Lost .....	133
53	Randka POM .....	135
54	Randka książkowa .....	139
55	Odkrywcy skarbów .....	143
56	Randka kucharska .....	145
57	Randka rowerowa .....	149
58	Randka z latawcem .....	153
59	Kolacja w ciemnościach .....	157
60	Puzzle .....	159
61	Randka we włoskiej restauracji .....	161
62	Czy my się znamy? .....	165
63	Stać, bo... ..	167
64	Randka w kinie samochodowym .....	169
65	Randka bankietowa .....	173
66	Randka ogrodowa .....	177
67	Karuzele .....	181
68	Randka w McDonaldzie .....	183

69	Kłódki .....	187
70	Lekcja uderzania w piłkę .....	189
71	Randka w wesołym miasteczku .....	191
72	Niewidzialne .....	195
73	Domek na drzewie .....	197
74	Randka nad morzem .....	199
75	Na „offowo” .....	203
76	Zobacz, co mam dla ciebie .....	205
77	Randka na siłowni .....	207
78	Randka w bazie .....	211
79	Randka dachowa .....	215
80	Randka nieznanym .....	217
81	Kolacja na środku ulicy .....	219
82	Randka ślubna .....	221
83	Randka w aquaparku .....	223
84	Gry planszowe .....	225
85	Bezpieczny namiot .....	227
86	Randka muzealna .....	229
87	Randka z wyzwaniem .....	231
88	Przygotowanie .....	235
89	Randka w wodzie .....	237
90	Gorące kamienie .....	239
91	Sklep meblowy .....	241
92	Album ze wspomnieniami .....	245
93	Randka paryska .....	247
94	Lot w przestworzach .....	249
95	Randka w lesie — survival .....	251
96	Dobry uczynek .....	253
97	Kto tu jest szefem? .....	255
98	Zimowe szaleństwo .....	257
99	Geocaching .....	259
100	Nocne spacerzy .....	261
101	Wypad w tropiki .....	263
	<b>Bonus. Pomysł na zaręczyny</b>	
I	„Mission Impossible” .....	267
II	Ciasteczka .....	269
III	Niech ta chwila trwa wiecznie .....	271



# Randka za milion

20



Sebastian zawsze był kreatywnym facetem, przy nim nigdy się nie nudziłam. Pamiętam poranek, podczas którego powiedział, że powinniśmy żyć jak milionerzy. Zaproponował, abyśmy udawali, że właśnie wygraliśmy na loterii lub że zmarł jego bardzo zamożny wujek, zostawiając mu w spadku niewyobrażalną fortunę. Założyliśmy zatem najlepsze ubrania, jakie mieliśmy w szafie, i ruszyliśmy na podbój świata.

Na początek był samochód — pojechaliśmy do salonu Porsche w naszym mieście. Sebastian powiedział, że zapłacimy gotówką, jeśli samochód mi się spodoba, zatem byliśmy traktowani w szczególny sposób. Jazda była wyjątkowa. Za darmo mogliśmy pobrykać autem za pół miliona złotych.

Następnie wybraliśmy się do ekskluzywnych sklepów, aby przymierzać najdroższe ciuchy. Tańszych niż za 10 000 zł nawet nie oglądaliśmy.

Po tym wszystkim byliśmy umówieni na oglądanie kilku apartamentów i willi, oczywiście z ogromną chęcią zakupu.

Na wieczór Sebastian zaszalał — wynajął na dwie godziny limuzynę i podjechaliśmy nią do najdroższej restauracji w Warszawie (niestety, zamówiliśmy tam tylko po kieliszku wina i deserze, bo limuzyna zrujnowała całkowicie nasz budżet).

Na koniec wieczoru zapewniliśmy sobie seks wart stu milionów.

Dorota



# Randka filmowa

26



**N**ie dysponujesz ogromnymi funduszami, a chcesz ciekawie spędzić czas z dziewczyną? Polecam mój ostatni pomysł: randkę filmową. Wydaje Ci się, że to nic oryginalnego? Wszystko zależy od podejścia...

Standardem podczas każdej randki filmowej jest najpierw kawa w galerii handlowej, a potem seans. Żeby zadowolić dziewczynę, najczęściej wybierasz jakąś marną komedię romantyczną. Dziewczyna się cieszy Hugh Grantem, a Ty przysypiasz z nudów. Później do domu, buzi i lulu. Jednak znalazłem ostatnio sposób, żeby zwykłą randkę filmową zmienić we wspałały wieczór, na długo zapadający w pamięć.

Jakiś czas temu oglądałem z kumplami film. Jak to na ogół bywa, wszyscy gadaliśmy, śmialiśmy się i non stop komentowaliśmy akcję na ekranie. Dźwięku nie było słychać ani odrobiny, a nam i tak oglądało się świetnie. Wtedy pomyślałem, że to może być naprawdę fajny patent na ciekawe spędzenie czasu na randce. Jak pomyślałem, tak zrobiłem.

Kilka dni później miałem zaplanowaną randkę z dziewczyną, z którą już kilka razy miałem okazję się spotkać. Postanowiłem wcielić swój plan w życie. Kiedy odebrałem ją z domu, zaproponowałem jej obejrzenie jakiegoś filmu. Zgodziła się, choć zauważyłem, że była trochę zdziwiona małą oryginalnością mojego pomysłu. Nie dałem się spieszyć i poprowadziłem ją do samochodu, lecz zamiast jechać do kina, pojechaliśmy do najbliższej wypożyczalni filmów, w której są też dostępne filmy na kasetach VHS (tak, one jeszcze istnieją). Już zaczęła podejrzewać, że to jednak nie będzie zwykłe oglądanie filmu, ale reszty jeszcze jej nie zdradziłem. Omijając szerokim łukiem półkę z komediami romantycznymi, skierowałem się do działu z horrorami klasy B. W obrębie tego gatunku znajduje się wiele perełek zasługujących na uwagę ze względu na swoją wysoką wartość artystyczną i bardzo pasujących do mojego planu na wieczór. Szczególnie polecam wczesne filmy Petera Jacksona (ten od „Władcy pierścieni”), np. „Zły smak” czy „Martwica mózgu”. Im film jest dziwniejszy, śmieszniejszy i bardziej zakręco-

ny, tym lepiej. My zdecydowaliśmy się na „Martwicę mózgu”. Jak się później okazało, był to strzał w dziesiątkę.

Mając już film, pojechaliśmy do mojego domu, który wcześniej przygotowałem na ucztę kinomana. Były już w nim standardowe akcesoria: popcorn, piwo, drinki itp. Nie zapomniałem także o wygodnej kanapie (koniecznie dwuosobowej). Wszystko było przygotowane perfekcyjnie. Gdy już się rozgościliśmy, przedstawiłem ostatni etap mojego planu: oglądamy film, ale bez dźwięku! Lektora zastępujemy my, a ścieżkę dźwiękową zastępujemy jakąkolwiek płytą, np. z nagraniami Britney Spears. Mieliśmy fantastyczny ubaw! „Oops!... I did it again” w scenie, w której bohater zabija zombi kosiarką do trawy — fenomenalne. Dodatkowo mogłem zabłysnąć swoim poczuciem humoru, gdy udawałem postaci filmowe. Moja dziewczyna zresztą też okazała się naprawdę zabawna, improwizując teksty aktorów. Nasza kreatywność zapewniła nam dwie godziny świetnej rozrywki, śmiech do rozpuku i niezapomniane spotkanie.

Jeśli Ty i Twoja wybranka macie w sobie odrobinę szaleństwa, niewyczerpane pokłady kreatywności i poczucie humoru, to ten pomysł na randkę jest właśnie dla Was.



# Kolacja w parku

28



**M**ożesz zaskoczyć swoją partnerkę, jeśli dobrze przygotujesz się do randki. Do kolacji w parku będziesz potrzebować kilku rekwizytów i pomocy znajomego.

Musisz zakupić, pożyczyć lub przygotować:

- ogrodowe pochodnie,
- stolik,
- dwa krzesła,
- obrus,
- świeczki,
- zastawę stołową,
- jedzenie na kolację,
- strój kelnera,
- fajerwerki,
- Kuchenkę turystyczną,
- przenośne radio z odtwarzaczem CD.

Stół i pochodnie ustawisz po południu w parku. Lepiej, żeby to było miejsce bezpieczne, aby nikt Wam nie przeszkadzał w nocy. Przygotujesz również fajerwerki. Ty tylko przywozisz swoją dziewczynę, natomiast Twój przyjaciel będzie tej nocy kelnerem. To on powinien podgrzać na kuchence turystycznej Wasze potrawy, odpalić świeczki, kadzidełka, pochodnie ogrodowe, włączyć muzykę. Na końcu niech odpali fajerwerki, które rozświetlą niebo nad Waszymi głowami.

Twoja kobieta z wrażenia z pewnością spadnie z krzesła — i o to chodzi!

# Randka dla faceta

29



**O**d jakiegoś czasu jestem z bardzo fajną dziewczyną. Nasz związek przypieczętowały randki i spotkania, podczas których wprowadzałem w życie swoje niekiedy dość szalone pomysły na spędzanie czasu razem. Z całych sił starałem się unikać nudnych, szampowych randek, które od lat przygotowują niezliczone rzesze facetów. Wychozę z założenia, że idealna randka powinna być połączeniem przygody i ciekawie spędzonego czasu. Dlatego moje randki były interesujące, szalone i pod każdym względem niezwykle. Sprawdziło się to w stu procentach, gdyż wśród znajomych to my zawsze jesteśmy parą, która ma coś zajmującego do opowiedzenia i zaproponowania. Ostatnio jednak role się odwróciły i to moja dziewczyna zorganizowała mi randkę, która mnie zachwycała i zupełnie zaskoczyła. Ale po kolei...

Zaczęło się niewinnie. Była ciepła, słoneczna sobota i moja dziewczyna zaproponowała, żebyśmy pogrilllowali. Zgodziłem się, ponieważ jedzenie należy do moich ulubionych rozrywek. Umówiliśmy się u niej, gdyż ma wspaniały betonowy grill w dużym ogrodzie, gdzie może biesiadować około 20 osób. Nastawiłem się na imprezę w gronie naszych znajomych, dlatego zapatrzyłem się w niezbędny czteropak piwa i kilka kiełbasek. Po przybyciu na miejsce okazało się, że moja partnerka wszystko już zaplanowała, przygotowała i dopięła na ostatni guzik.

Stół był zastawiony składnikami do hamburgerów; były to mięso, które od kilku dni marynowało się w przyprawach, boczek, sery i sosy. W dodatku w lodówce chłodziły się piwa, rarytasy z okolicznych browarów — nie wszędzie można je kupić. Jeśli ktoś podziela moją miłość do dobrego jedzenia i piwa, to wie, co czułem. Spędziliśmy parę godzin, grillując i tworząc różne wersje hamburgerów. Żadni znajomi oczywiście nie przyszli, był to czas tylko dla nas. Mogliśmy porozmawiać, pośmiać się i zjeść naprawdę pyszne burgery. Uwielbiam prowadzić z moją dziewczyną dyskusje na różne, często zupełnie bezsensowne tematy, dlatego ten czas był czasem naprawdę dobrze spędzonym.



Gdy myślałem, że to już koniec atrakcji na ten wieczór, przeszliśmy do drugiej fazy jej wyjątkowego planu. Z ogrodu prześciliśmy się (ona prowadziła, co już było niezwykle) poza miasto. Dojechaliśmy na ogromną łąkę. Nie miałem pojęcia, jaki jest cel tej wyprawy. Dostałem kij golfowy i zestaw piłek. Moja dziewczyna musiała zapamiętać, jak kiedyś wspominałem, że zawsze chciałem pograć w golfa. Ograniczając koszty do minimum, dała mi szansę sprawdzenia się w dziedzinie, o której często skrycie marzyłem. Do zmroku uczyliśmy się uderzeń i śmialiśmy się z każdego nieudanego zagrania. Był to genialny sposób na aktywne zakończenie dnia. Dawka endorfin przekroczyła normę.

Jak widać, starego randkowego wyjadacza też da się zaskoczyć. Moja dziewczyna wspięła się na wyżyny kreatywności i zaplanowała popołudnie, pamiętając o wszystkim, co lubię i cenię. Każdemu życzę tego samego!



# Seksualna, niebezpieczna

32



**D**o tej randki musicie oboje się przygotować. Będziecie potrzebować dwóch kartek, na których opiszecie swoje największe fantazje seksualne. Niech każde z Was osobno sporządzi listę i opisy sytuacji, które chciałoby przeżyć. Pamiętaj, że satysfakcja w życiu seksualnym i spełnianie fantazji jest podstawą solidnego, dobrego związku, nie kryje się zatem z pragnieniami. Jeśli jest to osoba przeznaczona Tobie, to zrozumie Twoją nawet najbardziej wybujałą fantazję... Może to być dla Was, delikatnie mówiąc, trudne i krępujące, jednak wizja spełnienia tych marzeń powinna dać Wam siłę, abyście mogli otworzyć się przed sobą... Każdy opis sytuacji powinien zawierać:

- scenariusz,
- liczbę punktów w skali od 1 do 10, sugerującą, jak bardzo zależy Ci na danej fantazji,
- liczbę punktów sugerującą, jak bardzo wstydzisz się o tym mówić.

Następnie wymieńcie się kartkami i dajcie sobie kilka dni na przygotowanie się do jednej z fantazji. Wybierzcie takie, które są najbardziej pożądane i o których wstydzicie się mówić — one dadzą Wam najwięcej przyjemności.

Na następnych randkach możecie realizować kolejne fantazje. Działania te niesamowicie pogłębią Wasze relacje. Większość par nigdy nie realizuje, ba, nawet nie poznaje swoich fantazji. Dlatego jest tyle skoków w bok, rozbitych związków i zniszczonych rodzin.

Dzięki tej wiedzy możecie sprawić, że Wasza miłość przetrwa nawet najtrudniejsze chwile. W końcu nic tak nie cementuje związku, jak udany seks.

# Reżyseria

33



**W**obecnych czasach każdy ma dostęp do kamery, aparatu cyfrowego lub telefonu z możliwością nagrywania filmów.

Zarezerwujcie sobie cały dzień, w którym oboje będziecie kręcić film.

Zabierzcie się do sprawy profesjonalnie. Najpierw przygotujcie scenariusz, odpowiednie rekwizyty i stroje, wybierzcie plany zdjęciowe i zaplanujcie kadry.

Resztę dnia zajmie Wam rejestrowanie materiału i składanie go w całość. Wykażcie się dużą fantazją — kręćcie film w różnych miejscach, w różnych sytuacjach i z różnych ujęć. Niektóre sceny nakręćcie kilka razy, z różnych ujęć; będzie to potrzebne przy montażu.

Na drugą randkę umówcie się już na sam montaż. Najprostszym programem umożliwiającym zrealizowanie tego zadania to Windows Movie Maker. Możecie również podłożyć ścieżkę dźwiękową z głosem narratora i muzyką.

Poszczególne sceny montujcie, posługując się zmianami ujęć i różnymi efektami specjalnymi dostępnymi w programie.

Taka podwójna randka dostarczy Wam mnóstwa zabawy i możliwości poznania swoich talentów aktorskich, ponadto pozostanie po niej wspianała pamiątka.

# Incognito

38



**J**eśli chcecie urozmaicić Wasze życie zarówno miłosne, jak i erotyczne, to zmieńcie swoje tożsamości. Dostarczy to Wam niesamowitych emocji i pomoże uwolnić drzemiące w Was żądze.

W związku bardzo często jest tak, że wstydzicie się pewnych zachowań, fantazji, marzeń seksualnych i swojej wyobraźni. Zmiana wizerunku pozwoli Wam na udawanie innej osoby, zatem będziecie mogli pokazać sobie nawzajem swoją drugą stronę, czasem mroczną i namiętą.

Zakupcie sobie rekwizyty — peruki, ciemne okulary, ubrania zupełnie inne niż te, które zwykle nosicie. Niech dziewczyna całkiem inaczej się ubierze, zrobi sobie inny makijaż. Ty włóż na siebie strój, jakiego jeszcze nigdy nie nosiłeś i jaki zawsze bardzo chciałeś mieć. Nie ma znaczenia, czy będzie to strój harleyowca, dresiarza lub Jamesa Bonda. Pozwól się wyszaleć swojej fantazji.

Następnie umówcie się w pewnym miejscu. Może to być klub lub pub, restauracja bądź plener. Udawajcie, jakbyście widzieli się po raz pierwszy. Uwodźcie się wzrokiem, spróbuj poderwać swoją dziewczynę, a ona niech udaje niedostępną.

Następnie możecie wynająć pokój w hotelu lub motelu. Niech to będzie szalona noc. Niech Twoja kobieta da upust swojej fantazji seksualnej; wystąp w roli tajemniczego nieznajomego z jej marzenia.



# Kolacja w ciemnościach

59



Słyszałeś kiedyś o restauracjach, w których jest ciemno? Kelnerzy przynoszą Ci potrawy, a Ty, jedząc je w ciemnościach, masz wyostrzone zmysły smaku i zapachu.

Przygotuj zatem pokój tak, aby nie było w nim żadnego światła — może być trudno, gdyż mnóstwo światła będzie dobiegać z zewnątrz, nawet wieczorem. Przydadzą Ci się grube kotary lub koce, żaluzje itp. Wyłącz wszystkie zegarki, odtwarzacze DVD itp., gdyż jeśli będzie w pokoju jakiegokolwiek światło, zepsuje ono efekt.

Posiłki możecie wcześniej przygotować razem. Możesz też sam coś upiec, aby randka była bardziej tajemnicza. Po wszystkim możecie zająć się sobą — również w ciemnościach i w ciszy, aby pobudzić zmysł dotyku.

---

# Geocaching

99



**H**istoria geocachingu sięga dnia, gdy NASA udostępniła sygnał GPS dla społeczeństwa. Pewien Amerykanin ukrył w lesie wiadro i podał jego współrzędne na forum jednej z grup dyskusyjnych. Umieścił w tym wiadrze różne rzeczy, mające zachęcić innych do poszukiwań. Obecnie istnieje już mnóstwo serwisów internetowych dotyczących geocachingu.

Zabawą tą zajmuje się wiele osób. Ukrywają one skarby różnej wielkości — od drobnych przedmiotów, aż po skrzynie wielkości kilku metrów. W takiej skrytce znajduje się papierowy dziennik wpisów, wkłada się do niej różne przedmioty mające służyć wymianie. Umieszcza się tam również przedmioty, które są później przenoszone ze skrytki do skrytki przez kolejnych poszukiwaczy skarbów.

Jeśli więc macie wolny weekend, wybierzcie się na taką zabawę. Jest nawet polska strona internetowa ([www.geocaching.pl](http://www.geocaching.pl)), gdzie znajdziecie więcej informacji na temat geocachingu, jak również współrzędne skrytek.

Możecie również założyć własną skrzynkę, w której umieścicie różne, zaskakujące dla przyszłych poszukiwaczy skarbów przedmioty, np. Waszą historię poznania się, dziwne zdjęcia, odtwarzacz MP3 wypełniony jakimiś materiałami, pendrive, pamiętnik, starą książkę lub stary film na kasecie VHS.



# PROGRAM PARTNERSKI

GRUPY WYDAWNICZEJ HELION



- 1. ZAREJESTRUJ SIĘ**
- 2. PREZENTUJ KSIĄŻKI**
- 3. ZBIERAJ PROWIZJĘ**

Zmień swoją stronę WWW  
w działający bankomat!

**Dowiedz się więcej i dołącz już dzisiaj!**

<http://program-partnerski.helion.pl>



Randka to niejednokrotnie najbardziej stresujący moment w budowaniu związku. Z pewnością zachodzisz w głowę: co zrobić, gdzie zabrać drugą osobę, jak się przygotować?

Jeśli chcesz poznać sekrety kreatywnych randek najszcześliwszych ludzi na świecie, dobrze trafiłeś. Jeśli uświadomisz sobie, na jak wiele sposobów można spędzić czas we dwoje, zyskasz szansę na najwspanialszą randkę w swoim życiu.

Z tą książką zaskoczysz ukochaną osobę i sprawisz jej największą na świecie przyjemność, a Wasz związek znajdzie się na zupełnie nowym poziomie.

Wyteż wyobraźnię i stwórz atmosferę miłostnego uniesienia w każdym miejscu, nawet tym, którego wcześniej nie podejrzewałeś o randkowy klimat. Ruszaj!



Krzysztof Król — wybitny trener, prowadzący szkolenia z zakresu rozwoju osobistego i relacji damsko-męskich. Twórca szkoły Perfect Dating ([www.perfectdating.pl](http://www.perfectdating.pl)), oraz Szkoły Wygranych ([www.szkoławygranych.pl](http://www.szkoławygranych.pl)), autor bestsellerowej *Księgi związków, podrywku i seksu dla mężczyzn* i *Kodeksu wygranych*. Pomógł już tysiącom ludzi udoskonalić swoje umiejętności interpersonalne i seksualne (nazywany jest nawet polskim Hitchem). Uczy, jak osiągnąć w życiu sukces i spełnić swoje marzenia.

**OSOBOWOŚĆ ODNOWA**

Nr katalogowy: 7 8 8 7



Księgarnia Internetowa:  
<http://sensus.pl>



Zamówienia telefoniczne:  
**0 801 339900**



**0 601 339900**

**sensus**

Sprawdź najnowsze promocje:  
● <http://sensus.pl/promocje>  
Książki najchętniej czytane:  
● <http://sensus.pl/bestsellery>  
Zamów informacje o nowościach:  
● <http://sensus.pl/nowosci>

Hellon SA  
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice  
tel.: 32 230 98 63  
e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)  
<http://sensus.pl>

Cena 39,90 zł

ISBN 978-83-246-4346-2



9 788324 643462